



1.1.2019

למאן דבעי

הנדון: מכתב המלצה רקפת חן שדה

רקפת חן שדה, מטפלת בפסיכודרמה ומנחת קבוצות הורים ובני נוער, עובדת במסגרות שונות בעיריית רמלה במהלך השנים האחרונות.

רקפת קיימה ומקיימת הרצאות וקבוצות עבור הורים למתבגרים, קבוצות הנוגעות לשינויים בגיל ההתבגרות, חשיפה להתנהגויות סיכון (סיגריות, נרגילות, סמים, אלכוהול, מיניות ועוד), תרבות הבילוי וכן סמכות הורית וגבולות.

בעבודתה ברמלה הציגה רקפת ניסיון רב עם מגוון קהלים ומגזרים החל מאוכלוסיות קצה בקידום נוער ועד לאוכלוסיות נורמטיביות בבתי ספר רגילים.

הורים מעידים כי רקפת מחדדת להם נושאים חשובים, מספקת ידע רב, מחזקת את הביטחון העצמי שלהם כהורים, נותנת כלים מגוונים להתמודדות עם המתבגרים, ת הומור ומאפשרת יצירת קשר בלתי אמצעי בינה ובין חברי הקבוצה.

צוותי בתי הספר מציינים כי ההורים שהשתתפו בסדנא שיתפו פעולה עם בית הספר, מרגשים בטוחים יותר ומצליחים להתמודד עם ילדיהם דרך הטכניקות של הפסיכודרמה, האימון והאסרטיביות שהוצגו בסדנא.

לסיכום, אני ממליץ על המנחה רקפת חן שדה כמנחת קבוצות הורים, רואים כי היא עושה את תפקידה מתוך שליחות ומכל הלב ומתוך כבוד רב להורים ולילדים!

בברכה
יואב נדב
מתאם הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול
מנהל יחידת נוער עירונית