



# שאלת קלף

אהיוג שואל יציקגי

## תוכן עניינים

14..... חלון לשאלות ותשובות

16..... הערות כלליות להתייחסות לקלפים

### פרק 1: שאלות פתוחות וסגורות

21..... שאלות פתוחות וסגורות

22..... המסע בתוך הבית הפנימי

23..... מודל החדרים

28..... דוגמאות לשאלות פתוחות וסגורות

29..... דוגמא לשאלה פתוחה ולשאלה סגורה

30..... טיול בעולם

### פרק 2: שאלות במבט שונה ויצירתי

35..... שאלות במבט שונה ויצירתי

36..... בלון מרחב השיח

37..... הכובע כעמדה וכסגנון

38..... איזה כובע אתה חובש כשאתה שואל שאלות?

39..... איזה כובע אתה חובש כאשר אתה נשאל?

40..... כובעים ואפיונים

41..... שיח של כן ולא

42..... מפגש בין קווים

43..... מקרא קווים כערוצי שיח בין שואל לנשאל

44..... אני שואל - הטבע משיב

45..... ליצור שיח הרמוני - להתאמן מול מטרונום

46..... נחלי שיח

כל התשובות הללו אכן אמתיות, אולם חשתי שהן מהוות חלקים של תשובה יותר גדולה, ומתוך מקום זה יצאתי להרפתקה של כתיבת הספר.

כמו בכל מסע של מחויבות, נפגשתי בדרך עם אנשים נפלאים שתרמו מניסיונם ואהבתם והיו לנקודות אור משמעותיות בתהליך הכתיבה. אני מקווה שעם סיום הספר, הצלחתי לפגוש הן את "השואל שבי" והן את "המשיב שבי" בהיבטים חדשים ועמוקים ואף הפכתי להיות משיב יותר מאפשר ופתוח ושואל יותר קשוב, רגיש ו"נוגע".

באהבה,

איציק

## נקודת ערנות

אז אלוה אגה ע3מך מוכן אהגמודד אגן.

76	כנפיים של השראה.....
78	מרכיבי השאלה.....
79	שאלות מהמדף.....
80	ארגז כלי-העבודה של השואל.....
84	מילים ושאלות.....
85	מה מזמינה השאלה?.....
86	לשאל את השואל.....
87	פגישה עיוורת בין מילה לתמונה.....
89	שאלות ותשובות על שולחן האוכל.....
90	סיר השאלות.....

**פרק 3: על כיסא המנחה**

95	על כיסא המנחה.....
96	אל תתאהבו בהצלחה.....
98	מרלין - למצוא את השקט בהמולה.....
100	מרלין - להסכים לקבל.....
102	מרלין - להחליף צריך ברוצה.....
104	מרלין - לגלות סבלנות.....
106	מרלין - לא להיות קורבן.....
108	להביא שינוי לחיי - קלף סיזיפוס מספקטרה.....
110	שינוי.....
111	מרלין - להקשיב למסרים שבדרך.....
112	מה בא לי מה אסור לי - להיות מדונה.....
114	מרלין - להעז בגדול.....
115	מרלין - הקלף הנבחר: להתחייב באמת.....

47	כיסאות משמעותיים - נושא משמעותי.....
48	הדמויות שבי - אני בוחר לי מאמן.....
49	על ציר הזמן.....
50	המדחום הפנימי.....
51	אחד חכם, אחד תם ואחד שפוחד לשואל.....
53	תמרורי שיחה.....
54	המסע הארכיטיפי בעקבות שאלה.....
56	הגוף כסופרווייזר.....
58	פתרון/יכולת: ביקור בתערוכה.....
60	ועידת חיות.....
61	דימויים של שאלות ותשובות.....
62	לנצח או להתפתח.....
64	חדרים של שאלות ותשובות או מי נמצא בחדר?.....
65	מכחול הפלאים.....
66	שלוש שאלות לדרך.....
67	סולם בחמישה שלבים.....
68	שאלה של סגנון.....
69	מטפל דמיוני.....
70	זרקור של מודעות.....
71	האוזן הרגישה.....
72	משחק אימון - כן, לא, שחור, לבן.....
73	התזמורת שואלת - הקהל משיב.....
74	מודיקת רקע.....
75	לשאל באמת - לשאל את האמת.....

152	התמודדות.....
154	התעודה.....
155	חוצה גבולות.....
156	דיאלוג עם עץ.....
157	המסע - הסיפור הפנימי שלך.....
158	פיטר-פן הילד הנצחי.....
159	כתובת על הקיר.....
160	לסמוך על הלב.....
161	סיפור של בנייה והרס.....
162	האיש על הסיר.....
164	רס"ר המשמעת.....
166	לפתוח את האוצר הפנימי.....
168	קלף ההחלטות.....
170	הלוחמת.....
172	הקסדה.....
174	להיוולד מחדש.....
176	זמן תעודות או מה הבאת לי, ילד מוצלח שלי?.....
177	בלון ריק בלון מלא.....
178	לאפשר לעצמי להיות בקירבה.....
180	בעקבות צעדים בחול.....
181	ראש בראש.....
182	לפעול בשיתוף.....
184	גלגלים מרובעים.....
185	דואט - שנינו ביחד אבל לא כל כך לבד.....

116	יועץ ועץ.....
118	מרלין - הקלף הנבחר: ליצור מרחב שיחה.....
120	מרלין - הקלף הנבחר: לוותר על הענשה עצמית.....
122	מרלין - להיות מאושר בחלקי.....
124	מרלין - להסכים להתפשר.....
126	מרלין - להסכים להשתטות.....
128	המנחה כמארחת.....
<b>פרק 4: שאלה ותמונה</b>	
133	שאלה ותמונה.....
134	אניבי - מילה מטיילת בקלף.....
135	דואט - מילה מטיילת בקלף.....
136	דואט - רכות.....
137	מילה מטיילת בקלף.....
138	מה מאחורי הדלת? - לילדים.....
139	מי שם נוקש בדלת?.....
140	לשחק.....
141	1+1=3.....
142	אוף, איזה לחץ.....
143	האצן וערימת הזהב.....
144	שיח דמויות.....
145	מראות של דורות.....
146	הילד עם החומה.....
148	הילדה בחלון הראווה.....
150	לשאת על כפיים.....

220	מה היית שואל ביחס לקלף?
221	מה יעזור לי להתמודד עם פרידה?
222	אמונה
223	מה יקדם אותי מבחינה מקצועית?
224	זוגיות או קונפליקט
225	מה יעזור לי לתקשר לאחר מריבה?
226	להיות אימא
227	מסר לגבי התנהלותי הזוגית
228	אני ועצמי
229	משפחה שכזאת
230	מה היה שואל מנחה קבוצתי כשאלה כללית לקבוצה?
231	קריירה
232	הילד הפנימי
233	זוגיות
234	תהליכי שינוי
236	יחסים
237	אבא
243	קטלוג מוצרים

186	הילד המועדף
188	לשחרר את הנטל
190	החמור
192	שאלות שהייתי שואל לגבי נעל
193	מרלין מקשיב ומשיב
195	להיות אריה
196	שלגיה והמכשפה
198	הנסיך והחרב

### פרק 5: לפגוש את השואל והנשאל שבפנים

203	לפגוש את השואל והנשאל שבפנים
206	הפרדות
207	זוגיות או בירור ציפיות
208	התבוננות
209	חברות
210	מה היה מציע מטפל בביבליותרפיה לקבוצה?
211	במפגש אמצע הדרך
212	מה היה שואל המאמן?
213	איך עושים את זה?
214	מה שלומי?
215	דרך עיניי
216	אלעד
217	שעמום
218	מטרות
219	מה יעזור לי לחזק את מחויבותי לספורט?