

עיתון גימלאי כפר-סבא

גימלתון



גליון מס' 63, אדר - ניסן תשע"ד, מרץ - אפריל 2014

העמותה למען הקשיש כפר-סבא, בשיתוף עיריית כפר-סבא - המחלקה לטיפול באוכלוסיה המבוגרת

מיצוי זכויות לשורדי שואה - קול קורא

פנינה מלך

בבקשות, אושרה לו רנטה חודשית של "יוצא מחנות וגטאות" בסך 1,238 ₪, וכן, זכאות לכרטיס נטען בסך 600 ₪. מ. יוצאת רומניה, מוכרת כניצולת שואה למשרד האוצר בשיעור 40%. עם טיפול העמותה שיעור הכרתה עלה בעוד שתי מדרגות - 65% - בתוספת של 1,300 ₪ לחודש. כמו כן, הוגשה בקשה לפנסיה סוציאלית עבור עבודה בגטו בה זיכו אותה בסכום חד פעמי של 5,000 אירו ותוספת חודשית של 60 אירו.

בכפר סבא נפתחה נקודת יעוץ לאחרונה, העמותה החליטה לפתוח נקודת ייעוץ בבתי-אבות בכפר-סבא, על פי הסכמתם. נציגת העמותה - נעמי - נמצאת בבית האבות גיל-פז והדיירים פונים אליה לדברי נעמי, בכל המקרים שפנו אליה בבית האבות, היה מקום לשיפור ההטבות. הוועדה העירונית ועמותת אביב פונות לתושבי העיר, יוצאי שואה, לפנות אליה לקבלת ייעוץ חיים, על מנת שתוכל לבדוק את מיצוי זכויותיהם על פי חוק מכל הגופים הרלוונטים הקיימים. טלפון לקביעת תור עם נציגת העמותה: 09-7641152, 09-7641131 או באתר העמותה: www.avivshoa.co.il



346 הטבות שונות. הוענק סכום חד פעמי לזכאים על פי זכאותם, בסכום כולל של 534 אלף ₪, כן הוענקו מענקים חודשיים בסכום כולל של 170 אלף ₪. ראויים לציון מספר מקרים בו העמותה פעלה לשיפור ההטבות של שורדי שואה בכפר-סבא: ד.ב., יוצא פולין, היה מוכר כבעל זכויות בשיעור 50% וקיבל רנטה ממשרד האוצר. לאחר טיפול ותהליך שנמשך מספר חודשים זכויותיו עלו לשיעור 78% וכן קיבל מענק בסך 2,000 ₪ כהכרה במחלות קיימות כתוצאה מרדיפות הנאצים. ה.ק. במשך תקופה ארוכה הגיש בקשות שלא אושרו לגופים הרלוונטיים הן בגרמניה והן בארץ. עם טיפול העמותה

הוועדה לענין שורדי השואה בכפר-סבא, בראשותה של חברת המועצה ד"ר דבורה שני, הוקמה לאור חשיבות הנושא באספקט המוסרי, החברתי והחינוכי. הוועדה פועלת לקידום מיצוי זכויות הניצולים, רווחתם האישית, הנצחת והנחלת זכר השואה לדורות הבאים. אנו פונים בזאת לתושבי העיר, יוצאי שואה, לפנות אלינו לקבלת ייעוץ חיים, על מנת שנוכל לבדוק את מיצוי זכויותיהם על פי חוק מכל הגופים הרלוונטים הקיימים. הפנייה לבדיקת מיצוי הזכויות תיעשה ישירות מול עמותת "אביב לניצולי שואה".

עמותת "אביב לשורדי שואה" הוקמה בשנת 2007 במטרה להבטיח את מיצוי זכויותיהם של ניצולי השואה, וזאת לאור חוסר המודעות בציבור לזכויות המגיעות להם על פי החוק מהמוסדות השונים בגרמניה, משרד האוצר, ועידת התביעות, הקרן לרווחת נפגעי השואה ועוד. מאז הקמתה, הצליחה העמותה לסייע לשורדי שואה להשיג הטבות וקצבאות (רנטות) בסכום העולה על 140 מליון ₪. רק בשבוע האחרון נרשמו 182 פניות של אזרחים לקבלת ייעוץ, מהם הומלצו על ידי העמותה 139 מקרים למתן הטבות ובוצעו 51 מעקבים של תיקים בטיפול. נקודות ייעוץ של העמותה מוקמים בשיתוף פעולה עם העירייה המקומית לאחר קבלת אישור מהם. כיום פועלות נקודות ייעוץ רבות ברחבי הארץ: תל-אביב, חיפה, רמת-גן, רמת השרון, כפר-סבא, עמק הירדן, צפת ועוד. העמותה דואגת להפיק חוברות חצי שנתיות לכל דורש בהן פירוט הזכויות לשורדי השואה ומפיצה הודעות למתן ייעוץ בנקודות בהן היא פועלת. לעמותה עשרה עובדים בשכר וחמישים מתנדבים בערך. למתנדבים נערכת הכשרה בנושא הזכויות לזכאים. בכפר-סבא נפתחה נקודת ייעוץ בנובמבר 2012, הפועלת בשיתוף פעולה מלא עם אגף הרווחה בעירייה ושי"ל. על פי דיווח העמותה, מתחילת פעילותה בכפר-סבא פנו אליה 145 שורדי שואה, להם הוצעו

רב-שיח בין דורי 'ערב יום השואה תשע"ד

הגן מוזמון/ת לרב - שיח בין דורי, בערב יום השואה

יום ראשון 27.4.14 בשעה 17:00

במרכז היום לקשיש רח' תל חי 4 כ"ס.

בהנחיית ע"ד ר' דינה שייביץ - מטפלת בניצולי שואה.

ברב- השיח ישתתפו נציגי שלושת הדורות: ניצולי השואה עצמם, בני הדור השני, בני הדור השלישי: "הנכדים" וכל מי שהנושא קרוב לליבו.

אנו רואים בערב זה הזדמנות מיוחדת לדיאלוג בין דורי המאפשר להקשיב, לשאול, להבין, לשתף ולספר.

נשמח לראותך, השתתפותך חשובה לנו.



שוש דרימר עו"ס
מנהלת המחלקה לטיפול
באוכלוסיה המבוגרת - אגף הרווחה

זהבה באום
אחראית על פרויקטים קהילתיים
וחברת הנהלת העמותה למען הקשיש

לבירורים:

נאוה סלמון- העמותה למען הקשיש כ"ס 09-7676452
עדה קריל- המחלקה לטיפול באוכלוסיה מבוגרת - 09-6541131, 09-7641142

דבר העורן

קוראים יקרים, במדינת ישראל חיים למעלה מ-800 אלף בני 65 ומעלה. תוחלת החיים של גברים ונשים עלתה בעשור האחרון ובמקביל עלה גם חלקם של הקשישים באוכלוסייה. זהו פלח משמעותי (למעלה מ-10%) בחברה הישראלית שיש לו דפוסי חיים, בעיות וצרכים ייחודיים. נושא הזיקנה בכלל והטיפול בזקן בהיבטים השונים הולך ומתפתח ולוקחים בו חלק גופים ממשלתיים ואלה של השלטון המקומי. כמו-כן, פועלות בתחום זה גם אגודות/ עמותות רבות, שחלקן נעזרות במתנדבים. אוכלוסיית הגימלאים והקשישים ניצבת בפני אתגרים וקשיים: כלכליים, חברתיים, בריאותיים, משפטיים ועוד. חלק מבני "הגיל השלישי" נגישים לגורמים המעניקים להם סיוע, תמיכה וייעוץ; אחרים מצליחים להתמודד בכוחות עצמם או בסיוע בני משפחותיהם עם הבעיות, ורבים נוספים "הולכים לאיבוד" בתוך חברה מורכבת ולפעמים - מנוכרת. קשה במיוחד מצבן של קבוצות-משנה ייחודיות כגון: ניצולי שואה, חולים כרוניים, בעלי מוגבלויות ומי שסובלים ממצוקה כלכלית ונפשית קשה. עיתון של גימלאים אינו תחליף לגופים המופקדים על הטיפול והתמיכה בקשישים. עם זאת, עיתון כ"גימלתון" יכול וחיבב לתרום את חלקו לאוכלוסיית הגימלאים על-ידי הבאת מידע וכתבות שיעילו לקשישים, יסבו להם הנאה וישקפו את חייהם על החיוב והשלילה שבהם. "גימלתון" אינו עיתון רחב היקף ולכן הבחירה של החומר שנכנס לעיתון הינה לפעמים קשה. הצטרפתי בסתיו 2013 למערכת "גימלתון" והספקתי לערוך שלושה גיליונות (60-62). העיקרון שהנחה אותי היה שילוב של מועילות, הנאה ואיכות. מטעמים שאין זה המקום לפרטם, ביקשתי לסיים את תפקידי כעורך אך אמשיך לסייע למערכת ולכתוב בעיתון, ככל שאתבקש. "גימלתון" יקר לליבי ואני מאחל הצלחה לעיתון, לכותבים ולמי שימלא בעתיד את תפקיד העורך. כאמור, אינני מתנתק ואשמח תמיד לסייע, אם אדרש לכך. אני מודה לחברים במערכת על שיתוף הפעולה. בהזדמנות זו אני מברך אתכם, קוראים יקרים, בחג אביב שמח.

בברכה
יוסי צרויה

יצאת צדיק גם בכפ"ס

פנינה מלך

לא ציפיתי כלל לתוצאות חיוביות. לאחר ששטחתי בפני המנהל את תלונתי נדהמתי מתשובתו ההחלטית והסמכותית, ללא כל ויכוח. "אין בעיה, נשלים לך את העגיל החסר. גם בכפר-סבא יש "צדיקים". לא צריך לחפש אותם. הם נמצאים ואולי תגיעו אליהם.

ממש במקרה, ללא תכנון מראש, קניתי זוג עגילים צמודים וקטנים ב"פלנאט", בקניון ערים. נהייתי מהם בדיוק שבועיים עד שגיליתי שאחד נפל מבדל האוזן מעצמו, וזאת שמיד לאחר הקנייה החלפתי את הסוגרים שלא היו מתאימים. כשם שהקנייה הייתה לא יזומה כך ניגשתי לחנות באופן לא יזום על מנת להתלונן ולספר להם על טיבם הגרוע של הסוגרים.

צו 8 לתושבי כפר-סבא: דרושים מתנדבים לסיוע לניצולי שואה!

תושבים יקרים, אני פונה אליכם בקריאת צו 8 למען כ-3,000 ניצולי השואה המתגוררים בכפר-סבא. מדובר באנשים יקרים, ששרדו את תופת השואה וכעת, הם חווים בדידות, מצב בריאותי ותפקודי ירוד, קשיים כלכליים וקושי במיצוי זכויותיהם. תחושת חוסר האונים הזועקת לשמיים, הביאה אותי להחליטה על הפעלת תוכנית חירום עירונית לסיוע בקבלת זכויותיהם החוקיות של ניצולי השואה בעיר.

זמנו אודל וכל רגע חשוב למען עשייה משמעותית עבור ניצולי השואה!

אני מזמין אותך לקחת חלק בפרויקט החשוב הזה.

פרויקט מיצוי זכויות ניצולי שואה תושבי כפר-סבא: עכשיו, לפני שיהיה מאוחר מדי!

בכבוד רב,
יהודה בן חמו
ראש העיר

להצטרפות ויצירת קשר עם צוות המבצע:
מורן שפיר - עו"ס קהילתית: טלפון 09-7641130, 050-3100285
טלפון במחלקה 09-7641131 מייל morans@ksaba.co.il

עורך ראשי: ■ חברי המערכת: דוד אלדר, שפרה אנטמן, ברוך בר-סלע, יהודה זיסמן, פנינה מלך, יצי רוז, רות שמאי, המו"ל: העמותה למען הקשיש - כפר-סבא ■ רכזות המערכת: נאוה סלומון, זהבה באום, מורן שפיר ■ כתובת המערכת: תל-חי 4, כפר-סבא, טל': 09-7676452, פקס: 09-7666997 ■ עיצוב גרפי ודפוס: זיגוג הפקות בע"מ 09-7495959

חדש: עמית כלים וצעצועים
רח' בני ברית 8 הוד השרון

"עמית" כלים חד פעמיים
בנווה ימין!

(חנות במתחם מגה לשעבר)



*איכות
*שירות

רשת כלים חד פעמיים

*מחירים ללא תחרות



על כל קנייה מעל 100 ₪
סט צירופים מתנה

מוחבי נקוי המחירים הפגילים

תן אביה שמח



9 תבניות אלומיניום ענק
רק ב- 10 ₪

15 תבניות אלומיניום גדול
רק ב- 10 ₪

אינגליש קייק
30 יחידות
רק ב- 10 ₪

מבצעי ענק
לקראת
חג הפסח

מח' מיוחדת לאירועים
* חגיגות
* בריתות
* בר/בת מצווה

רדיד אלומיניום רחב
2 יח' רק ב- 25 ₪

רדיד אלומיניום
61 מטר רק ב- 25 ₪

צלחת קטנה מגוון צבעים
2 חבילות רק ב- 10 ₪

צלחת ענק מגוון צבעים
2 חבילות 20 ₪

צלחת גדולה מגוון צבעים
2 חבילות רק ב- 15 ₪

כלים מהודרים מפלסטיק קשיח

כוס לשתייה קרה צבעוני
2 חבילות רק ב- 15 ₪

חדש! מחלקה מיוחדת וגדולה לימי הולדת

כוס לשתייה חמה
2 חבילות רק ב- 10 ₪

קעריות אובליות צבעוניות
3 חבילות רק ב- 12 ₪

טלח התמונות להמחשה בלבד

חניה בשפע!

א'-ה' 8:00-19:00
ו' 8:00-14:00

מושב נווה ימין, הדקל 18
09-7996399

הזהרו מרמאים!

**אנחנו כאן בשבילכם!
אב קהילה, פעילויות
חברתיות, תיקונים
קלים, מוקד לרפואה
דחופה.
קהילה תומכת
09-7667669
7678922
7665151**

ולעתים קרובות מסרבים לשלם בשעת הצורך, מה שבטוח. בתחום זה יש היום הרבה עבודה לעורכי דין שמגישים תביעות על עוולות שנעשו לקשישים אשר שילמו במשך שנים ממיטב כספם ורומו. בימים אלה מנסה המועצה לצרכנות בעזרת המשרד לאזרחים הוותיקים, לגבש תו חברתי ולמנוע את הניצול המביש בעזרת חקיקה. אך בינתיים מפרסמת המועצה לצרכנות הנחיות איך לא ליפול בפח:

1. להימנע מהכנסת משווקים זרים לבית, בלי נוכחות של אדם שלישי, רצוי בן משפחה.
2. לא למסור פרטים בטלפון לבעלי עסקים, לא לקנות בטלפון, ולא למסור בטלפון פרטים של כרטיס אשראי.
3. לא לסגור הסכמים לפני שבן משפחה או עורך דין ראה אותם. לא להתבייש לבטל עסקה אם דבר מה לא ברור.

כך נלחם כולנו למען צרכנות הוגנת עם כבוד למבוגרים.

לפני כחודש שלח אלי מר עמירם מילר (חבר במועצת העיר) מאמר על צרכנות שהופיע ב"גלובס" של עיתון "מעריב" ומצאתי לנכון להביא לכם תמצית של תוכנו. המאמר עוסק במגמה ההולכת ומתגברת של ניצול ופגיעה בציבור הקשישים.

במסגרות שונות, לצערנו, מרמים את הקשישים, מודיעים להם על זכייה במתנות, משכנעים אותם לעשות עסקות מפקקות. לפעמים באלפי שקלים ובתשלומים רבים. דוגמאות: מנוים לעיתונים, קניית מיתקנים לטהור מים, קניית מיטות עיסוי וכדומה. גם התחום של "תוספי המזון" אינו מוסדר: המחירים מופקעים, והקשישים קונים בעיה נוספת היא כל סוגי הביטוחים:

1. תרופות שלא בסל
 2. ביטוח סעודט
 3. ביטוח תאונות וביטוחים רבים אחרים.
- חברות הביטוח משכנעות את הקשישים לרכוש אותם, תוך ניצול מצוקתם ודאגתם לעתיד, מבלי להסביר מה הפוליסה מכסה

נשף התנדבות עד 120

מוון שפיר



החגיגות. ראש העיר כיבד בנוכחותו ואף האריך את שהותו ורקד עם עשרות בני הנוער והגמלאים השמחים והקופצניים. ההרכבים השונים של בני הנוער בעיר: פלאשבק, הורה כפר סבא והרכבי הגלריה 29 נתנו הופעות אשר הרטיטו את לבבותיהם של הנוכחים. חשוב לציין שהגמלאים הגיעו לאירוע באוטובוסים של חברת מטרופולין שנתרמה לארוע, צולמו לתמונות של מגנטים ולבסוף כל מועדון אף קיבל משלוח מנות ענקי מלא בכל טוב. ההתרגשות של הגמלאים ניכרה על פניהם המחייכות והשיחות והריקודים המשותפים עם בני הנוער הם שנתנו את הגושפנקא להשגת מטרתו של אירוע בינדורי נרחב זה. כן יירבו כאלו. תודה רבה למחלקת הנוער ולבני הנוער המקסימים בעירנו.

חג הפורים טומן בחובו שמחה וששון. דוגמה לכך ניתן היה לראות בנשף ההתנדבות שארגנו בני הנוער בעיר לכבוד הגמלאים. הנשף אותו יזמה אופירה מור ממחלקת הנוער התקיים בתאריך 10.3 בסימן של מעשים טובים. בני הנוער החרוצים עמלו רבות על הפקה יוצאת דופן שכללה אירוע מושקע מאוד ומכובד. בהגיעי לאולם בבית אברהם קיבלו את פני בני נוער שעמדו בשורה בקבלת הפנים וחילקו ורד לכול אורח שהגיע לנשף. האולם סודר בצורה של שולחנות עגולים ולא ירד ברמתו מסידור של אולם לחתונה. הישיבה בשולחנות התחלקה למחצית בני נוער ומחצית גמלאים ממועדוני הגמלאים בעיר. על השולחנות היו צלחות מלאות מכול טוב מוצרי מאפה ואוזני המן למיניהם. בלונים התעופפו ברחבי האולם והוסיפו צבע וחיים לאווירה הפורימית



**יש לנו דף בפייסבוק!
העמותה למען הקשיש ב"ס
רוצים להיות חברים שלנו?**

הפרשה המבישה - "מעפילי קלאדובו - שאבאץ

ברוך בר סלע מפי עופר רוט

בבית הקברות היהודי שבבלגרד הוקמה אנדרטה לזכר הגברים שנרצחו בסאסביצה. לנשים ולילדים, אין קבר או מצבה. בעקבות מציאה אקראית של מסמכים בקרטון ירקות מתחת למיטת דודתו ז"ל של עופר-שלום רוט, תושב עירנו. ביקשו לדעת מה עלה בגורל דודו שלום-אלכסנדר רוט ורעייתו מרגרט ובתם הלנה. בארכיון הציוני מצאו התכתבויות, מסמכים, תעודות וצילומים של קרובי משפחה אותם הוא מחפש. נעשו פניות למוזיאון היהודי בושינגטון, לחוקרי שואה. תמונה משפחתית אחת שפורסמה בעיתונות היוגוסלבית הוסיפה פרטים. בעיקבות חשיפת הפרשה יצאו 16 מבני משפחת רוט למסע שורשים ואף הפיקו סרט על פרשת קלאדובו שאבאץ. עופר ובן דודו גרשון מיטל-מרעננה, פעלו במרץ לקבלת המידע ועסוקים בהנצחת השיירה שאבדה גם מן התודעה הציבורית. במחנה המעפילים "עתלית" יוקם חדר הנצחה. ובכפר סבא - בסיוע מר יצחק רוט (אביו של עופר), מוותיקי העיר תוקם גינה ע"ש השיירה באזור רחוב המעפילים וביום השואה יונצחו שם קרבנות השיירה.

סרטיפיקטים ואניה שתביא אותם לארץ. עד היום לא ברורה הסיבה לאי היענות לתחינות! במרץ 1941, זכו 250 נערים בסרטיפיקטים מהבריטים. 200 הגיעו לארץ ביבשה והשאר ניספו! באפריל 1941 החל כיבוש יוגוסלביה ע"י הגרמנים, וחברות ה"עולים" נאלצה לענוד את הטלאי הצהוב והחלו לחוש את מגפי הקלגס הגרמני. בינתיים נודע כי אנשי המוסד לעליה ב' רכשו אניה שהיתה אמורה לקחתם מנמל סולינה לארץ. אולם חיים וייצמן דרש לשתף פעולה עם הבריטים נגד הגרמנים (בהנחה שהם יעזרו לעלייה לארץ) והאניה נמכרה לבריטים כדי למקש את הדנובה ששימשה ציר נפט עיקרי לגרמנים. באוקטובר 1941 קבעו הגרמנים שעבור כל גרמני הרוג הפרטיזנים היוגוסלאבים הומתו 100 איש. באופן זה הוצאו להורג כ-800 מיהודי השיירה. בכפר סמוך, סאסביצה, אולצו לכרות בורות לעצמם. באפריל 1942 הנשים והילדים הועברו למחנה סיימישטה בבלגרד, שם רוכזו כל יהודי הסביבה ושם מצאו את מותם מרעב, מחלות וקור. חלקם הומתו במשאיות גז "הזאורר" שחלפו בכבישי בלגרד והגויות הושלכו באזור בייירנצי. באפריל 1943 הגרמנים ימ"ש הוציאו הגופות, שרפם ופיזרו אפרם בנהר הסוהה וזאת ע"מ לטשטש את הזוועות.

בדצמבר 1939 כ-1200 יהודים נעקרו, מעיר הולדתם וינה ואף מצ'כוסלובקיה, גרמניה ופולין בפקודת הצורך אייכמן שביקש "לנקות" את אירופה מיהודיה. אלה באישורו ובסיוע המוסד לעליה תיכננו להגיע לנמל סולינה שברומניה, בים השחור, ומשם באוני שהיתה אמורה להמתין להם ולהשיטם אל חופי פלשתינה.

המסע החל בהפלגתם על נהר הדנובה ב-3 ספינות נהר לכוון הנמל. תחנה לא מתוכננת, הייתה מול הכפר קלאדובו שביוגוסלביה. הגירסאות לחניה: היענות היוגוסלבים לדרישת הבריטים להגביל את מספר היהודים שיכנסו לארץ, קפיאת הנהר, אי הגעת אניה שהיתה אמורה להעבירם מסולינה. בעל כורחם, עד אפריל 1940 שהו הנוסעים על הספינות ורק אחייכ היתירו להם לרדת אל הכפר, בו המתו להבטחות החוזרות ונישנות מהארץ שאינן מקוימות. בהמתנה זו קיימו חיי קהילה כגון: ביי"ס, שחיטה כשרה, קברט וזאת בעזרת הגוינט ואיחוד הקהילות היוגוסלבי. באוקטובר 1940 דרשה הממשלה היוגוסלבית את פיננים מהכפר. הם נסוגו כ-250 ק"מ ל-שאבאץ (60-70 ק"מ מבלגראד). במשך כל הזמן התקיים קשר מכתבים ומברקים עם המוסדות בארץ, תוך מעורבותם של ראשי הישוב וייצמן ובן גוריון, כשהמעפילים דורשים

ליל סדר ציבורי

עושים לך סדר
סדר פסח באווירה משפחתית חמה ושמחה



כל המעוניינים להשתתף בליל הסדר באווירה חגיגית ומשפחתית וארוחות מלאות

ליל סדר המרכזי בהנחיית הרב יואל ימיני יתקיים בבית חב"ד המרכזי רחוב רוטשילד 54 כ"ס

ליל סדר בשכונת יוספטל בהנחיית הרב יעקב מזרחי במרכז יום לקשיש.

להרשמה: במשרד רחוב רוטשילד 54 כפר סבא 054-6677021



כל בעלי המקצוע ב- קליק אחד!

ASAKIM09.co.il

מבצע השקה מדהים!! פרסום שנתי באתר האינטרנט

99 ש"ח בלבד

ל-50 המזמינים הראשונים - תוספת חצי שנה - חינם!! (פרסום של שנה וחצי במחיר של שנה)

לפרטים והרשמה:

משרד: 09-7495959 (רב קווי), נייד: 054-4500058

יום העצמאות שלי

יוסי צרויה

הזה? כיצד יש להתייחס אליו? הגעתי למסקנה אחת, ברורה: זה יום שהוא ההיפוך הגמור מתשעה-באב. אז חרב בית מקדשנו, בטלה עצמאותנו ובני הארץ נפוצו לכל עבר ואילו בדורות האחרונים זכינו לתחייה ולתקומה. הגלויות פחתו והיהודים שבו לארצם. כפי שבתשעה-באב מתקיים יום אבל וצום, וקוראים במגילת איכה, כך יום העצמאות צריך להיות יום של שמחה וששון שבו יש לקרוא במגילה של שמחה והודיה. הודיה לאל וגם למי שהקריב את חייו למען תקומתנו. אבל טרם קם האיש שיכתוב מגילה זו. חלק מבני הדור הצעיר, שלא חשו על בשרם את מוראות הגולה, אינם יורדים לעומקה של תקומת ישראל. מי שלא מעכל את גודלו של החג הזה - שיקרא את התיאורים של יוסף בן-מתתיהו על השנים שקדמו לחורבן ועל ימי החורבן עצמו. שיציב לנגד עיניו את מוראות השואה, את תיאור הפרעות בקהילות ישראל בארצות שונות לאור שנות הגלות, את תיאור גירוש יהודי ספרד בסוף המאה ה-15. אז, הוא ילמד להעריך את עוצמתו של אירוע הקמת המדינה ואת הצורך לשמור עליה מכל משמר, לפעול למענה ולא להחלישה במלחמות אחים הרסניות.

שמרנו מכל משמר - תמונת הר הבית על רקע בתי ירושלים העתיקה. בביתנו תלינו תמונות של חיים וייצמן, משה דיין, מלך מרוקו והקדוש המקומי של העיר. דבר אחד היה ברור לי כילד: ביום שנעלה ארצה ייפתרו כל בעיותינו, המחסור ייחפץ לשפע, הדאגה תפנה את מקומה לתקווה והפחד - לביטחון.

הגענו ארצה ובנינו בה את חיינו החדשים. הילד מהגולה גדל וכבר הביט בשוטר הישראלי ללא חשש, צפה במטוסי קרב החולפים בשמיים, חזה במצעדי צה"ל, בחיילים ובטנקים. כשבגרנו ונעשינו ותיקים, בילינו את ערב החג בצפייה בהדלקת המשואות בהר הרצל, השתתפנו בשירה בציבור, ניצבנו ליד בימות הבידור, וביום החג צפינו בחידון התנ"ך, בחלוקת פרס ישראל, ואיך לא - גם אנחנו ננפנו מעל המנגלים עד כלות כוחנו. לא כל הבעיות נפתרו וגם כיום הדאגות מרובות. הנחלים בקושי זורמים ועל השדות המוריקים קמו מגדלי מגורים. החקלאים הפכו, בחלקם, לאנשי נדל"ן; החלב מגיע ממכלים מפוסטרים עם אחוזה שומן מופחתים; ה"סופרים" החליפו את רוב השווקים; חלק מהצעירים לא יודע מי זה חיים וייצמן, בן גוריון הוא שדה תעופה והר הבית לא בידינו. ובכל זאת, אני שואל את עצמי מהו החג

כל קבוצה באוכלוסייה ויום העצמאות שלה: הרוב המכריע של הציבור היהודי רואה ביום זה חג לאומי, חג חדש ושונה משאר החגים. בקרב משפחות רבות לבש החג אופי של יום מנוחה ובילוי בחיק המשפחה. במקרים רבים - יום של מנגלים. עבור משפחות רבות שאיבדו את יקיריהן, הסמיכות בין יום הזיכרון לבין יום העצמאות, קשה ומרסנת את רצונם לשמוח.

אנשי הציונות הדתית הקנו ליום העצמאות גם מאפיינים של חג דתי. הם עורכים תפילה חגיגית לשלום המדינה ואומרים "הלל". הקיצונים שבחרדים האנטי-ציונים מתייחסים ליום זה כאל יום אבל. בקרב אנשי השמאל הקיצוני יש שמתנערים מהטקסים הרשמיים ומנצלים יום זה להבלטת מגרעותיה של המדינה. ערביי ישראל רואים ביום העצמאות יום של "אסון" ("ינכבה"). ומהו חג העצמאות שלי, מי שנולד וחי בימי ילדותו בגולה? בעיני, כילד, מדינת ישראל נראתה כארץ חלומות. ארץ שטופת שמש שנחלה זורמים במרחבים ירוקים. ארץ שכל אנשיה עובדי אדמה, חסונים וחרוצים ופרותיה מניבות חלב עשיר, ממש מוכן לשתיה. שווקיה הצבעוניים והסואנים עמוסי ירקות ופירות. חייליה גיבורים ועשויים ללא חת. על הקיר בבית סבי הייתה תלויה תמונה אחת שעליה

מועדון גימלאי תע"א

רכז וצוות ניהול. הפעילות של רוב המועדונים מתרכזת בהרצאה אחת לשבוע בימי שלישי, חוג ברידיגי וטיול אחת לחודש. התוכניות לעתיד - להגדיל את הפעילות גם לשעות הבוקר, אך כרגע אין תקציב ואין מקום.

ההסתדרות ולאחר הריסתו, עברנו לרחוב נחשון 9 א' (מועדון הגימלאים נחשון). ארגון גמלאי תע"א הוקם לפני כ-30 שנה ומשרדיו נמצאים בנתבי"ג. במשך השנים התרחב הארגון והחליט על פתיחת 14 מועדונים בערים שונות לקשר קרוב יותר עם הגמלאים. לכל מועדון יש

שמי משה גל תושב כפר סבא מזה 65 שנה, עלינו לארץ בשנת 1948 והתיישבנו בשכונ סירקין. עבדתי בתע"א במשך 43 שנים, עד 2006 בתפקיד הנדסאי תעשייה וניהול. בשנת 2007 הוצע לי ע"י מר בנצי נתנזון לנהל מועדון לגמלאי תע"א בבנין של

מפגש ניצולי שואה עם תלמידי בי"ס סורקיס

מועדון "מפגש בכפר" מקיים פעילות פעם בשבוע בימי שלישי אחר הצהריים ב- מרכז היום לקשיש ברח' תל חי 4 כ"ס. לפרטים נוספים ניתן לפנות לנאוה - 054-4810782



בחג הפורים הגיעו שוב, משלוחי מנות אישיים בידיהם, ויחד הכנו מסכות צבעוניות. התלמידים אף הכינו מצגת שירי פורים אותם שרנו יחדיו. על מפגשים אלו ועל אלו שעוד נכוננו לנו אנו אומרים תודה למורים להורים ולתלמידים. חברי המועדון קיבלו משלוח מנות מתוק מתלמידי בית ספר בר לב. כמו כן התקבלה תרומה כספית ממכירת עוגיות של חניכי הנוער העובד.

במסגרת הקשר המיוחד שנוצר בין בית הספר "סורקיס לבין מועדון "מפגש בכפר" מועדון ניצולי שואה, התקיימו שני מפגשים מרגשים בין חברי המועדון לבין התלמידים והוריהם: מפגש של משחקי קופסא- שופעי חיוכים, עמוסי משחקים ומלווים בהורים ובמורים הגיעו הילדים החמודים למועדון, התפזרו בין השולחנות הסבירו ברגישות ובסבלנות את כללי המשחק, וכך יחדיו בילינו שעה של הנאה רבה.

תשבץ

יוסי לוי

הפרס: ספר מתנת חנות הספרים "סטימצקי" של בן-ציון בן-משה, רחוב ויצמן פינת רוטשילד, כ"ס

מאוזן:

1. ממכות מצרים 8. מבצע לכיתור יפו ב-30.4.48 (קשור לפסח)
 10. מדינה קדומה 11. בטוח 12. פלא 13. כלי אוכל 14. שיטה
 המאפשרת לפרט או לחברה להקים עסק 15. בקינה דלה
 17. מרמטכ"ל צה"ל 19. ענבים מקולקלים 20. מרופט מרוב
 שימוש 21. נרו יאיר 22. אות הניצחון 24. נחשול 25. מהנביאים
 27. מהמסובים בבני ברק (בהגדה) 31. בסיס הגוף
 32. פרי בראשית התפתחותו 33. פרח 35. מישור צחיח וחשוף
 37. שק עור לנוזלים 39. משענת 41. דו חי 44. חודש
 46. ממכות מצרים 47. מד לחץ האוויר 50. חרב
 52. מקום משכן לוחות הברית 53. סיבה

מאונך:

1. סכין חיתוך 2. משולחן הסדר 3. מבני ההגדה 4. אתר בעמק
 בית שאן 5. נחל 6. משבטי ישראל 7. תושב וינה 8. נסתר
 9. מחלפה 12. ממבצעי הפריצה לירושלים 14. לא יקר
 16. מהנביאים 18. העוסק בתורת הקבלה 23. תקופה בחיים
 24. אחורי הגוף 26. קיים 28. חבוי 29. מטע הדרים 30. משמיע
 קול עמום. 34. מהרבנים שישבו בבני ברק 36. ראש לשכה
 ר"ת 37. משולחן הסדר 38. רותח 40. אפשרות בחירה
 42. זז 43. גר 45. לא קודש 48. ממלא מקום 49. חבר
 51. מסולם הצלילים

9		8		7	6	5	4		3	2	1
			12				11				10
	16		15					14			13
						19			18		17
	23	22			21				20		
		26		25						24	
			31		30		29		28		27
					33				32		
	38	37			36				35		34
			43	42		41				40	39
				46					45		44
	51		50			49		48			47
				53							52

קונצרט

"קדירה אירית לווהטת"

אנסמבל בוראן הוא הרכב ותיק שמנגן הרבה שנים מוסיקה אירית וסקוטית
 לפי מיטב המסורת.
 המופע מבוסס על מנגינות מהמסורות האירית והסקוטית, המבוצעות בחן
 רב ובנגינה וירטואוזית שנוגעת בשמחה וברגש

יום רביעי 21.5.14 בשעה 17:00
באולם בית התרבות ע"ש רייזל

המופע מלווה בהסברים על המוסיקה והכלים

מסלולן משפחתי



עין הוד ברוך בר סלע

שנלקחו לבניה מישנית מהמבצר הצלבני שבעתלית. טיילו בסמטאות צפו בפסלים הרבים שבשטח. מומלץ לבקר בגלריה המרכזית שבכפר, ובמוזיאון ינקו דאדא, מוזיאון לתיבות נגינה (במקום אוסף שירי אידיש) ועוד. ולרעבים: בכפר מסעדה, בית קפה ובסביבה ניתן לשוטט בחורשות ול"פקנק". בכניסה לכפר מגרש חנייה גדול! ובסביבה: קיבוץ בית אורן, מערות הכרמל ועוד. חג אביב נעים ומהנה.

עם בוא האביב תוכלו ליהנות מן הטבע, מאמנות ומאווירה פסטורלית בכפר האמנים-עין הוד שבאזור הכרמל. ב-2.12.2010 פונו תושביו עקב השריפה בכרמל וכ-40 בתים נפגעו. הכפר נמצא סמוך לכביש 4, 15 ק"מ דרומית לחיפה ובמרחק של שעת נסיעה מכפר סבא. שילוט דרכים ברור יפנה אותך לכפר שתושביו נטשו המקום במלחמת השחרור ושמו "עין חוד". התושבים שנתרו גרים סמוך למקום. עולים מאלג'יר ניסו להתיישב במקום אולם עזבו לטובת הקמת מושב צרופה הסמוך. האדריכל והצייר מרסל ינקו ז"ל שהיה ממונה מטעם קק"ל על איתור שטחים עתידיים להקמת פארקים, הצליח לשכנע את הממונים שלא להרוס את המבנים והקים בעזרת אמנים נוספים את כפר האמנים. מאז היווסדו ב-1953, התיישבו במקום ציירים, פסלים, מוזיקאים, שחקנים וזמרים, המוצאים השראה ליצירתם וקירבה לטבע. הבתים מתוארכים מן התקופה הערבית הקדומה, בהם קשתות ואבני בנין מכורכר



●●●● zigzag הפקות

● עיצוב גרפי ● דפוס ● קידום עסקים



החיבור בין עיצוב לדפוס

ביצוע כל עבודות העיצוב והדפוס תחת קורת גג אחת!



- מגנטים
- פוסטרים
- שלטים
- שמשוניות
- רולאפים
- עריכה גרפית ממוחשבת
- ניירת משרדית
- בלוקים ומעטפות
- הזמנות לאירועים
- פליירים
- כרטיסי ביקור

054-4500058 ,09-7495959

mail: zigzag1@gmail.com

עמותת מילבת - מעניקים איכות חיים

הם מגלים שקשישים ונכים אחרים לא מכירים דברים קטנים אך חשובים מאד להקניית עצמאות וביטחון בחיי היום יום.

הנה מספר דוגמאות של העבודה המתבצעת בעמותת מילבת-
א. שימוש בסכין מיוחדת לחיתוך-לחול אוסטרוארטריטיס או בעיות שרירים.
ב. משקולת ליציבות שניתן לחבר למזלג, סכין וכלי כתיבה לחולי פרקינסון או לכל מי שסובל מרעד בידיים.
ג. חושן-דגם שניתן להפעיל בנשיפה, על מנת לקרא למטפל; גם מבוגר שיש לו מטפל אינו רוצה להיצמד אליו כל הזמן.
ד. מתקן שבו מניחים אטבים בצבעים ובגבהים שונים לפי כללי המשחק, מתאים לתרגול מוטורי ולמפגש עם המשפחה.
ה. מתקנים למשחקי אינטרנט משותפים ולשיחות בסקיף.

ו. נבנה בתלת - מימד נשכן ל-מקל פה-שאיתו מדפדפים בספר עם הפה וגם קלדן שאותו מלבישים על היד על מנת להקלד.

ז. מכשיר עדין לעיניים: מקל זכוכית מחובר לצלוחית-למבוגר שלא מסתדר עם משחה או טיפות עיניים.

ח. מתקן מיוחד לבעיות של כניסה ויציאה מרכב- דיסקט המונח מתחת לרגלי הנהג שניתן לסובב אותו.

ט. קולנועית זוגית, קומפקטית שעונה על הצורך "לנדוד יחד" ולהקל אחד על השני.

י. דני ברק המציא משחק הרכבה, שעובדים אתו גם בבית-לוינשטיין ומשמש גם כקייט מוטורי בטיפול בעיוורים.

פרטים רבים על העמותה והציוד קיים באתר האינטרנט-רשמו: עמותת מילבת. תמיכה טלפונית ניתנת בטלפון: 03-5303739



פמוט שבת שניתן להדליק באופן בטיחותי ועצמאי באמצעות לחיצה על מתג

הם דנים בבעיות מאתגרות, לא מוותרים בקלות. צוותי העמותה מוזמנים לא פעם, למחלקות השיקום של בתי החולים.

הבעיות הקשות שאנו פוגשים לעתים מסבים צער לכן הם משתדלים להתמודד בכל התחומים כולל היגיינה ואסטיטי.

עובדת מילבת, שרונה, הוסיפה פרטים על העמותה - העמותה קיימת 32 שנה. זוהי עמותה עצמאית שהוקמה בשיתוף (שנמשך עד היום) עם בית החולים תל השומר. העמותה לא מוכרת ציוד, אלא מעניקה יעוץ בהתאם לבעיה ומנסה למצוא פתרונות טכניים, להתאים את הסביבה לאדם. הצוות המקצועי עובד בשכר כל היתר מתנדבים מסורים, בגילאים שונים ומכל תחומי המקצועות.

אנשי מקצוע מלווים כל פונה, בחיפוש אחר הפתרון הראוי ביותר. בתחילה מנסים למצוא מענה ע"י פתרונות מסחריים קיימים ומפנים את המטופל אליהם (כגון המכשור של "יד-שרה").

כאשר לא נמצא פתרון מפנה ו המטופל למתנדבי העמותה, אשר באים מכל הענפים: היי-טק, נגרות, פיזיותרפיה, עבודה סוציאלית, אלקטרוניקה ועוד.

אנשי המקצוע השונים (הנוגעים לבעיה) בונים משהו חדש או משנים ומתאימים משהו קיים. כיום, חלק מן ה"פתרונות" מיוצרים גם בבחירת אביזרי אמבטיה ורהוט פונקציונלי, כאשר משפצים או עוברים לבית -אבות.

לעמותה אין סניפים ברחבי הארץ, אך הם מוכנים להגיע למרכזי-יום ולמועדוני קשישים בכל מקום בארץ, ולקיים הדרכה בנושאים שונים כגו בטיחות, ומניעת תאונות. בעת הדגמות הם מביאים עימם מספר אביזרי עזר, שאולי נחוצים באותו מועדון וכל מי שיש לו בעיה ספציפית יכול לפנות אליהם ולהמשיך להיות עימם בקשר. לא פעם

מילבת היא עמותה ציבורית ללא כוונת רווח (ע.ר.) המסייעת לשיפור איכות החיים ושילובם בחברה של ילדים, מבוגרים וקשישים עם מגבלה ברמת תפקודם באמצעות סביבה טכנולוגית מותאמת.

במילבת צוות שיקומי רב-מקצועי (הכולל מרפאים בעיסוק, קלינאית תקשורת ופיזיותרפיה) מומחה בתחום טכנולוגיה מסייעת. הצוות מעניק יעוץ להתאמת אבזרי עזר ומידע היכן ניתן להשיגם.

במקרים שבהם לא קיים כל פתרון מסחרי המתאים לצורכי הפונה, מצטרפים לתהליך צוות המונה 300 מתנדבים, מומחים בתחום טכנולוגיה ועיצוב אשר מפתחים בהתנדבות את אביזר העזר הנדרש המותאם באופן אישי לצרכי הפונה.

בנוסף לכך, הוקם במילבת "פטל"- מיזם עסקי חברתי העוסק בפיתוח של אביזרי עזר, משחקים ואמצעי נגינה וטיפול מיוחדים המותאמים לקהל משתמשים גדול של אנשים בעלי מוגבלויות ושל קשישים.

מילבת ממוקמת במתחם בית-חולים "תל השומר"; בבניין קטן וצנוע, בו מתבצעת עבודתם החשובה והמורכבת. שוש, מנהלת המקום הנמרצת ספרה עמותת מילבת הוקמה ע"י פרופ רוזין (הקים וניהל את יחידת השיקום בבי"ח תל השומר) והמהנדס דיני ברק (אשר עבד במכון וייצמן). הם עבדו שנים יד ביד והביאו את המכון לרמתו הגבוהה.

מטרת לשפר בטיחות, נייחות, יכולת לנצל שעות פנאי ובעיקר אי-תלות. ניתן היום לשפר את חייו של כמעט כל אחד ובכל גיל. העמותה משקיעה הרבה במניעה/מכשירים מותאמים למטבח, להליכה ועוד. חשוב לציין שהעמותה שותפה ביוזמות להכשרה טכנולוגית מתקדמת, של קופות החולים ושל הביטוח הלאומי. העמותה מקיימת מפגשים חודשיים.

משואה לתקומה

ביום השואה תבצע תזמורת רשות השידור והמקהלה הפילהרמונית של ת"א את היצירה "קדיש" של LAWRENCE SIGEL המושרת באידיש ובאנגלית תוך קריאת שמות של נספים במקביל. היצירה מצמררת אך מסתימת ברוח אופטימית המבשרת תקומה; שם הפרק הוא -"אני כאן" - ברצוני להביא לכם את התרגום.

א. דבר אינו שלם-כמו לב שבור
אך הזמן קיים כדי לרפא את העולם
חיזרו וחיזקו ואת גופותיכם השבורים, תיבנו מחדש
ב. זה לקח שצריך לעורר עולם
שכואב יותר לשנוא מאשר לאהוב
אני הבנתי זאת בליבי ובמוחי
בתקווה שיהיו לי עוד שנים להיות.

רות שמאי-חברה במקהלה

נקודות למחשבה על המעבר לגמלה כספית לסיעוד למעסיקי מטפל צמוד

נדרש למלא טפסים לחזרה לגמלת שירות ולהמתין לאישור על מנת לקבל מטפל ישראלי לתקופת ההחלפה.
תאגידי הייבוא של העובדים הזרים אינם מוסמכים לטפל בזקן הסיעודי- תאגידי הייבוא אחראים על הסדרת הרישיונות, השמות, שלומם, ומצבם של העובדים הזרים בלבד, וכפופים למשרד הפנים ולא למשרד הרווחה והביטוח הלאומי.
הגמלה הכספית מהווה עוד שלב בהתנערות המדינה מאחריותה לטיפול בזקן ולמימון בטיפולו הראוי.

יש לשקול בכובד ראש מעבר לגמלה כספית והשלכותיה על איכות הטיפול וההתמודדות השוטפת של הזקן הזכאי לחוק הסיעוד ובני משפחתו עם העסקתו הבלעדית של המטפל הצמוד / זר.
ההחלטה זמנית ולכן לא כדאי להתחיל בתהליך שהינו מסורבל ועדין ביטוח לאומי לא יודע איך יתנהל.
בדבר פרטים נוספים ניתן לפנות ל- ש.ע.ל-שירותי עזר לקשיש של העמותה למען הקשיש כ"ס 09-7662230

גמלה כספית פחותה בערכה לעומת גמלת השירות- הגמלה הכספית שתשולם למשפחה מהווה 80% מערך הגמלה המקורית, ואיננה מתעדכנת בהכרח עם העלייה ביוקר המחיה או כפועל של מדד נתוני הצרכן.

ביטול פטור מדמי הביטוח הלאומי- מעבר לגמלה כספית יבטל את הפטור מדמי הביטוח הלאומי הקיים, כאשר ישנם שני מעסיקים, והנ"ל יגרור עלויות נוספות והתעסקות בירוקרטית נוספת.

אובדן הסיוע והתמיכה המקצועית של נותני שירותי הסיעוד- הן במענה טלפוני זמין והן בביקורי בית מסודרים ועל פי הצורך לפיקוח ובקרה על איכות השירות. חוסר במענה זמין בנושאים סיעודיים מקצועיים- מקבלי גמלה כספית הזקוקים למענה מידי ידרשו לפנות לגורמי הרווחה בשלטון המקומי שממילא קורסים תחת הנטל הקיים וספק אם יהיו זמינים במידה הנדרשת.

מניעת אפשרות להחלפה מיידית של המטפל הזר במטפל ישראלי- כאשר המטפל הזר נעדר לתקופות קצרות וארוכות,

עקב החלטת המדינה להרחיב את הניסוי של קבלת גמלת הסיעוד בכסף ישירות לחשבון הבנק במקום בגמלת שירות על ידי נותני שירותי הסיעוד, לכל רחבי הארץ מחודש מרץ ועד דצמבר 2014 להלן 10 נקודות למחשבה לאלו שמתלבטים בין גמלת שירות או גמלה בכסף:

מעמסה בירוקרטית ומשפטית על הזקן הסיעודי ובני המשפחה- המעסיק של המטפל הצמוד (עובד זר) יהפוך למעסיקו הבלעדי במעבר לגמלה כספית, ללא סיועם של נותני השירותים כפי שנעשה בגמלת שירות.

צפויה התייקרות במחיר העסקתו של העובד הזר למעסיקים עם גמלה כספית- היעדרם של נותני שירותי הסיעוד כגורם מרסן לעלויות ההעסקה בתחום העובדים הזרים תגרום לעליה במחיר ההעסקה של העובד הזר.

תוספת כספית מזערית- על פי מחקר הכנסת, התוספת הצפויה למשפחה במעבר לגמלה כספית הינה 120-210 ש"ח בלבד לחודש.

גמלה בכסף	באמצעות נותני שירותי הסיעוד	שירותי סיעוד לזכאי חוק סיעוד
אין	יש	ליווי והדרכה של המטפל בבית הזכאי בהתאם לצרכי הזכאי בתאום גורמי הרווחה
3 לכל היותר ע"י גורמי רווחה	6 לפחות ועוד 2 של גורמי רווחה	מספר הביקורים המקצועיים השנתיים בבית הזכאי לשם פיקוח על אופן מתן השירותים
אין	יש	קשר שוטף ע"י עובדים מקצועיים עם הזכאי ובני משפחתו למצבו הסיעודי
אין	יש	סיוע בקשר עם גורמי הרווחה למענה מקצועי
אין	יש	מענה אנושי זמין ומקצועי לכל שאלה ובעיה ולאורך זמן ע"פ אזור פעילות מאושר ע"י משרד הרווחה והביטוח הלאומי

**במקום לקנות
כבאי ארש!**



מרפדיה משפחתית של מושבניקים מכפר אז"ר

בעלת מסורת של דורות בשיחזור ובחידוש רהיטים
יכולה לעשות עבורכם את כל החידוש כולל החלפת
ספוגים, בד, תיקוני עץ וצביעה.

**נציג החברה יגיע לבית הלקוח ללא
התחייבות, עם הצעות ועם מבחר גדול
של בדי ריפוד ו/או עורות**

ליפסון מעצבים כפר אז"ר
טל. 03-5353876, אברהם: 057-7750579

הפינה החמה צ'ק-צ'ק

מאת: פנינה מלך



כבד קצוץ

בעיתוני "גימלתון" לחגים הופיעו מרשמים לדגים כ"חריימה" ו"גפילטה פיש", עתה הגיעו תורו של הכבד הקצוץ, כמנה ראשונה מלכותית לערב חג.



המצרכים

- 10 כבדי עוף
- 4 ביצים
- 3 בצלים גדולים
- 1/4 כוס שמן (קנולה)
- 1/2 כפית מלח
- 1/2 כפית פלפל שחור
- 3 תפוחי עץ גדולים (אלכסנדר)

אופן ההכנה

לבשל את הביצים עד שיהיו קשות ולשטוף מיד במים קרים. לקלף את הבצל, לקצץ ובמחבת גדולה לטגן בשמן (להשאיר מעט שמן) עד להזהבה. להוציא את הבצל לצלוחית. להוסיף למחבת את השמן שנשאר, לחתוך את הכבדים לשניים ולטגן משני הצדדים. עליהם להישאר מעט רכים. לשים במעבד מזון את כל החומרים: ביצים חתוכות, בצל וכבד המטוגנים ופלפל. להפעיל את המעבד עד לקבלת מחית רכה. אם אינה רכה מספיק אפשר להוסיף מעט שמן. לבסוף להוסיף את המלח ולבחוש ידנית. את המחית אני נוהגת למלא בקערה עגולה, קטנה, בעלת צורת פרח (קערות "טפרוור"). לאחר קירור של כמה שעות מורידים את הכבד הפוך על צלחת הגשה. אפשרות נוספת היא הגשה אישית: לפרוס פרוסות תפוח עץ, עליהן לשים כף גדושה של כבד קצוץ ולקשט בעזרת מזלג.

חג חרות שמח אכל עם ישראל

קריקטורה



גזור ושמור



טלפונים חשובים



העמותה למען הקשיש כפר סבא

7676452	משרדים, תל חי 4
7675001	מרכז יום לקשיש, תל חי 4
7641145	שרותי מטפלות/עובדים זרים
7662230	קידום בריאות בגיל המבוגר
7676452	הכרמל 43
7676452	"מפגש בכפר" (מועדון ניצולי שואה)
7665151	תל חי 4
7675001	קהילה תומכת, תל חי 4
7675001	סיוע למטפלים בחולי אלצהיימר ומחלות דמנטיות אחרות



עיריית כפר סבא

106	מוקד עירוני
7641131	המחלקה לטיפול באוכלוסייה המבוגרת
7669393	הכרמל 43
7669393	ש.ג.ל בן גוריון 19



מועדוני גימלאים

7657623	אלי כהן, ויצמן 189
7655501	יוספטל, שאול המלך 5
7677220	כיסופים, רב גולד 14
7650773	נחשון, נחשון 9
7460170	סירקין, טשרניחובסקי 103
7443107	עליה, ויתקין 12



כללי

100	משטרה
101	מגן דוד אדום
102	מכבי אש
*3201	ערן (עזרה רפואית נפשית)
1700-50-1201	לאזרח הותיק

שידורי הטלוויזיה הקהילתית

ביום ב' בשעה 10:30, יום ג' בשעה 21:30
 ערוץ ב-24 HOT (ממיר אנלוגי)
 ערוץ ב-98 HOT ו-YES (ממיר דיגיטלי)

www.amuta_ks.org

נשמח לקבל את תגובותיכם על העיתון

כתובת המערכת: תל-חי 4, כפר-סבא
 e-mail: gimlaton@walla.co.il