

# גימלתון



גליון מס' 69, אדר - ניסן תשע"ה, מרץ - אפריל 2015

העמותה למען האזרח הוותיק כפר סבא, בשיתוף עיריית כפר סבא - המחלקה לטיפול באוכלוסייה המבוגרת

## הפנומן הגופני נושק לשמונים - איציק לוי

כתב וצילם: ברוך בר סלע



"מהו סוד ההתמדה בחינוך הגופני הספרטני לטעמי?" "אני רואה בזה דרך-חיים. אני שומר באופן זה על הגוף, ואני כולל בזה גם שמירה על צורת אכילה בריאה: פעם בשבוע אוכל בשר, כמעט שאיני אוכל אוכל מטוגן. בעיקר מרבה באכילת ירקות ופירות מגן-הירק האורגני שאני מטפח בחצרי בסמוך לבוסתן עצי הפרי שלי".

רעייתו של איציק מתנדבת בקופת-חולים אולם הוא אינו זקוק לעזרתה כי הבדיקות השגרתיות שמבצע מראות על בריאות מלאה.

כשאנו יושבים בסלון ביתו, אני רואה את הרהיטים הנאים והציורים הרבים התלויים על הקירות, וכאן נתבקשה השאלה: "מהם תחביבך בזמן הפנוי, אם יש כזה?"

"מאז היותי חבר קיבוץ היה לי תחביב - נגרות. אך בשלוש השנים האחרונות הוספתי לכך גם ציור".

איציק הוא אב לשלושה, סב לששיה, והיה לו גם משפט לסיכום: "אפסיק את פעילותי הגופנית כאשר לא אחוש בהנאה".

ולנו, בני התמותה, הדואבים והכואבים נשלח המסר: "התאמנו, שימרו על גופכם והיזהרו באימון מפגיעות ומנזקים".

וזיכרו: חוסר הפעילות הוא הגורם לנזקי הגוף השונים.

שנים ממשך איציק ב"הרצוג" כמורה לחינוך גופני - בהתנדבות!!!

עתה הוא כמעט בן שמונים, והוא מוכר כמורה בחדר הכושר ב"קאנטרי קלאב" בכ"ס ומדריך קבוצות נשים וגברים. כפי שאפשר להיווכח, איציק מאוהב במקצועו ורואה באהבתו, ביחסו ובגישתו לילדים ולמבוגרים כ"דרך חיים שלי!"

בן-שיחי השקט והנינוח מגלגל, כמעט בהסתור, את הישגיו הספורטיביים:

18 שנים היה אלוף ישראל בקפיצה במוט.

13 שנים היה אלוף ישראל בריצת משוכות. שנתיים היה אלוף ישראל בקרב 10.

כמו כן, שימש כמאמן כושר של: מכבי חיפה, מכבי ת"א, הפועל כ"ס ונבחרת ישראל.

"מה גורם לך לעסוק במקצוע זה במשך כל-כך הרבה שנים, תוך השקעת מאמץ פיזי?" "אני שואל אותך, והוא עונה: "אני לא יכול לדרוש מאחרים להגיע לכושר וליכולות גופניות גבוהות, אם אני עצמי לא התנסיתי בהם. מה שאני דורש מאחרים, אני דורש גם מעצמי. כך היה גם בסיירת מטכ"ל שאת הייליה אימנתי".

"ומתי אתה נח?" "אני ממשך ושואל: "אני ישן 'שנת יוגה' אותה למדתי ממורה ליוגה וכל יום, פרט לשבת, בין השעות 5-7 בבוקר אני מבצע אימוני-כושר ואח"כ מתפנה לאמן בחדר-כושר. בנוסף אני מאמן אנשים שנפגעו כתוצאה משטף-דם-מוחי".

הגבר הנושק לגיל ה-80 זהה במראהו לשנים בעבר הרחוק בהן תרם רבות מהיכולות המנטליות והגופניות שלו כמחנך וכלוחם.

הקורא יתמה כי איציק לוי, המוצא זמן לעסוק לא רק בחינוך גופני, חקלאות ותזונה נכונה, הצליח לאחרונה לבצע מתיחת שפגט וזאת מתוך הבנה ששמירה נכונה על הגוף וגמישותו יובילו את סבא איציק לשפגט!

איציק למד להתמודד עם מצבים קשים בחייו. כבר בגיל חמש, כאשר אביו נפטר, הוא נאלץ לעבור דרך מוסדות חינוך מחיפה ל"מאיר שפיה" (שם למד בכיתות ד'-ט'), משם חזר לבית אמו בחדרה ולתיכון העירוני.

בהיותו בן 17.5 הצטרף אל חבריו מ"מאיר שפיה", שהפכו לבוגרי ביה"ס החקלאי "מקווה-ישראל" ולחברי גרעין "בתלם" שהקימו את קיבוץ ניר-אליהו.

הנער גויס לצנחנים (בשנת 53) והשתתף כלוחם בפעולות התגמול במשטרות רנדאל, קלקיליה וא-ראווה ואף שירת במבצע סיני.

הגינני ירוק-העיניים, השקט והלוחם הנועז, נדרש לעבור לסיירת מטכ"ל ע"י מפקד הסיירת אהוד ברק, שם הוא שרת כקצין אימון גופני (משנת 69 עד 88).

יצוין כי בשנת 56 לאחר מבצע קדש, נשאר נאמן לחבריו לגרעין והשתלב בקיבוץ ניר-אליהו, שם חי במשך 13 שנים.

בתקופה זו למד במכון 'וינגייט' והיה בין בוגרי המחזור הראשון.

בשנת 1967 לחם כצנחן בסיני, ואחר-כך עבר לכפר-סבא, ובהמשך לשדה-ורבורג בו חי עד היום.

שימש כמורה לחינוך גופני בביה"ס התיכון ע"ש כצנלסון בכ"ס, ובעת שהותו בארה"ב בשליחות למד לתואר שני. באותם ימים 'דאג' לשמור על כושרם המבצעי של מאבטחי השגרירות.

מאוחר יותר שרת כמדריך כושר בביה"ס הישראלי בפריז ובשובו לארץ חזר להיות מורה ולימד בתיכון ע"ש הרצוג בעירנו.

גם אחרי פרישתו לגימלאות, במשך 12

חודש ניסן הוא המועד אשר בו מכריזים על בוא האביב. מלבד השינויים במזג האוויר מתחדשת עלינו תקופה חגיגית. העיר ורחובותיה לובשים חג, פשוטו כמשמעו: דגלים צבעוניים נמתחים בין עמודי הרמזורים והחשמל, והם יישארו כך עד אחרי חג השבועות. זאת תקופת החגים השנייה של השנה העברית, וכידוע - חגי ישראל כולם, שמחתם מהולה בדוק של עצב. כל חג וטעמו שלו. תקופת חגי האביב טעונה כפליים: בין פסח ליום העצמאות 'מחכים' לנו שני ימים שממלאים את הלב בכובד ידוע מראש. גם יום הזיכרון לשואה ולגבורה שחל כשבוע לאחר החג השני של פסח, וגם יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל שחל בדיוק שבוע אחריו. הפעם נקדיש את 'גימלתון' לתקופה הזאת. בגיליון זה נביא כמה סיפורים אישיים הקשורים לזיכרונות על התקופה ההיא. בכלי התקשורת השונים נוהגים להביא סיפורים מרגשים אודות התלאות

האיומות שנחוו בימים הנוראים ההם. הפעם נשים דגש על 'התקומה'. נביא סיפוריהם של מספר אנשים אשר הקימו את עצמם מחורבות של ביתם הפיזי, ילדותם האבודה, משפחתם שנעלמה, העיר שנחרבה וההכרח לבנות חיים אישיים בעלי-משמעות, בצד בנייתה של מדינה חדשה-ישנה. בכל הסיפורים, שסופרו ע"י אנשים שונים ממקומות שונים ועם גורל שונה, יש חוט של אופטימיות. זה בדיוק אותו 'חוט' שכל אחד טווה בעצמו, וביחד נוצר מארג של צבעים רבים ומרקמים נפלאים. נספר על סוניה פלדמן, שהייתה נערה צעירה, הצליחה להימלט עם אמה מפולין לרוסיה, אך לא חשבה שתלאות רבות עוד מצפות לה בדרך לארץ. סיפור אחר מביא את הדרך הנפלאה שעשה מנהל בית הספר התיכון הראשון בכפר-סבא - גדליהו לחמן - אשר הגיע מבין ההרסות ולא רק הקים כאן בית ומשפחה, אלא היה לא-פחות מאשר מופת במעשיו ובפועלו. סיפור דומה אך כה שונה היה

גם לפרץ ויינרייך, הצייר הנפלא, איש כפר-סבא, שחש את מוראות המלחמה בפולין וברוסיה והגיע לארץ לאחר תקופה בקפריסין, השתלב כאן מיד כיוצר שיש לו אמירה החלטית, ושבמכחולו המהיר הרבה לשרטט קריקטורות שונות ומוצלחות במשך שנים רבות. וישנו גם הסיפור על אריה שורץ, המורה הצעיר שהתנדב לבריגדה היהודית של הצבא הבריטי ועלילותיו קשורות לתקומת העם והמדינה. זה המקום לפנות אל קוראינו: כתבו גם אתם אלינו וספרו את סיפוריכם שלכם - בכל נושא המתאים לעיתוננו.

## בברכת חג אביב פורח וחג חירות שמח

תאיר אלון

# קצרים... קצרים... קצרים... קצרים...

## תחרות צילומים

נושא הצילומים: אנשים, נשים וטף, במצבים מיוחדים. הצילום צריך להיות מעניין ובאיכות טובה. צילומים יפים ומשמעותיים יפורסמו בעיתון.

## עיריית כפר-סבא תציב עמדות קבלת קהל נגישות

במסגרת חוק-נגישות הורתה המדינה לגופים ועסקים המעניקים שירות לציבור לבצע התאמות לטובת אנשים עם מוגבלויות. לפיכך, הוחלט בעיריית כפר-סבא להנגיש את שירותי העירייה לכבדי-ראייה ושמיעה. לפי התוכנית שתבוצע בהמשך, יונגשו עמדות באגפי העירייה השונים. הן יכללו: אביזרי-עזר שונים שיסייעו לכבדי-ראייה והשמיעה לתפקד כראוי, כשוויים בין שווים. פעולות מעין אלה, מבוצעות בעיר גם במבני-ציבור אחרים, בתחנות אוטובוס ועוד.

ראש-העירייה יהודה בן-חמו מדגיש, כי הוא מחוייב לעזור לקהילה והוא רואה בכך חלק מערכים מובילים כגון סובלנות ומחוייבות חברתית. ראש העיר מציין כי הוא מודה לחברת המועצה גבי פליאה קטנר, שלקחה על עצמה את הטיפול בנושא זה.

## פעילות הוועדה העירונית לענין שורדי שואה

הוועדה אשר הוקמה לפני כשנה ממשיכה לפעול בנושאים רבים למען שורדי השואה המתגוררים בכ"ס.

נושא מיצוי זכויות - הצלחנו להגיע לכל שורדי השואה בעיר ולסייע להם בהליכים הדרושים על מנת שיקבלו את כל זכויותיהם. אם ידוע לך על שורד-שואה שמבקש מידע בדבר זכויות נוספות שמגיעות לו, ניתן לפנות לניקודת זכות הפועלת פעמיים בשבוע בבנין הרווחה ברח' הכרמל 43.

ב-5/15 התארחו בוועדה יו"ר הקרן לרווחה - מר רוני קלינסקי, הגב' ישראלה שוורצמן מנהלת המערך הסוציאלי בקרן ועו"ס תמי מרוז המפקחת הארצית בנושא ניצולי שואה במשרד הרווחה בנושאים הקשורים למיצוי הזכויות ולדאגה לרווחתם. שידרוג ופיתוח רחבת אנדרטת השואה ברח' נורדאו - רחבת האנדרטה, שבמרכזה פסל שיצרה האמנית אסתר אייזן ז"ל, עומדת לעבור "מתחת פנים". ברחבה יוצבו שני שלטים, דגלים וספסלים וכן יחודשו התאורה והצמחייה באתר. זאת במטרה לכבד את המקום ולעצבו לנוחות התושבים הפוקדים את האתר ביום השואה ובכל ימות השנה. תלמידי ביה"ס "יצחק שדה" יהיו שותפים פעילים בשמירה ובטיפול המקום.

## תערוכת אמנים שורדי שואה

בימים אלה אנו פונים ומזמינים אמנים שורדי שואה מכ"ס, לקחת חלק בתערוכה ייחודית שתיתן במה למי שמעוניין להציג עבודותיו בתחום ציור, צילום, פיסול, כתיבה ועוד. המעוניינים שטרם אותרו על ידינו מוזמנים לפנות אל ד"ר דבורה שני.

## פגיש נשים עם נשים שורדות שואה

בקרב נקיים מפגש מענין, חשוב ומרתק שבו תיקחנה חלק נשים שורדות שואה שמעוניינות לספר את סיפורן האישי לקהל נשים - פרטים בהמשך.

## ארועי "בוקר של כיף"

בשנה החולפת קיימנו שני אירועים משמחים בשיתוף עם קניון ערים וקפה "גרג", מסורת זו תמשיך גם במהלך 2015. שורדי שואה המעוניינים להשתתף מוזמנים לפנות לח"מ. נשמח לקבל רעיונות נוספים לפעילויות עבור שורדי שואה בעירנו.

ד"ר דבורה שני, פסיכולוגית, חברת מועצת העיר, יו"ר הוועדה  
shany.debby@gmail.com

עורכת ראשית: תאיר אלון ■ חברי המערכת: דוד אלדר, שפרה אנטמן, ברוך בר-סלע, יהודה זיסמן, פנינה מלך, יצי רז, רות שמאי, ניצה זיידל, סוניה פלדמן ■ המו"ל: "סביון" - העמותה למען האזרח הוותיק - כפר-סבא ■ רכזות המערכת: נאוה סלומון, זהבה באום, מורן שפיר ■ כתובת המערכת: תל-חי 4, כפר-סבא, טל': 09-7676452, פקס: 09-7666997 ■ עיצוב גרפי ודפוס: זיגוג הפקות בע"מ 09-7495959

אוהבים את הרהיטים שלכם? ... רוצים להתחדש?

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים",  
הינה מרפדייה משפחתית מכפר אז"ר  
בעלת מסורת בחידוש וריפוד רהיטים.  
ביכולתנו לבצע חידוש לכל סוג של  
רהיט, כולל החלפת בד/עור, ספוג  
המילוי, תיקוני עץ וצביעה.



חיסכון ניכר בהשוואה לקניית ריהוט חדש

התקשרו עוד היום

**"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"**

מכפר אז"ר

**054-6631364**

[www.lipson.co.il](http://www.lipson.co.il)

נציג החברה יגיע לביתכם עם מבחר בדים ורעיונות לחידוש ללא כל התחייבות מצידכם.

# מגליציה החרבה אל מערכת החינוך בכפר-סבא

## הדרך המפוארת שעשה גדליהו לחמן, מנהל ביה"ס התיכון ע"ש כצנלסון בכפ"ס

תאיר אלוף

כמעט-מדעית, וליצור י"ש מאין בלימוד המקצוע החשוב הזה. הוא היה מעורב והתנדב להיות חלק מבית-הספר התיכון של בית-שאן בשנות ה-70, שנים של הפגזות מצד ירדן. כמו-כן היה מביע דעותיו גם בתחום הפוליטי בלי שום היסוס, והיה מצביע על פגמים בהנהגת המדינה ובחברה הישראלית. במשך 25 שנים העמיד דורות רבים של תלמידים וזכה ב-1979 בפרס החינוך הארצי מטעם משרד החינוך והתרבות. משפחתו וחבריו הוציאו ספר לזכרו: "כאש יוקדת" בו מסופרת מסכת חייו של האיש שהפך עוד בחייו למופת חינוכי.



גדליהו לחמן (1913-1983)  
המנהל 'המיתולוגי' של 'כצה'

לחמן נולד, למד ורכש השכלה כעורך-דין בפולין (בחבל פודוליה, גליציה). עם פרוץ מלחמת העולם השנייה החלו תלאותיו. הוא איבד את משפחתו בשואה, נכלא על-ידי הגסטפו בעיר ציורטקוב, הסתתר יותר משנה במחבוא וניצל על-ידי שתי משפחות אוקראיניות שילדיהן למדו בבית-הספר בסקאלה, עירו, שאותו הקים וניהל עוד לפני המלחמה. עם תום המלחמה, לחמן פעל במחנה העקורים ניצולי השואה בפרנוואלד שבגרמניה, ונשלח במסגרת ארגון "הבריחה" להעלות יהודים לארץ-ישראל בתום המלחמה. אז הגיע לארץ-ישראל, ולאחר זמן קצר כחבר קיבוץ הוא השתלב במערכת החינוך, המשיך ללמוד והחל ללמד. העברית המעולה שהייתה שגורה בפיו עוד מימי ילדותו לא הסגירה את אשר עבר עליו, והוא לא סיפר ולא שיתף. אבל הוא גם לא התעלם והחליט לעשות מעשה: הכנסת מקצוע-לימוד חדש: לימוד תקופת השואה - באופן נפרד מלימוד ההיסטוריה. כך הפך לחמן את חוויות חייו הקשות לנכס חינוכי, ערכי ומוסרי מאין-כמוהו. באמת קשה להבין איך אדם שחווה במשך יותר משש שנים את האימה, הזוועה, האובדן והמאמץ האדיר לשרוד - שמר את זיכרונותיו לעצמו, לא שיתף ולא הסגיר. ולמרות זאת, יכול היה לאסוף את זכרונותיו ולהסתכל על העובדות בעין

לעיר כפר-סבא כמה סימני היכר. אחד מהם הוא החשיבות שמייחסים לחינוך. מאז שהיתה מושבה וגדלה והפכה לעיר, בתי-הספר השונים צמחו בה היו לשם-דבר. בית-הספר התיכון הראשון נוסד עם קום המדינה ב-1948 ותלמידים רבים, גם מיישובי הסביבה, הגיעו אליו. זהו "בית-החינוך ע"ש ברל כצנלסון" (אשר קרוי 'כצה' בפי בוגריו), ששכן בתחילה במבנה של בית ספר "אוסישקין", עבר למבנה ברחוב מולדת שמאוחר יותר השתנה שמו ל'רחוב גלר'. (באמצע שנות ה-80 עבר לרחוב אז"ר ולצידו 'צמחו' עוד שלושה בתי-ספר תיכוניים). אחד ממנהליו, האיש שתרם בכוח אישיותו לשמו המפואר של המוסד החינוכי אותו ניהל ביד רמה שנים רבות, האיש שהשאיר חותם רב-רושם, היה גדליהו לחמן. היחבר לחמן' כפי שכונה בפי חבריו המורים או 'מר לחמן' בפי התלמידים, שייראו מאד מפניו למרות קומתו הצנועה וגופו הצנום, היה אדם מיוחד במינו. לחמן היה אדם רהוט-דיבור בעל קול סמכותי, חד לשון, בעל ידע נרחב בכל שטח ודובר עברית מעולה. לכולנו הוא נראה ונשמע כמו צבר, או לפחות כמו מי שעלה לארץ שנים לפני קום המדינה. אך לא כך היה הדבר. רק מעטים, שהעזו או שהצליחו להתקרב אליו, ידעו פרטים מעטים על עברו.

## אירוע "חורף חם" של העמותה למען האזרח הוותיק

בגלל מגבלות שונות. תודות לבית אבות "המבריא", חברת "מיינפון" וחברת "יונייטד" אשר השתתפו במימון האירוע. אירוע זה הוא המשך המסורת של פעילויות המאורגנות על ידי העמותה למען האזרחים הוותיקים בכפר סבא.

צהרים עשירה ומגוונת ונהנו מהופעתו של הזמר אבי ונטורה ולהקתו שהרקידה ושימחה את הבאים. בתכנון האירוע הוקדשו מחשבה ותשומת לב מיוחדת לחברי הקהילה התומכת אשר אינם מגיעים לפעילויות השוטפות לאורך השנה

"סביון" - העמותה למען האזרח הוותיק" קיימה אירוע חורף חם באולם "שירת הפארק" בכפר סבא. באירוע השתתפו חברי "קהילה תומכת" ומועדון "מפגש בכפר" - מועדון שורדי השואה". המשתתפים התכבדו בארוחת



# משואה לתקומה - פעילותו של מורה ארצישראלי בבית יתומים יהודי

תאיר אלוף

על ארץ-ישראל, על החיים בארץ, ההווי והחגים ואפילו שירים וריקודים עם. בסוף תקופת החלמה והכנה, הובלו הילדים לצרפת או לאיטליה ושם הועלו על אניות מעפילים בדרכם לארץ.

אריה נשאר שנה שלמה אחרי תום המלחמה ואז הגיע לירושלים, שם חיכו לו אשתו ובתו בת השנה, אותה לא הכיר אלא מן התמונות שנשלחו אליו. שנים רבות היו מופיעים על סף ביתנו אותם ילדים שנקלטו בארץ-ישראל, השלימו את לימודיהם, את שירותם הצבאי והקימו לעצמם בית חדש בארץ החדשה.

בשנים הבאות היה מורה בגבעת-ברנר וברחובות, ורוב שנות עבודתו שימש כמנהל בית-ספר בגדרה ("פינס") ובראשון-לציון ("חביב"). זכרו ברוך!



אריה שורץ עם כמה מתלמידיו בבלקנזה, 1946

צעירה שגם היא סיימה סמינר, והייתה לגננת. וכשנה מאוחר יותר הם נישאו בצנעה, כמנהג הימים ההם. בשנה האחרונה למלחמה, ב-1944 נשלחו החיילים היהודים של הצבא הבריטי - שהשתייכו כבר לבריגדה היהודית - לאיטליה, ומשם לגרמניה.

הפלוגה השלישית הגיעה, כחלק מהצבא הבריטי, אל מחנה הריכוז ברגן-בלזן, שנכבש ושחרר על ידם.

החייל-המורה הירושלמי הצעיר הגיע מוכן: בידיו הייתה רשימה של בני ובנות המשפחה של אשתו ושל קרוביו האחרים. והוא החל לעיין ברשימות של הניצולים. רק שם אחד מאותה רשימה ארוכה צץ לפתע: אחותה הצעירה של אשתו. הוא מיהר להתעניין איפה אפשר למצוא אותה וקיבל לדאבון לבו הנורא את התשובה: היא אמנם הייתה בחיים בעת השחרור אך חלתה בטיפוס ונפטרה כעבור שבוע. החסד האחרון שנעשה איתה היה להקים לה מצבה עם כיתוב עברי תוך ציון כל פרטיה (הייתה רק בת 20 במותה).

ארגון ההגנה, שעמד בקשר עם שלטונות הצבא הבריטי בקש להשאיר באירופה את כל חיילי הבריגדה היהודית, כדי שיסייעו באיסוף הפליטים ובשיקומם. אריה המורה התמנה לקבל ילדים יתומים, שנאספו מן הסביבה הקרובה והרחוקה. וכך, באחוזה שהייתה שייכת למשפחה יהודית עשירה (משפחת רבורג, שהצליחה להימלט מהנאצים עוד לפני המלחמה), הוקם בית-הבראה ובית-ספר ליתומים יהודים. שנה שלמה לימדו את הילדים

ההיסטוריה שלנו, גם כחלק מהעם היהודי ובעיקר כשראליים - מגוונת ורב-פנים. כשאנו קוראים את סיפורי הניצולים מהתופת של אירופה בתקופת השואה, אנו מתודעים לאנשים שעברו את אימי המלחמה וגם לאירועים, אך בעיקר מפליא לראות סביבנו את האנשים שהגיעו מהתופת והצליחו לבנות בית ולהקים משפחה, ובעיקר לתרום לתקומת המדינה שלנו.

גם הסיפור האישי שלי קשור לחלק השני של אותם הימים: התקומה.

השנה - 1942. בחור צעיר בשם אריה שורץ (האבא הפרטי שלי...) סיים זה עתה את לימודיו בסמינר למורים בירושלים. ירושלים של הימים ההם, עיר עתירת בת-ספר, אך עבודה למורה צעיר - אין. באותם ימים המלחמה באירופה בעיצומה, עדיין מגיעים מכתבים מהיקירים בגולה, אך רובם גלויות דואר מהגטו (ועליהן בול עם דיוקנו של היטלר). בזמן הזה גאתה בארץ-ישראל המחאה נגד הספר הלבן שפורסם ע"י הממשלה הבריטית ב-1939. צעירים יהודים 'ארצישראליים', שמעו את הצהרתו של יו"ר הסוכנות היהודית, דוד בן-גוריון שטען אז, כי "עלינו לעזור לאנגלים במלחמה כאילו לא היה 'ספר לבן', ועלינו לעמוד נגד 'הספר הלבן' כאילו לא הייתה מלחמה". וההחלטה היתה טבעית: מתגייסים לצבא. אחרי טירונות בסרפנד (צריפין של היום) הוא נשלח למצרים, שם עבר אימונים נוספים ומדי כמה חדשים הגיע לחופשה למשפחה בירושלים. באחת החופשות הכיר בחורה

## ציון יום הזכרון הבינלאומי לשואה היה גם יום של תקווה

רות שמאי

הוא פגש ילדים שלא רצו כלל לחזור ולהתאחד עם הוריהם האומללים, שחזרו מן הגיהנום והצליחו לאתר אותם שנים אחר-כך. מר שפי הדגיש בדבריו, שיום ה-27 בינואר הוא יום עצוב אבל גם יום של תקווה: אם נזכיר את האסון של עמנו כל שנה זה לא יישכח גם בדורות הבאים. הנוער הגרמני של היום אינו אשם, אבל הוא חייב לקחת על עצמו אחריות גדולה שמעשים נוראים אלה לא יחזרו לעולם. גם ראש הפרלמנט, האנס ליי, הדגיש את חשיבות הזיכרון ואמר שאסור להקל ראש לגבי כל ביטוי של שנאת יהודים או ישראלים בגרמניה ובאירופה בכלל.

משלוח 12,000 ילדים יהודים וגרמנים לא-אריים, מגרמניה לבריטניה (10,000 מהם היו יהודים) וכך הוא ניצל. גיורגי ציין בנאומו המרגש שללא ספק שליחת אלפי ילדים אלה לאנגליה הייתה אחת הפעולות הנאצלות שנעשו במלחמה, והוא לא ישכח זאת לעולם. הוא ציין שהוא אסיר תודה למשפחה שהייתה מוכנה לחלוק את לחמה איתו בזמן של מחסור וסכנות. יחד עם זאת, הוסיף גיורגי, עם סיום המלחמה היו טרגדיות רבות שנבעו כתוצאה מאירועים אלה: משפחות נקרעו לצמיתות, תינוקות וילדים קטנים רבים לא חזרו לעולם לדת היהודית והם חיו וגדלו בסביבה זרה ומנוכרת לעתים. אני יודעת שהוא עשה מאמצים רבים על-מנת למצוא אותם. במסגרת מאמצים אלה

גיורגי שפי הוא חברי זה שנים רבות. השנה הוא הופיע לפני הפרלמנט של מדינת "חבל הסאאר" (מרכז- מערב גרמניה) ב-27.1.15 (יום הזכרון הבינלאומי לציון השואה). באותו יום קיימה אסיפת הפרלמנט ישיבה מיוחדת לרגל 70 שנה לשחרור מחנה אושוויץ על-ידי הצבא הרוסי. דובר שם רבות על מעשי הזוועה במחנה ההשמדה הזה. (שם הניחו למחרת זר לזכר הניספים).

גיורגי שפי נולד בברלין ב-1931 וכילד צעיר היה עד לפוגרומים שביצעו אנשי הרייך השלישי, בהם שריפת ספרים ובתי-כנסת. כשהיה בן 8 שנים נשלח גיורגי על-ידי אמו (שאותה לא ראה שוב, כי היא נשלחה לאושוויץ) יחד עם ילדים רבים אחרים ללונדון בתקופת Kindertransport -

# רשת האופטיקה הגדולה הגיעה לטירה



לואי דקה - מנכ"ל ובעל הרשת פתח סניף חדש בטירה לנוחותם של תושבי השרון.

- צוות אופטומטריסטים מקצועי ומנוסה.
- מכשור מהמתקדמים בעולם.
- מבחר גדול של מסגרות ראייה ושמש ממיטב החברות.

## מבצעים מיוחדים לרגל הפתיחה

עדשות  
מגע יומיות

רק ₪  
**69**  
(לקופסה)

עסקה שנתית  
עדשות מגע חודשיות

רק ₪  
**359**

קנה 2 זוגות  
מולטיפוקל  
(כולל 2 מסגרות)

רק ₪  
**999**

**1=3**

קנה זוג משקפי ראייה קבל 3

רק ₪  
**399**

Optinice



## אופטינייס

המשקפיים שלך.. אופטינייס

[www.optinice.co.il](http://www.optinice.co.il)

\*כפוף לתקנון המבצע

טירה המשולש, ליד כיכר סמארה, מול העירייה טל. 09-7689252

Levi's

BVLGARI



D&G

PRADA

Ray-Ban

VERSACE

ARMANI

# יום העצמאות הראשון שלי

סוניה פלדמן

בשלב זה התחילו ההכנות לעלייה לארץ. היה עלינו לעבור ועדה מיוחדת, שישבו בה גם יהודים אמריקאים, שתאשר את עלייתנו. קיבלנו תעודות מזוייפות והיה עלינו לחבוש פאה ולהתאפר כך שנהיה דומים לתמונה שבתעודה. אני קיבלתי את זהותה של מרים חנדיסקה, בחורה בת 25 שנשפתה בברגן-בלזן ולמדתי היטב את פרטי חייה. קיבלתי אישור לעבור לשלב הבא, ובסוף חודש אפריל נסענו למרסיי. שוב מקום חדש, שוב אוכל זר ומזור ושוב מגורי "צופים". שם, בסופו של דבר, עלינו על אונית המשא "טאטי" והתחלנו להפליג לארץ. ההפלגה היתה קשה ביותר, כמעט כולנו חלינו, סבלנו ממחלת-ים, הצפיפות היתה בלתי-נסבלת אבל היינו צעירים והמטרה שעמדה מול עינינו - הגשמת האידיאלים שלנו, ובנית מולדת חדשה - עזרה לנו להתגבר על הקשיים.

היינו מאושרים מאד כשהתקרבו לחופי הארץ, אך אז קבלנו פקודה מהארץ להשאר בלב ים. רק לפנות בוקר הורשינו להתקרב אל החוף. סירות קטנות התקרבו לספינה שלנו ואנחנו ממש נזרקנו לתוכן. חלק מאיתנו איבד תוך כדי כך גם את המעט שלקחנו איתנו. כשהגענו אל החוף, מיד גייסו את כל הגברים, ביניהם חברי (בעלי לעתיד) יהושע. הגברים נשלחו לאימון קצר ומיד אל שדה הקרב בלטרון. רבים מחברינו נפלו בקרב הזה כי לא הבינו את הפקודות... יהושע נלחם בלטרון, ועם גדוד 4 הוא המשיך בקרבות נוספים. את הבנות שלחו לקיבוץ חפציבה ואחרי זה למשמר - הנגב.

עשינו היסטוריה! היינו ראשונים שהגיעו למדינת ישראל העצמאית, החפשית. הנפנו את דגל המדינה באירוע העצמאות עצמו והיינו מאושרים. באותו יום, כשנחתנו, עוד לא ידענו על המלחמה המתחוללת, לא שיערנו מה צפוי לנו, חלמנו על העתיד שלנו ושל המדינה.

לא דרשנו כלום וקיבלנו מעט מאד. כל רצוננו היה ללמוד, לעבוד ולתרום לעצמנו

לימדו אותנו שירים וריקודים ישראלים, עסקנו בספורט, דיברנו על רעיונות ואידאולוגיה ולימדו אותנו להפעיל נשק. באותו זמן הקימה אימי מרפאת שיניים בחדר קטן שמצאה. יום אחד נאמר לנו שעלינו לעזוב את פולין באותו לילה. מיהרתי לספר זאת לאמי, אמרתי שעליה לסגור את המרפאה בסודיות ולהגיע "לקיבוץ". באותו לילה נדחסנו למשאית מכוסה ברזנט, כל אחד לקח מזוודה קטנה. הגענו לגבול צ'כיה. מבריה-גבול שחיכה לנו, שילם שוחד לחיילים ששמרו על הגבול ואנחנו התחלנו ללכת בגלל. הדרך היתה במעלה ההר. היה זה לילה גשום במיוחד, והאדמה רטובה וחלקלקה. "גנבנו" את הגבול תוך קשיים גדולים. בדרך אנשים זרקו מתוך המזוודה חפצים שונים כדי להקל על עצמם, חלק זרקו אפילו את המזוודה כולה. בציוד השני של ההר חיכתה משאית שהובילה אותנו לצריפים עלובים. היו שם רק מזרונים, מים חמים ומעט מזון. ביום היינו סגורים בצריפים ובלילות לימדו אותנו "הגנה".

אחרי זמן-מה היה עלינו, שוב בסודיות מוחלטת, לעזוב את צ'כיה. שוב יצאנו לדרך במזג אוויר קשה, לילה מושלג, הליכה ממושכת ועברנו את הגבול לאוסטריה. שם היה מסוכן להישאר ולכן נדדנו מעיר לעיר עד שהגענו לווינה, לבית רוטשילד. פגשנו שם המוני בני-נוער ששהו בצפיפות ובעוני רב. קבלנו חלב מפוסטר, הרתחנו אותו שעתים ומרחנו אותו על פרוסת-לחם. כל הזמן היינו רעבים, אך יחד עם זאת בקרנו בבית האופרה שלא נהרס במלחמה, בקבר הרצל ועוד. למדנו עוד על הפעלת נשק ושמענו הרצאות באידיש על ארץ-ישראל. אחרי מספר שבועות, הגענו לברגן-בלזן ושם פגשו אותנו אנשי הסוכנות, דאגו לנו ואיפשרו לכל אחד להירשם ללימודי מקצוע כמו סנדלרות, תפירה, ספרות ועוד מקצועות הדרושים בארץ. הגוינט פתח גם קורס לטכנאות שיניים. מיד נרשמתי לקורס וכך התאפשר לי לקבל תעודת שיננית וטכנאית שיניים (מקצוע שהתחלתי ללמוד עוד בלוד

היה זה בערב ה-14 במאי 1948. האניה "טאטי" היתה הראשונה שהגיעה לנמל תל-אביב והניפה את דגל המדינה שזה עתה נולדה. האניה יצאה ממרסיי בצרפת כשעל סיפונה נדחסו מאות בני נוער מכל הזרמים. יחד איתם היו גם מגוייסי חו"ל ומעט אנשים מבוגרים, פליטים ממדינות אירופה השונות. (היה בינינו גם אדם בשם זולודיביץ' - תעשיין נשק מפנילנד שהקים מאוחר יותר את "סולתם" ומפעל נשק, אך זה נודע לנו מאוחר יותר). היתה זו האניה האחרונה של עלייה ב' וכולנו היינו עם מסמכים מזוייפים על שמם של אנשים שניספו בברגן-בלזן. כל התעודות הוכנו ע"י אנשים מומחים של המוסד לעלייה ב' והסוכנות היהודית.

זאת היתה למעשה ספינת-משא שלא היתה בנוייה להסעת אנשים. התנאים היו קשים אך אנחנו היינו מלאי ציפיות וחלומות על עתידנו בפלשתינה. לא שערנו מה מצפה לנו.

באחד הימים, שמענו פתאום ברמקול, שעלינו להישאר בלב-ים עד לפקודה חדשה. עברו עלינו שעות של פחד ודאגה. אני וחברי יהושע, שהיה גיזבר הקיבוץ ולימד אותנו שימוש בנשק, ישבנו קרוב וחיזקנו זה את זה, וזכרתי איך כל זה התחיל... חורף 1940, אמי ואני ברחנו מלודז', פולין. הגרמנים היו כאן מספטמבר 1939. אבי נתפס וכבר היה במחנה. התחפשנו לכפריות והגענו לוורשה ומשם לגבול הרוסי. לא אספר על שש השנים של תלאות, על התנאים שבהם חיינו ברוסיה ואיך הגענו לקזאחסטן הרחוקה (כל אלה בהזדמנות אחרת) בשנת 1946 סיימתי את לימודי והשגתי תעודת בגרות, ואז התאפשר לנו לשוב לפולין עם הפליטים הפולנים האחרים. בכל השנים האלו, אמי לא אמרה אף-פעם שמטרתנו הסופית היא עלייה לארץ-ישראל. בזמן המלחמה אסור היה אפילו לרמוז על קשר עם ארץ

"קפיטליסטית", אך המשטרה הסובייטית גילתה מכתב מדודי שהיה ממייסדי קיבוץ עין-שמר, דבר שכמעט גרם לעיכוב חזרתנו לפולין. מכיוון שאמי היתה רופאת-שיניים והיו לה "קשרים" היא הצליחה "לסדר" לנו את המסמכים. בשובנו לפולין לא מצאנו איש ממשפחתנו. אל ביתנו לא איפשרו לנו לחזור ונתקלנו באנטישמיות רבה, זה גיבש בתוכנו את ההחלטה לעלות לארץ ולהשתתף בבנייתה. בעירי, לודז', בבניין גדול הקימה הסוכנות היהודית כמה קיבוצים: בכל קומה הוקם "קיבוץ" השייד למפלגה או לזרם פוליטי אחר, אני הצטרפתי לקיבוץ "זרובבל" שהיה שייך לפועלי-ציון. מכיוון שהייתי רק בת 17, איפשרו לי להמשיך ללמוד, בעוד שאחרים עבדו "עבודות חוץ בקיבוץ". במשך הזמן





# פארק אוטופיה בקיבוץ בחן

ברוך בר-סלע



בקו המשווה. הפארק פתוח בכל ימות השנה ובכל מזג אוויר!

## איך מגיעים?

ביציאה מכפר סבא יש להגיע לצומת ניצני עוז (מצומת בית-ליד ימינה, או דרך טייבה וקלנסואה או בכביש 6).

משם יש להצפין לכיוון בת-חפר. קיבוץ בחן נמצא מימין לכביש. מגרש חניה סמוך לכניסה לפארק.

שעות הפתיחה:

ימים א'-ה': בשעות 8:30-17:00

ביום ו' 8:30-15:00

שבת: 8:30-18:00

המחיר ליחיד: מבוגר - 59 ₪,

גימלאי - 54 ₪. ילד (2-12) - 44 ₪.

טל. 09-8782191

ביקור מהנה ומלמד!

בעמק חפר הסמוך לכפר-סבא, בקיבוץ בחן, נחבא לו "פארק אוטופיה". הכניסה כרוכה בתשלום אולם התמורה לה זוכה המבקר שווה את החוויה שבביקור.

פארק אוטופיה הוא גן בוטני שמדמה יער-גשם טרופי, ויש בו אוסף סחלבים ברמה בינלאומית. הפארק משתרע על שטח של כ-40 דונמים, חלק ממנו מקורה ובו תנאי אקלים טבעיים על-פי אזורי גידול של הצמחים שגדלים שם, יש אלפי סחלבים וצמחים טורפים וניתן לצפות באופן לכידת הטרף. כמו כן יש בו עולם תוכים צבעוני ומעניין. בגן הפתוח של הפארק ישנו אגם עם מזרקות-מים מוזיקליות, צמחי תבלינים ועצים נדירים. בעולם הקקטוסים - גן קקטוסים ענק. בעולם האתגרי - מבוכי צמחיה. הפארק הינו גן אקולוגי המגדל צמחים של יערות גשם בתנאי אקלים חצי מדברי, וניתן ללמוד על מערכות אקולוגיות הקיימות

## פרץ ויינרייך - קריקטוריסט הבית של גימלתון - איננו!



נאצים וקציני אס.אס רצחניים: "ציירת את כובע הפלדה שלהם ועליו סמל אס.אס ומתחתיו גופת ילד יהודי עם מגן-דוד. אחרי המלחמה הפכתי את הכובע באיור לסיר לילה שעליו יושב ילד יהודי. הקריקטורה הזאת שלא פורסמה מעולם הייתה הנקמה שלי".

ב-1939 נמלט לבריית-המועצות ונכלא במחנה עונשין, בטענה שהוא "אלמנט מסוכן לחברה הסובייטית". הוא הועבר למוסד סגור לעבריינים קטנים. לבסוף, לאחר תלאות רבות, שוחרר עם עוד פליטים פולנים, והחל לומד ציור בבית ספר לאמנויות.

בשנת 1949 הגיע בספינת מעפילים לקפריסין, ומשם שלח קריקטורות לעיתונים בארץ וקיבל שכר. כשהגיע ארצה, המשיך את קריירת הקריקטוריסט שלו ופרסם בעיתונים ידיעות אחרונות ודבר השבוע.

כמו כן, החל ויינרייך לעבוד באופן קבוע כקריקטוריסט בעיתונים 'למרחב', 'דבר', 'דבר השבוע', וכן בעיתונים 'ידיעות אחרונות', 'בשבעון צה"ל' 'במחנה', ועוד. גם ציבור הילדים נהנה מציוריו, הוא פרסם באופן קבוע בעיתוני הילדים 'דבר לילדים', 'הארץ שלנו' ומשמר לילדים' ואף פרסם סיפורי קומיקס בהמשכים.

בעשר השנים שבהן עיתון 'גימלתון' יוצא בכפר-סבא, הופיע באופן קבוע מדורו של פרץ. הייתה זאת קריקטורה שמצוירת בכישרון גדול ובעיקר מספרת את סיפורה של החברה הישראלית בהומור דק. תמיד הרגשת תוך התבוננות בציור המוקפד את האהבה והחמלה, אך אם היה צורך למתוח ביקורת הוא לא היסס ותמיד בטעם טוב. המתבונן בקריקטורה הכל-כך אופיינית של פרץ רואה בה עולם ומלואו.

פרץ ויינרייך נולד בפולין ב-1925, עלה לישראל ב-1949 לאחר שהות במחנה מעפילים בקפריסין, והפך לאחד הקריקטוריסטים הפוריים ביותר שהמדינה ידעה. הוא ליווה במשך עשרות רבות של שנים את קוראי העיתונים השונים בארץ בקריקטורות מענייני היום. "כשהייתי בן חמש" סיפר פרץ "חליתי, וכדי שאבלע תרופה ביקשתי עפרונות, ומאז איני מפסיק לצייר... הייתי נוהג לבקר בגן החיות בוורשה ולהסתכל בבעלי החיים שם, בעיקר בקופים, ולראות עד כמה הם דומים לבני האדם. דרך עין מבודחת כמובן, מצאתי שהשימפנזות הן הרציניות ביותר ואילו הבבונים הם המצחיקים ביותר". כבר בילדותו זכה בתחרות ציורים, אלא שאז פרצה מלחמת העולם השנייה, ותלאותיו החלו. במהלך המלחמה בוורשה הכבושה ע"י הנאצים הוא צייר את הקריקטורות הראשונות שלו של חיילים

בשנת 2008 זכה פרץ ויינרייך לפרס 'עיפרון הזהב' על מפעל חייו. אהנו, כותבי וקוראי 'גימלתון', זכינו עד לפני כחודשיים, לקבל קריקטורה עדכנית, נשכנית אך גם אהבת וחייכנית. עליו באמת נאמר: חבל (מאד) על דאבדין ולא משתכחין! יהי זכרו ברוך.

(רשימה נכתבה ע"פ מה שנכתב ב"המוזיאון הישראלי לקריקטורה ולקומיקס")





# אתי גבע

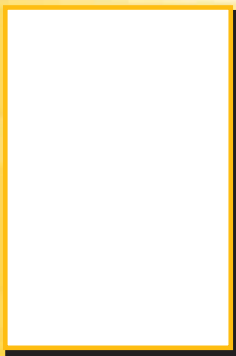
## סוכנת הביטוח שבשכנותך כוכב יאיר

- ביטוחי בריאות, סיעוד ואובדן כושר עבודה
- ביטוחי חיים, פנסיה ומנהלים
- ביטוח נסיעות לחו"ל - גם ברגע האחרון
- ביטוח עובדים זרים
- תכנית חיסכון, קופות גמל וקרנות השתלמות

**טלפונים: נייד:** 050-2587604 **משרד:** 09-9582687  
**פקס:** 09-9584993 **בית:** 09-7494090  
[eti@t-marpe.co.il](mailto:eti@t-marpe.co.il)

# רהיטי זאהר

יבוא ושיווק רהיטים  
ממיטב החברות בארץ ובעולם



מחירים נמוכים  
לרהיטים איכותיים

עד 50% הנחה  
על רהיטים מהתצוגה

ייצור לפי  
הזמנה

- ♠ חדרי ילדים
- ♠ חדרי שינה
- ♠ מזרונים איכותיים
- ♠ סלונים
- ♠ מזנונים
- ♠ פינות אוכל
- ♠ כורסאות טלויזיה
- ♠ ריהוט משרדי
- ♠ ריהוט בסגנון עתיק

רהיטי זאהר - טירה

050-5342623 , 09-7930395

# ראיון עם ראש העיר מר יהודה בן חמו

רכישת משקפיים ועוד. בנוסף בעיר ישנה נתינה בתחום הקהילתי מניעתו במועדוני הקשישים נחשון וסירקין ומועדון "מפגש בכפר" של העמותה למען הקשיש, שם ישנן פעילויות רבות כגון הרצאות, טיולים וסדנאות במגוון נושאים. בעיר מתקיימים מגוון רחב של פרויקטים חברתיים בהם מעורבת מערכת החינוך העירונית וביניהם פרויקט "חוזרים לבית הספר" - פרויקט בו ניצולי שואה חוזרים לספסל הלימודים בבית ספר, פרויקט "זיכרון בסלון" - שורדי שואה מגיעים לבתי תושבי העיר ומספרים את סיפורם האישי, רב שיח בין דורי המתקיים מידי שנה בערב יום השואה. בו משתתפים ניצולי שואה, דור שני ושלישי ותלמידי בתי הספר התיכונים בעיר ועוד."

"אני מאמין גדול באמרה של יגאל אלון כי "עם שאינו יודע את עברו, ההווה שלו דל ועתידו לוט בערפל", מסכם בן חמו ראש השיחה. "יחש כי אנו חייבים לאוכלוסיית ניצולי השואה חוב גדול. חובתנו להתגייס למענם, לעשות תיקון היסטורי ולהעניק להם את האפשרות לחיות בכבוד, ולכן, אני מתחייב לעשות הכל על מנת למנות לסייע לכל אחד ואחת מאותם שורדי שואה לחיות בכבוד ובשלווה. הריני מאחל לכל תושבי העיר הוותיקים אריכות ימים ושיבה טובה."

## שורדי שואה?

"עיריית כפר סבא והמחלקה לטיפול באוכלוסייה המבוגרת באגף הרווחה יחד עם עמותת "סביון" - העמותה למען האזרח הוותיק שמים את נושא הטיפול בניצולי השואה בסדר עדיפות גבוה ביותר ופועלים לרווחת ניצולי השואה במובן הכלכלי, החברתי, הרגשי ועוד. בנוסף, למינויו של ראובן אביסף ליועץ ראש העיר לענייני וותיקים, הקמנו השנה ועדה עירונית מיוחדת וייעודית לטיפול בניצולי שורדי שואה במטרה לסייע להם בכל הקשור למימוש זכויותיהם. בראש הוועדה עומדת חברת מועצת העיר כפר-סבא ד"ר סא"ל במילי דבורה שני, פסיכולוגית במקצועה ויוזמת הרעיון. הוועדה פועלת בשיתוף עם אגף הרווחה בעיר, עמותת "סביון", המוסד לביטוח לאומי, מועדון ניצולי השואה "מפגש בכפר", עמותת "אלומה" ועמותת "יש" (ילדי שואה) ואגף החינוך. בנוסף, יזמנו הקמת שירות ייעוץ חדש בשיתוף עמותת "אביב", במסגרתו מעניקים מתנדבי העמותה לתושבים ייעוץ, המסייע להם במימוצי זכויותיהם."

**אילו שירותים יש בעיר לרווחת ניצולי השואה?**  
"אגף הרווחה בעיריית כפר סבא מעניק ליווי וסיוע לאותם ניצולים על מנת למלא את צרכיהם הקיומיים במגוון רחב של נושאים, כגון מתן סלי מזון, עזרה ביתית, טיפולי שיניים,

חג הפסח החל במהלך החודש הקרוב ויום הזיכרון לשואה ולגבורה החל מיד אחריו הינם הזדמנות מצוינת לשוחח באופן אישי עם יהודה בן חמו ראש העיר כפר סבא, שפעל בשניים האחרונות בצורה נמרצת על מנת למצות את זכויותיהם של תושבי העיר ניצולי השואה ועל מנת לאפשר להם לחיות חיים של כבוד. "בעיר כפר סבא ישנם כיום על פי ההערכה יותר מ-2500 ניצולי שואה", מסביר ראש העיר יהודה בן חמו. "אני מאמין כי חבריה המושגת על ערכי ההומניזם ואהבת האדם יש לנו חובה מוסרית וערכית כלפי הדור שבנה את המדינה והקים בעשר אצבעותיו את עירנו כפר סבא. שורדי השואה החיים בקרבנו הינם אנשים עם היסטוריה לא פשוטה, ואנו מחויבים לעטוף אותם באהבה רבה, לסייע להם במימוצי כל הזכויות המגיעות להם על פי חוק ולספק להם את כל השירותים שיקלו על חייהם. "עבורי זהו נושא חשוב מאין כמוהו, שמעורר בי תחושת מחויבות ושלחות אישית", מוסיף בן חמו. "כך גם כאשר יזמתי בשיתוף עם אגף הרווחה בעיריית כפר סבא, העמותה למען הקשיש בכפר סבא, משרד הרווחה, אשל (גויינט) והקרן למורשת הכותל, את חגיגת בר המצווה המאוחרת ל-21 ניצולי שואה מכפר סבא, שזכו לחגוג את הטקס באיחור של שנים רבות. "מה נעשה בשנה האחרונה בנושא מימוצי זכויות

## רב-שיח בין דורי - ערב יום השואה תשע"ה

הנך מוזמן/ת לרב-שיח בין דורי, בערב יום השואה

יום רביעי 15.4.15 בשעה 17:00

במרכז היום לקשיש רח' תל חי 4 כ"ס.

בהנחיית ד"ר אילה אליהו - מרצה ומנחת קבוצות

ברב- השיח ישתתפו נציגי שלושת הדורות: ניצולי השואה עצמם,

בני הדור השני, בני הדור השלישי - "הנכדים"

וכל מי שהנושא קרוב לליבו.

אנו רואים בערב זה הזדמנות מיוחדת לדיאלוג בין דורי המאפשר

להקשיב, לשאול, להבין, לשתף ולספר.

נשמח לראותך, השתתפותך חשובה לנו.

שוש דרימר עו"ס  
מנהלת המחלקה לטיפול  
באוכלוסייה המבוגרת - אגף הרווחה

זהבה באום  
אחראית על פרויקטים קהילתיים  
וחברת הנהלת העמותה למען האזרח הוותיק

לבירורים:

נאוה סלמון - עמותת "סביון" 09-7676452

עדה קריל - המחלקה לטיפול באוכלוסייה המבוגרת - 09-7641131, 09-7641142

# רשת האופטיקה הגדולה הגיעה לטירה



לואי דקה - מנכ"ל ובעל הרשת פתח סניף חדש בטירה לנוחותם של תושבי השרון.

- צוות אופטומטריסטים מקצועי ומנוסה.
- מכשור מהמתקדמים בעולם.
- מבחר גדול של מסגרות ראייה ושמש ממיטב החברות.

## מבצעים מיוחדים לרגל הפתיחה

עדשות  
מגע יומיות

רק 69 ₪  
(לקופסה)

עסקה שנתית  
עדשות מגע חודשיות

רק 359 ₪

קנה 2 זוגות  
מולטיפוקל  
(כולל 2 מסגרות)

רק 999 ₪

1=3

קנה זוג משקפי ראייה קבל 3

רק 399 ₪

optinice.co.il



## אופטינייס

המשקפיים שלך.. אופטינייס

[www.optinice.co.il](http://www.optinice.co.il)

\*כפוף לתקנון המבצע

טירה המשולש, ליד כיכר סמארה, מול העירייה טל. 09-7689252

Levi's

BVLGARI



D&G

PRADA

Ray-Ban

VERSACE

ARMANI



# מתכונים לחג הפסח

לחג הפסח הבא עלינו לטובה, אציע לכם מתכון למנה ראשונה, בנוסף לגפילטע-פיש ולכבד קצוץ שלא יפקד מקומם בערב זה, פשטידת בשר עם תפוחי אדמה. נפנק את עצמנו בקינוח של משהו מתוק - שוקולד תוצרת בית (לא חלבי).

## פשטידת בשר עם תפוחי אדמה

### המצרכים

- 6 ביצים (מתוכן 2 ביצים קשות)
- 6 תפוחי אדמה גדולים
- חצי ק"ג בשר בקר טחון
- 3 בצלים גדולים
- צרוור פטרוסלינון (15 גבעולים בערך)
- 1 כף כורכום
- 1 כף כמון
- 1 כפית אבקת מרק עוף
- חצי כפית פלפל שחור.

### אופן ההכנה

לחתוך לקוביות את הבצל ולטגן עד הזהבה עם מחצית השמן. לקלף את תפוחי האדמה, לחתוך לחתיכות ולבשל במים עד לריכוך. לסנן מהמים ולמעוך דק. להוסיף לתפוחי אדמה כורכום, אבקת מרק, מחצית מהבצל המטוגן וארבע ביצים. לבחוש היטב. לטגן את הבשר הטחון ביתרת השמן תוך בחישה, עד שנהיה פירורים ומשנה את צבעו. בקערה נפרדת להוסיף לבשר את יתרת הבצל המטוגן, ביצים קשות מרוסקות, ירק קצוץ, כמון ופלפל. לשטח בתבנית 24" מחצית מכמות תפוחי אדמה, מעליהם את הבשר ולכסות ביתרת תפוחי האדמה. לאפות בתנור חם 180 מעלות כ-45 דקות, עד שהשוליים זהובים מעט. להוציא מהתנור ולכסות בנייר כסף.

## שוקולד

### המצרכים

- 500 גרם שוקולד מריר (מטבעות. ניתן לקנות במשקל)
- 1 שמנת מתוקה ריץ' (שמנת פרווה)
- שלושת רבע כוס שקדים קלופים ואגוזי בונדוק
- 3 כפות רום
- רבע פית פלפל שחור גרוס (לא חייבים)

### אופן ההכנה

לקצץ גס את השקדים ואגוזי הבונדוק ולקלות במחבת או ב"אובן" עד שמשנים צבעם. להמיס את השוקולד על אדים: להניח על האש סיר גדול עם מים. כאשר המים רותחים לשים על גבי המים סיר קטן עם השוקולד ולבחוש עד להמסת השוקולד. להסיר מהאש. להוסיף את השמנת תוך בחישה. כאשר נבלעה השמנת בשוקולד להוסיף תוך בחישה רום, פלפל, שקדים ובונדוק הקצוצים. לפזר את העיסה על נייר פרגמנט שהונח על השיש או על תבנית ולהמתין להתקשות. כאשר השוקולד התקשה (לא לגמרי) לחתוך למעוינים ולשים בקירור להתקשות. חג שמח והנאה לכל המארחים והמתארחים - תפנקו ותהנו.

## קהילה תומכת - אנחנו כאן בשבילכם!

אב קהילה, פעילויות חברתיות, תיקונים קלים,

מוקד לרפואה דחופה.

**קהילה תומכת**

**09-7667669, 09-7678922**

**09-7665151**

גזור ושמור ✂



## טלפונים חשובים

"סיביון" - העמותה למען האזרח הוותיק

7945100	משרדים, תל חי 4
7675001	מרכז יום לקשיש, תל חי 4
7662230	שרותי מטפלות/עובדים זרים
	איכות חיים בגיל המבוגר
7641145	הכרמל 43
	"מפגש בכפר" (מועדון ניצולי שואה)
7676452	תל חי 4
7665151	קהילה תומכת, תל חי 4
	סיוע למטפלים בחולי אלצהיימר
7675001	ומחלות דמנטיות אחרות



עיריית כפר סבא

106	מוקד עירוני
	המחלקה לטיפול באוכלוסייה המבוגרת
7641131	הכרמל 43
7669393	ש.ל בן גוריון 19



מועדוני גימלאים

7657623	אלי כהן, ויצמן 189
7655501	יוספטל, שאול המלך 5
7677220	כיסופים, רב גולד 14
7650773	נחשון, נחשון 9
7460170	סירקין, טשרניחובסקי 103
7443107	עליה, ויתקין 12



כללי

100	משטרה
101	מגן דוד אדום
102	מכבי אש
*3201	ערן (עזרה רפואית נפשית)
1700-50-1201	לאזרח הותיק

שידורי הטלוויזיה הקהילתית

ביום ב' בשעה 10:30, יום ג' בשעה 21:30  
 ערוץ 98 בהוט ובייס-דקן ו-דקן (ממיר)

[www.amuta\\_ks.org](http://www.amuta_ks.org)

נשמח לקבל את  
 תגובותיכם על העיתון

כתובת המערכת: תל-חי 4, כפר-סבא  
 e-mail: [gimlaton@walla.co.il](mailto:gimlaton@walla.co.il)