

תקשור לשבת: לא לבד...

התפיסה הכי משמעותית שחשובה לנו, להזכיר לכן, שאתן לא לבד. וכשיש ידיעה ברורה, ברת-קיימא, שאתן בנוכחות מלאה, אתכן בכל מצב, משהו אחר מתמזג ונמזג לחייכן. והתפיסה הנוספת מתוך המקום הבטוח שאתן לא חשופות ונשברות ובלתי נראות ובודדות - כל המילים הקשות האלה שכל אחת, במידה כזו או אחרת, מצאה את הפינה הזו אי-פעם. אז אלו כבר מילים מיותרות כי אתן לא לבד.

ובמקביל לאותה תפיסה, יש את ההבנה שהקיום שלכן הוא לטובתכן ובכדי שיהיה לכן טוב. לעיתים זה כל כך פשוט עד שזה הופך להיות כל כך מורכב. וכלי המשחק ששמנו בלבכן, דרך המפגשים המשותפים, הם בכדי להקל את חייכן, כי זה אפשרי. ראינו בניתוח מאוד מאוד עכשווי היכן נתקעים האנשים, האנושות, ומצאנו פתרונות, דרכי קיצור, דרכים פשוטות. השתמשו בכלים האלה, זה לא מסובך. הרבה יותר מסובך להתרוצץ בחיים ללא כלי התפעול והתקשור. זו הבטחה.



אז עכשיו מותר לכן לשחק אותו משחק על המגרש ובקלות, בכיף. לזכור עבורכן את מתאם ההנאה. צריך ליהנות בחיים, לשחרר חיוכים וחיבוקים ומגע דק ולהניח ל-בלתי מסוגל, לשיפוטיות, למקומות המכבידים, שפשוט תרגישו, מעצם נוכחותם בהווה שלכן, שיש להם משקולת שמכבידה על נשמתכן, על נשימתכן.

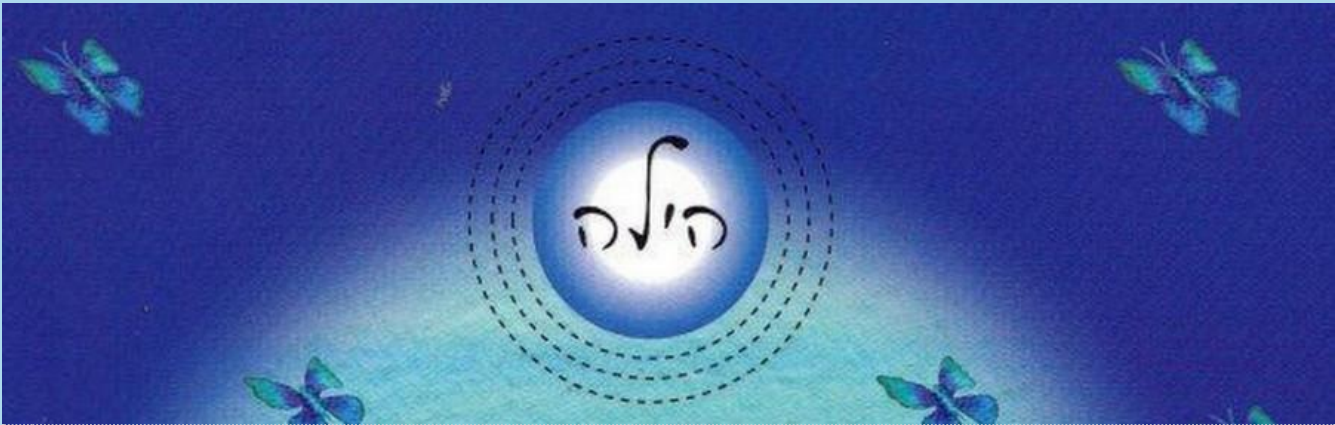
תקלילו, תכניסו הומור, תשזרו מילה טובה, מילה שמצחיקה. צחקו על עצמכן, צחקו על המציאות, זה מיד מאורר, זה מכניס רטט חדש ושובר את הכובד.

התהלכו בידיעה שזה מקומכן, שהדרך היא בשבילכן, שהעשייה הזאת מביאה לכן את הטוב ביותר, שהקשרים הללו ממלאים אתכן. תתחילו להפיץ את אותה תנועה גלית של 'הנני קיימת במלואי וממגנטת אלי את אותה מלאות.'

זה נראה קלישאתי שכולם אומרים את זה אבל נמשיך ונגיד לכן. אתן יודעות מדוע? כי זה לא מתרחש. כולכן יודעות את הנוסחאות אבל משום-מה, אנחנו פוגשים יותר ויותר אנשים מודעים שעסוקים, חלק גדול מזמנכם, במציאות הסבל והקושי והעבר הטרוד והמטריד. ואילו אנו אומרים לכן, עזבו את זה. עזבו. אין עבר, הוא לא העניין, ואם הוא מקיש בחלונכן, פתחו רגע, הבחינו וראו איך לעבר הזה יש יתרון למציאות שלכן. כל מה שחודר אליכן, כל מה שמגיע, גם אם הוא לא נעים לחלוטין, תמצאו לו את מרחב הניטרליות. אל תתחילו לסווג את הנעים/לא נעים, אלא מצאו אותה נכונות, אותה נינוחות שיכולה להרפות. אל תיצמדו. והרפיה מביאה אוויר ונוכחות נעימה וקשר ביניכן לבין עצמכן.

אנחנו יכולים לומר בוודאות נשים יקרות, שאתן, כל אחת מכן מדהימה, אוצר שלם, עולם ומלואו, מלא נינוחות ותופינים, איכויות ושפע של ידע שפשוט מבקש, כמו מזרקה, לצאת לעולם, לאוורר, למזג, להרוות. קחו את עצמכן, אתן נשים מובילות, איכותיות, אל תסמכו על האחר או על האחרת, אמרו את מה שיש לכן לומר כשזה בא מהלב, גם אם זה לא הכי נעים, זה מגיע, מורגש, אפשרי.

אנחנו רוצים באמת להזמין אתכן, להזמין אותנו לחיים שלכן, ולאפשר את הנינוחות והקלילות ואת ידיעת הפתרונות למצבים מורכבים יותר.



זהו זמן טוב לאהוב, להבשיל לתוך האהבה, לספר עליה, לספר עליכן, לשתף ולשמוח ולהודות על חלקכן.

זהו זמן שיש בו הרבה טוב, וכל הטוב הזה גם ובמיוחד בשבילכן.

פתחו את המילים, את קולכן, את הקול הפנימי והחיצוני, פתחו את ידיכן, את לבכן, וזה הכל. לא צריך הרבה יותר מזה.

אנחנו אתכן.