



# אזרחים ותיקים יקרים

**אנא אל תהססו לפנות לייעוץ, עזרה או לדיווח**

**מוקד 118** משרד העבודה והרווחה

**מוקד 106** העירוני

**מוקד 100** משטרת ישראל או באפליקציית החירום של המשטרה

ניתן גם להגיש תלונה באינטרנט בכתובת [login.gov.il](http://login.gov.il)

**מוקד 1202/3** לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית – לשיחה עם מתנדב/ת

**פניה שקטה** בשליחת הודעת טקסט לטלפון 055-7000128

**משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים**

**הוועדה הבין משרדית למאבק באלימות במשפחה**

בימים אלו כשאתם נדרשים להישאר בבתיכם אנו עושים מאמצים רבים על מנת לסייע לכם לעבור את התקופה הזאת באופן מיטבי. ההסתגרות בבתיים ומגבלות התנועה עלולים להגביר מצבי מתח וקונפליקט בתוך הבית או בתוך משפחה ולהגביל את היכולת לפנות לעזרה. משרד העבודה והרווחה, ומשטרת ישראל זמינים 24 שעות ביממה, שבעה ימים בשבוע דיווח או תלונה.

**אם מישהו בסביבתכם הקרובה פוגע בכם במישור הפיזי, הנפשי, הרגשי, הכלכלי או המיני אנא אל תהססו לפנות לקבל סיוע.**

**כיצד מגדירים פגיעה?**

- שימוש באלימות פיזית או מילולית
- מניעת גישה למזון
- מניעת גישה לתרופות, טיפול רפואי או נפשי
- מניעת גישה לכסף
- מניעת גישה לאמצעי תקשורת
- מניעת גישה לחומרי חיטוי והיגיינה
- שיתוף במידע חלקי או כוזב שנועד לשלוט או להפחיד
- הגברת בידוד ללא צורך
- ניצול המשאבים הכלכליים שלכם

**כל אלו הם בגדר פגיעה והתעללות**

**משרד העבודה והרווחה והשירותים החברתיים**

