



בית ספר ממלכתי "קפלו" פתח-תקוה

רח' קפלו 7 מיקוד 49202 טלפקס : 9219560-03

מס' ב"ס 411686

24 מרץ 2014
כ"ב אדר ב תשע"ד

קבוצת העצמה בי"ס קפלו

ליוויתי את רקפת במהלך 8 מפגשים עם קבוצת בנות מכיתות ה' בבית ספרי, מפגשים של כשעה וחצי ברצף כל שבוע.

הקבוצה היתה קבוצת העצמה לשיפור המיומנויות החברתיות והביטחון העצמי. במפגשים רקפת עבדה עם הבנות על תכנים של תקשורת בין אישית, חברות, נתינה וקבלה, דימוי עצמי ועוד.

כל מפגש לווה בהפעלות ובפעילויות שונות, ולאחר מכן היתה המללה והמשגה של הפעולות.

הבנות מאוד נקשרו לקבוצה ולרקפת ולאורך כל המפגשים ציינו כמה הן חשות טוב בקבוצה ונתרמות ממנה. גם אני, שהשתתפתי בקבוצה לאורך כל מפגשיה, התרשמתי מיכולת ההנחיה, מהחום הרב שהיא מקרינה, מהיכולת לזהות מצבים ותהליכים בקבוצה, ובעיקר מהיכולת לגעת בכל אחת ולגרום לה להרגיש משמעותית בקבוצה ובכלל.

ב ב ר כ ה,

נירה אופיר
יועצת ביה"ס