

חוגים בשבות דחל תשע"ה



הרישום לחוגים עד יום חמישי ח' בתשרי 2.10
בטופס הרישום האינטרנטי באתר הישוב shevut-rachel.muni.il
או בטלפון: 052-6071430 רבקה איזנהמר
החוגים יתחילו מיד אחרי החגים. פתיחת החוג מותנית במספר נרשמים מספיק.

מחוללות

היא ספרי לאחות יחיד

בהדרכת אודליה שריקי

בנות גן (מגיל 4) - מחול יצירתי והכנה לבלט
בנות א-ה - מחול מודרני
בנות ו-ח - מחול מודרני בשילוב ג'אז / היפ הופ
בימי שני אחר הצהריים
קבוצת נערות ט' ומעלה מחול מודרני
בשילוב ג'אז / היפ הופ
קבוצת נשים מחול מודרני
בשילוב סגנונות שונים -
בימי שלישי בערב

100 ש"ח לחודש | הנחה של 15% לאחיות

לפרטים: 052-5973118



קדאטה

פיתוח יכולות אישיות, קואורדינציה, תגובה, מהירות, בטחון בתנועה ובתגובה מול יריבים, תפיסה מרחבית והכל מתוך הנאה וכיף!

מדריך: נפתלי בן אליהו, תושב עטרת

מיועד לבנים בגילאי גן חובה- ח'
(יחולק לפי קבוצות גיל, מתחילים ומתקדמים)

120 ש"ח לחודש | 200 ש"ח לאחים



נדורסל

פיתוח קואורדינציה, שיפור עבודה עם כדור, שיפור יכולת אישית, הבנת המשחק, שיפור הקליעה, כדרור, הטעיות, שינוי כיוון, הגנה, התקפה.

מדריך: ישראל חלפון, תושב שילה

מיועד לבנים מכיתה א-ח

120 ש"ח לחודש



חוגי מוסיקה

בהדרגת אסתר טמיר

פסנתר - שיעורים פרטיים (בנים, בנות)

כיתות א'-ד' - שיעור חצי שעה, 60 ש"ח לשיעור

כיתות ה' ומעלה - שיעור 3/4 שעה, 80 ש"ח לשיעור

חדש - בנות שירות, מדרשה, נשים -

כרטיסיה של 12 שיעורים במחיר מיוחד - 780 ש"ח - גם בבקרים

מקהלת בנות - כיתות ג'-ו' - 75 ש"ח לחודש

חדש - מקהלת בנים - כיתות א'-ו' - 75 ש"ח לחודש

חדש - פיתוח קול בנות - 50 ש"ח לשיעור פרטי -

אפשרות לקבוצה של 3 בנות במחיר מוזל

קבוצת שירה - נשים - 50 ש"ח לחודש

לפרטים: 050-9033174

ג'ו ג'יטסו

הג'ו ג'יטסו נותן את המענה השלם ביותר להגנה עצמית ומעניק למתאמן את כל הכלים להתמודד במצבים שאדם נקלע אליהם. בנוסף, הג'ו ג'יטסו תורם לשיפור רמת כושר הגופני, שיקלול יכולות מוטוריות ואף מעלה את הביטחון העצמי, שמשפיע לא רק בזמן פעילות, אלא על החיים בכלל.

מדריך: עקיבא טיילור, תושב בית אל

מיועד לבנים מכיתה א-ו

120 ש"ח לחודש

לפרטים: 052-7026260 | www.ijjko.com

תכשיטנות

הכנת תכשיטים והכרת שיטות וטכניקות שונות.

מדריכה: טובה גולדמן

מתחילות: בנות ד-ו

מתקדמות: בנות ז-ח

120 ש"ח לחודש, כולל חומרים

דרמה, תיאטרון ונתיבה

בהדרגת מיכל פדץ

חוג דרמה לילדות

הכרות עם עולם התיאטרון במבחר תרגילים חווייתיים, שימוש במוסיקה, שלל אביזרים ותלבושות, עבודה בזוגות, קבוצות ויחיד. נלמד מהי אימפרוביזציה, איבר מוביל, תיאטרון-סיפור, עבודה על דמויות, תיאטרון מוסיקלי ועוד. תועלה הצגה במהלך השנה.

מיועד לבנות מכיתה א-ו (יחולק לפי קבוצות גיל)

80 ש"ח לחודש

סדנאות לנשים

סדנת תיאטרון מרוכזת לנשים - 9 מפגשים בני שעה וחצי, בה כל אחת מהמשתתפות תגלה את השחקנית שבה!

סדנת כתיבה אינטואיטיבית לנשים - 9 מפגשים שבועיים.

250 ש"ח לסדנא

הנחה לנרשמות לשתי הסדנאות!

לפרטים: 054-5261669

