



## לא נותנים לאלימות להתפשט !

### הבית הוא לא מרחב בטוח לכולן/ם!

בימים אלו קוראים לכולנו להסתגר בבתים עקב מצב החרום הבריאותי.

לא עבור כולם הבית הוא מקום בטוח !!!  
בסיר הלחץ של הבידוד קיים פוטנציאל גדול ונפיץ להתפתחות ולהתלקחות אלימות במשפחה , אלימות מגדרית ואלימות מינית בבתים, גם במקום בו האלימות התקיימה עוד קודם לכן וגם במקום בו הקשיים היו מושתקים עד עתה.

מאות אלפי נשים וילדים חיים תחת איום בבית בו הם נאלצים להיסגר ולהתבודד ללא אפשרות לצאת.

אנו קוראים לציבור להיות ערני שבעתיים בימים אלה לאלימות של שכנים, קרובי משפחה ועוד.

ניתן לפנות למוקדי הסיוע :

מוקד מידע וסיוע משרד העבודה, הרווחה והשרותים החברתיים : 118

קווי חרום לנפגעות תקיפה מינית : נשים 1202 , גברים 1203

קו חרום ארצי לאלימות במשפחה: 1-800-220-000

קו חרום לנשים ערביות : 04-6566813

קו סיוע לנשים דתיות : 02-6730002

קו סיוע לגברים דתיים: 02-5328000

קו חם ארצי לעולות ברה"מ ואתיופיה : 1-800-220-230

קו הסיוע עמותת בת מלך לנשים דתיות וחרדיות : 1-800-292-333

אל"י ( האגודה להגנת הילד ) : \*6935

**חשוב לזכור: גם בעת משבר, אלימות אינה הפתרון!**

**בנהריה, אנחנו כאן בשבילכם, מוזמנים להתקשר ולקבל סיוע**

המוקד העירוני : 106

היחידה לטיפול באלימות במשפחה: 04-9825957