

רקפת חן דערי, מטפלת בפסיכודרמה ומנחת קבוצות מוסמכת.

בעלת ניסיון רב בעבודה עם נוער ומבוגרים. חברת האיגוד הישראלי לפסיכודרמה.



בין לקוחותיי:

עיריית תל-אביב,
הרשות למלחמה בסמים
ובאלכוהול, בית חולים
לבריאות הנפש באר-יעקב,
שירות המבחן לנוער מחוז
מרכז, עיריית נוספות:
נתניה, פתח-תקווה, נס-
ציונה וראשל"צ (באגפי

רווחה, קידום וטיפול בנוער ועוד), מרכז אביב לטיפול
בהתמכרויות לסמים, מסגרות החינוך המיוחד, מ.א.
עמק חפר, חטיבות ביניים ותיכונים ברחבי הארץ.

לפרטים התקשרו עכשיו!

רקפת חן דערי 054-6604162

מייל- rakefet.drama@gmail.com

למידע נוסף באתר - www.rakefet-drama.co.il

מהי פסיכודרמה:

שיטה טיפולית חווייתית, המבוססת על משחקי תפקידים, תנועה, הבעה ויצירה. המשתתפים מעלים נושאים בדרך של הצגתם בפועל "במקום לדבר על-עשה אתו", ובאמצעות הסצנות המוצגות "כאן ועכשיו" ניתן לחוות רגשות מודחקים ולשחרר מצבים לא פתורים, דרמות פנימיות, בחינת קשרים ועוד. ובכך עוברים תהליך לימוד, הפנמה ומציאת דרכים חדשות ומספקות להתמודדות במציאות הממשית. זהו תיאטרון החיים!

הפסיכודרמה מתאימה ומסייעת למעוניינים בהתפתחות אישית בדרך של התנסות חווייתית!

תכניות מוצעות בטכניקות הפסיכודרמה:

תכנית טיפולית- בנושאי מערכות יחסים, קונפליקטים, בעיות רגשיות ועוד. מיועד לנוער ולמבוגרים. מסגרת פרטנית או קבוצתית.

תכניות מניעה- בנושאי אלכוהול, סמי פיצוציות, גבולות והתנהגויות סיכון. מיועד לנוער/ לצוותים/ להורים למתבגרים. במסגרות בתי ספר, מתנ"סים ותנועות נוער. סדנאות חוויה- בהתאמה ספציפית לעובדים ולצוותים בארגונים השונים.