

שי חג'ל:

למנחה אוזן קשבת, מפרגנת ומחזקת לכל נושא ובעיה שחברי הקבוצה העלו. אהבתי שהמרצה יודעת למקד את ההורה בסיטואציה ונותנת פתרון ודרכי התמודדות שמאוד מעצימים!!! הופתעתי לטובה על רמת המקצועיות והעברת התכנים ברמה גבוהה מאוד, זו זכות להיות אצלה בסדנה. התכנים מעניינים מאוד, פתחו לי באופן אישי דברים שלא ידעתי את אופן התוצאות של כל מעשה ונושא שהעבירה, יצאתי עם כלים להמשך. היתה אוירה כיפית ומהנה, חברי הקבוצה מגובשים והופתעתי שרובם שיתפו מחייהם הפרטיים. הסדנה העשירה אותי מאוד וכל נושא חידש לי דברים ודרכי התמודדות בגיל ההתבגרות. אמליץ להורים נוספים ללא ספק!!! הסדנה מדהימה, אני לא מפסיק להמליץ ולשבח את המרצה, זו זכות אדירה בשבילי שזכיתי להיות נוכח בסדנה זו.

רינה מסעוד:

למנחה יחס מקסים וחם ואישי. היא מאוד נעימה ומקסימה וכיף להקשיב לה. רקפת מאוד מקצועית ויש לה ידע מאוד מקיף והתכנים מאוד מתאימים ומעניינים ועכשוויים לתקופה הזו. היתה אוירה חמה ונעימה. חיכיתי לה כל שבוע וחבל שזה נגמר. הסדנה היתה אפקטיבית עבורי מאוד וסייעה לי ללמוד המון דברים חדשים שלא ידעתי. כמובן מומלץ מאוד ובחום, אני רוצה ומקווה שאעבור איתה עוד פעם ועוד סדנה כזו ועל עוד נושאים כי תמיד יש עוד.

ריטה זבאנה:

רקפת את היית מתייחסת באופן שווה לכל חברי הקבוצה והיית מתעניינת בכל שאלה שהועלתה. מנחה מקצועית מאוד בעלת ידע רב, העברת את הנושאים באופן מעניין מאוד ומרתק גם שהיינו תמיד גולשים בזמן. התכנים מעולם המתבגרים ומתאימים מאוד לילדים בגילאים שלנו. היתה אוירה נעימה המאפשרת שיתוף ודיבור ללא כל חשש, חברי הקבוצה נעימים מאוד. הסדנה אפקטיבית מאוד למדתי המון דברים חדשים שלא ידעתי וחידדת לי דברים שכן ידעתי. כמובן שהייתי ממליצה להורים אחרים לעבור את הסדנה ובמיוחד איתך רקפת, כי את נעימה מאוד ובעלת ידע רב. אני מודה לך מאוד על ההדרכה לאורך כל הדרך. הייתי רוצה שמספר המפגשים יהיה רב יותר. תודה ובהצלחה.

רותי חג'ל:

המנחה מתייחסת בצורה יפה, קשובה, אכפתית ומצחיקה. העבירה את התכנים בצורה מקצועית ומובנת תוך מתן דוגמאות והסברים. התכנים היו מאוד מעניינים וכל מפגש היה מאוד מעניין ומרתק. האוירה היתה כיפית, חוויה מדהימה ואוירה נינוחה. הסדנה עזרה לי להבין הרבה דברים ונפלו לי הרבה 'אסימונים' תוך כדי הסדנה, אני הולכת ליישם המון מהסדנה הזו, קיבלתי המון כלים וידע בכל נושא ונושא. ברור שאמליץ להורים נוספים!!!

פנטה סלומון:

חשוב למנחה המסר והדייקנות!!! היה מעניין מאוד עד כדי כך שאפילו אני עייפה ולא מוותרת לבוא לקבוצה. היה חשוב מאוד, אני מרגישה שידע זה כוח מוצלח. היה טעם של עוד וכיפי. הסדנה נתנה לי להסתכל ולהבין מה אני אמורה לעשות בחיי יום ויום ואמליץ להורים נוספים כי זה מאוד חשוב ומוצלח. זה בלעדיות. רקפת אישה מאוד מקסימה ומבינה. יש לה מסר חשוב לכולם. אוהבת אותך, תמשיכי כך להיות מוצלחת.

קטיה רוזנברג:

המנחה מאוד מכבדת, מכילה ומקרבה. מהמפגש הראשון נוצרת פתיחות גם כלפי חברי הקבוצה ולא רק המנחה. המנחה מקצועית ברמות על, דרך מאוד נגישה, עם חוש הומור, מקבלים הרבה ידע וכלים. יש הרבה מידע מקיף בנושאים שלא היינו מודעים להם כלל. במיוחד ידעת חוקים בסיסיים. נגענו בהרבה רבדים של גיל ההתבגרות. היתה אוירה מאוד נינוחה, היה קל לשתף, היתה אוזן קשבת. הסדנה מאוד אפקטיבית, במיוחד כאשר נתקלים מיד אחרי בבית באירועים ופתאום יש הרבה יותר כלים להתמודד עם קשיים. אמליץ ביותר להורים ובאמת חבל שלא השתתפו עוד הורים. הנושא חשוב ביותר, זה גיל שמאוד משפיע ומעצב את הילד לעתיד וחשוב לתת להם תמיכה נכונה ומידע נכון ולדעת להתמודד גם בלהציב גבולות ולהיות בטוחים בעצמנו כהורים.

חלי עומר:

למנחה התייחסות לבבית ומכבדת. היא מקצועית והזמן עף. התכנים מעניינים ומרתקים. היתה אוירה נחמדה מאוד בקבוצה והסדנה סייעה לי וברצוני אפילו להמשיך ללמוד עוד נושאים. ברור שאמליץ להורים נוספים. היה מאוד מעניין, פותח אפיקים חדשים למחשבה ונותן עוד צדדים שאולי לא חשבנו עליהם.