

שימוש בפטמת סיליקון כעזר בהנקה

פטמת סיליקון היא כלי עזר להנקה שבמקרים מסוימים מסמלת את המעבר מאי הנקה להנקה בפועל. היא זמינה לקניה בכל חנות לצרכי תינוקות. עם זאת, חשוב לדעת להשתמש בה בצורה נכונה על מנת שתעזור בקשיים בהנקה ולא תפגע בה. לצורך כך, מומלץ לפנות ליועצת הנקה מוסמכת לעזרה, הדרכה וליווי של התהליך, על מנת להבטיח את פתרון הבעיה ולמנוע שיבושים בדרך.

למה ומתי משתמשים בפטמת סיליקון?

לרוב הסיבה לשימוש היא קושי של התינוק להיצמד אל השד או להישאר מחובר אליו לאורך זמן, וכל זאת למרות שטכניקת ההצמדה נעשית נכון. הגורמים לקשיים להיצמד אל השד הם לרוב מבניים, אצל האם או התינוק (ולפעמים אצל שניהם)

אם:

מבנה של שד בעל פטמות שטוחות או הפוכות.

תינוק:

מבנה פה שכולל אחד או יותר מהדברים הבאים – חיך גבוה, סנטר אחורי במיוחד, לשון קשורה.

בעיות נוספות, זמניות – גודש או בצקת בשד.

פתרון קסים?

לא ממש. לשימוש בפטמת הסיליקון יש גם מספר חסרונות שחשוב להכיר על מנת שניתן יהיה להשתמש בה בצורה נכונה ולא להגיע למצב של פגיעה בהתנהלות תקינה של ההנקה.

חסרונות אפשריים בטווח הקצר:

מסרבלת את ההנקה ופוגעת בספונטניות.
יניקות ממושכות, או יניקות רבות לעיתים קרובות.
חוסר שקט במהלך היניקה.
עליה לא מספקת של במשקל.

חסרונות אפשריים בטווח הארוך:

ירידה בייצור החלב של האם.
קושי להתמיד בהנקה לאורך זמן עקב הסרבול

למה זה קורה?

הסיבה לכל אלה היא שלעיתים היניקה של התינוק דרך פטמת הסיליקון לא מאפשרת העברת חלב אופטימאלית מהשד אל התינוק, וכמו כן גם לא מאפשרת גירוי מלא של השד אשר חשוב מאוד להפרשת ההורמונים שאחראים על ייצור החלב.

עקב כך, בטווח המייד, יכול להיות מצב בו התינוק לא מקבל מספיק חלב ובטווח הרחב יותר, האם עשויה להגיע למצב בו היא לא מייצרת מספיק חלב עקב הפגיעה בתשדורת שהגוף מקבל לייצור תקין של חלב, והוא עלול לייצר פחות חלב ממה שהתינוק צריך בפועל.

איך להימנע מבעיות אפשריות אלו?

לנסות לעבור להנקה ישירות מהשד, ללא פטמת הסיליקון, בשלב המוקדם האפשרי.

להשתמש ב"הנקה פעילה" - לחיצות ידניות על השד תוך כדי יניקת התינוק על מנת לעזור לשד להתרוקן במהלך ההנקה.

לבצע מעקב טוב של התנהגות ויציאות של התינוק, ולשקול לעיתים קרובות, יותר מהמומלץ במקרים רגילים.

להוסיף מספר שאיבות במהלך היממה (מספר השאיבות – בהתייעצות עם יועצת ההנקה) על מנת לאפשר ריקון נוסף של השד. במקרים שיש צורך, ניתן לתת את החלב השאוב כתוספת.

לא להחליף את סוג וגודל פטמת הסיליקון מבלי להתייעץ קודם כל עם יועצת ההנקה. שימוש בפטמה בגודל לא מתאים יכול לשבש מאוד את ההנקה!

מעבר להנקה ללא פטמת הסיליקון:

רוב האמהות המשתמשות בפטמת סיליקון מצליחות לבסוף להניק בהצלחה בלעדיהן. עם זאת, יש מקרים בהם התהליך אורך זמן ודורש סבלנות רבה בתקופת המעבר, בה ההנקה מתקיימת לסירוגין עם ובלי פטמת הסיליקון עד שמצליחים להיפטר ממנה לגמרי.

ניתן ומומלץ לנסות להניק בלי פטמת הסיליקון כבר משלב מוקדם.

הרעיון המרכזי הוא לא להיכנס למלחמות ולמצוא את הדרך לבצע את השינוי בצורה שלא תקשה על האמא והתינוק, בנחישות, אך בנועם.

מומלץ למצוא את הזמן המתאים במהלך היממה בו נוח לשניים "להתאמן" על הורדת הפטמה, ולנסות להרחיב את הניסיונות בהדרגה, תוך הקשבה למסרים שהתינוק מעביר.

חשוב מאוד לשים לב שהתינוק יונק היטב בלי פטמת הסיליקון, וכמו כן, שלא מופיעים כאבים או פצעים בפטמות האם.

בהצלחה!