

טובעים באלכוהול

מאות בני נוער המשמשים כמדריכים צעירים ונערים בקבוצות התנדבות, עברו במהלך החודש האחרון סדנאות להגברת המודעות לנזקים בשימוש באלכוהול. על-פי הנתונים הרשמיים: אחד מכל ארבעה בני נוער משתכר. לצורך ההבנה: מדובר בבני 12 עד 17 כולל

מאת אורלי בר

המלחמה באלכוהול: מאות מדריכים צעירים (מד"צים) ונערים חברים בקבוצות התנדבות נחשפו לראשונה באמצעות סדנאות פסיכודרמה, לנזקים ולסכנות בשימוש באלכוהול ובסמים. מטרת הסדנאות, המועברות על-ידי הרשות העירונית למלחמה בסמים ובאלכוהול, בסיוע המחלקה לחברה ונוער בעמותה לחינוך בלתי-פורמאלי וחברת המתנ"סים, היא הקמת מערך "סוכני שינוי" - כאשר על הנערים שסיימו את הסדנאות להעביר את המסרים

לקבוצות עליהן הם אחראיים כמד"צים או כמתדבים.

"זאת הפעם הראשונה, שסדנאות מסוג זה מתקיימות בפריסה עירונית רחבה, הכוללת את כלל אזורי העיר", ציינה לקול השרון **רקפת חן-דערי**, מנחת פסיכודרמה מוסמכת, המתמחה בעבודה עם נוער בכלל ועם נוער בסיכון בפרט. לדברי חן-דערי, מלבד הכלים המוענקים להתמודדות אישית עם מצבי לחץ וסיכון, עולים בסדנאות תכנים המבהירים היטב את המצב הקיים. "אני נתקלת במדריכים, שמספרים לי עד כמה האלכוהול הוא המטרה של הבילוי, ועד כמה הוא הפך לחלק מרכזי גם בשעות הפנאי שלהם. אני כל פעם מופתעת מחדש לשמוע על חוסר הידע שלהם על הנושא. מאחר והמדריכים הם אלה האמורים לשמש דמות משמעותית עבור החניכים, ובאותו זמן הם חשופים בעצמם לתרבות צריכת האלכוהול, חשוב מאוד להגביר את המודעות שלהם".

לדברי אורטל חזקיהו, מנהלת הרשות העירונית למלחמה בסמים ואלכוהול בנתניה, חשוב לזכור ששתיית אלכוהול בקרב הנוער בישראל הייתה תמיד, אבל היא מתגברת עם הזמן. עלייה מאוד משמעותית של שיעורי שתייה מופרזת בקרב בני הנוער בארץ הייתה במגמת עלייה לאורך שנים רבות. מאז כניסתה של התוכנית הלאומית הממשלתית למאבק בנעו האלכוהול בתחילת שנת 2010 ועד סוף 2011, נבלמה מגמת ההחמרה ושיעורי השתייה המופרזת ירדו משמעותית מכ-20% בשנת 2009, ערב השקת התוכנית, ל-12.4% בסוף 2011. נתונים אלה נבדקו בקרב בני נוער בכיתות ו', ח' ו'. הירידה ניכרת גם אצל בנים וגם אצל בנות ובשלוש קבוצות הגיל. על-פי נתוני 2009, אחד מכל ארבעה נערים שותים לשוכרה (שתייה מופרזת).

■ בת 16 נזקקה לטיפול רפואי באחד ממושבי האזור, לאחר שאיבדה הכרתה בעקבות שתיית אלכוהול מופרזת. המקרה, ארע בליל שישי האחרון. הנערה, יחד עם חברים נוספים, נפגשו בבית הריק של חברה משותפת. במהלך הערב התחרו ביניהם הצעירים, במסגרת משחק "אמת או חובה" על לגימת אלכוהול. הצעירה, ששתתה יתר על המידה, התעלפה. חבריה המבוהלים הזעיקו את הוריה שפינו את בתם לבית החולים.

על-פי נתונים שהתקבלו מבתי חולים מכל רחבי הארץ עולה, כי חל גידול במספר בני הנוער והצעירים הנוזקים לטיפול רפואי בעקבות שתיית אלכוהול מופרזת ובמקרים קיצוניים הרעלת אלכוהול. מנתונים שפורסמו רק השבוע דיווח המרכז הרפואי "בני ציון" בחיפה, על גידול של 200% במספר הקטנים המבוהלים לביה"ח בשל שתיית אלכוהול מופרזת.

