



האדרנלין שלי בגובה התקרה  
זה מצריך אותי לכתוב לכם

🙏 כמה מילים לפני השניה....  
הכול התחיל ביום רביעי ה-  
25.10.17

קובי ואני שמנו פעמינו לבית-  
הספר בהרצאה על סמכות  
הורית. המנהלת הזמינה... מי  
אנחנו שנגיד לא?!  
טוב... יושבים בקומה השניה  
בבית- הספר בהרצאה נדירה  
של **רקפת חן דערי** מטפלת  
בפסיכודרמה ומאזינים לה.  
תוך כדי ההרצאה מגיע ראש  
העיר שלנו לדבר עם הקהל על  
חשיבות החינוך של ילדינו  
וזאת היתה אחת מיני עשרות  
פעמים בחודשים האחרונים  
שפשוט מתתי לגשת אליו  
ולפרגן לו על כל העשייה  
המבורכת בעיר אבל נבצר



ממני

הייתי קצת חסומה מלהגיע אליו פיזית מכל כיוון בגלל הכסאות סביבי וגם... כי רקפת מיד חזרה לדבר חחח  
וכשרקפת מדברת, לימים הבנו מהמפגש הראשון: אנחנו מאזינים. מאזינים ולומדים. מאזינים ומכילים. מאזינים  
וצוחקים. מאזינים ובוכים. מאזינים.

בהרצאה מספרת לנו רקפת על סדנא שתתקיים בכל יום רביעי בבית הספר בעלות מסובסדת למשך שעה וחצי  
מלאות ומי הראשונה למחרת להירשם אם לא אני בכבודי ובעצמי וכמובן שעם כל הכבוד לכבודי ולעצמי, אני לא  
הולכת בלי קובי.

מפה לשם שומעת כל מיני מחמאות/ הערות (you name it) "בשביל מה לכם ללכת לסדנא כזו?! אתם המופת  
בעצמכם להורים אחרים" ועוד כהנה וכהנה.

כהרגלי בקודש, אני לא מקשיבה לאפיחד חוץ מעצמי.

וברביעי שלאחריו אנחנו מתייצבים כמו חיילים ב-20:00 בול.

נדמה לי שלקח לכמה משתתפים שם קצת זמן "לבלוע" את רקפת.

אבל מה אני אגיד לכם!?

אני קלטתי אותה מהשניה הראשונה.

א-י-ן דברים כאלה בעולם!

מרבועי לרביעי כבר שלושה חודשים בקירוב אנחנו מחכים בשקיקה למפגש איתה.

מדובר בסדנא הכרחית, חשובה, כיפית, מרגשת לכל הורה. אני לא רק ממליצה בחום רב, אני ממליצה בשריפת ענק.  
אם הייתי שרת החינוך, ולו ליום אחד, הייתי מכניסה את רקפת לתכנית הלימודים לילדים בכל הגילאים ולהוריהם גם  
יחד. היא אישה נעלה ומקצועית מהזן הנדיר ביותר שכבר לא פוגשים.

אין לכם מושג מה אתם מפסידים.

תחילה אנחנו התלבטנו אם להרשם לסדנא כי בכל זאת כשהקשבנו להרצאה הראשונה, הבנו שלא בהכרח הסדנא

תהיה לילדים צעירים כשלונו אבל הי... אם ניתנה לנו הזדמנות ללמוד, איך לא ניקח אותה בשתי ידיים!?

מה אני אגיד לכם חברים שלי?! צרו קשר איתה ולכו להקשיב לה בסדנאות, או בטיפולים זוגיים / או משפחתיים.



ומה איתי אתם שואלים? אני כבר בדיכאון למפרע שנתרו רק עוד שני מפגשים ואוטוטו זה נגמר

לפחות מישוהו מבין שנינו יהיה מבסוט שהסדנא מסתיימת... מרבוב קובי כמה אני צבטתי אותו ברגליים במשך כל

השיעורים ורק אלוהים וקרמית ומידי פעם רקפת שתפסו אותי מתלחשת יודעים כמה פעמים אמרתי לו:



"אמרתי לך", "אמרתי לך", "אמרתי לך"

בקיצור רבותי רוצו לסדנא שלה יותר מהר ממה שרץ אוסיין בולט. אתם תברכו אותי. ובעיקר... אותה.

זה הטלפון שלה:

054-6604162