



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

משנה למנהל הכללי
היחידה למניעת אובדנות
Suicide Prevention Unit

מבוא למודל: המודל הקונספטואלי התלת מימדי: מודל למניעה אקטיבית ברת קימא

בעוד המודלים הקיימים כיום בתחום האובדנות עומדים על שני צירים תפיסתיים - פרט וחברה (אריק אריקסון טלטל את העולם ומאז זה כך) המודל התלת מימדי שאנו מציעות הוא מודל המחזיק את הצירים הללו בשילוב מימד נוסף שהוא המימד הפרקטי. פרקטיקה יעילה, ברורה וזמינה, בעלת עולם טרמינולוגי נהיר לכל קורא של המודל ובכל שפה. המודל מהווה הצעה לכל יחידה או גוף מתכלל בתחום מניעת האובדנות והוא מופנה בו זמנית לכל משרדי הממשלה העוסקים בתחום, קושר אותם מושגית ואף מאפשר מפת דרכים ברורה ופרקטית לטיפול בכל אדם הנמצא על רצף שלוש מצבי המניעה האובדניים.

מדוע חשובה כל כך הפרקטיקה ?

בעוד מודלים בתחומי חיים אחרים הנצרכים על ידי האדם מרצון או מצורך התפתחותי יכולים להתבסס על מודלים דו מימדיים תפיסתיים בלבד, בשל כוחו של הצורך ההתפתחותי לתחזק את הפרקטיקה ללא עידוד וטיפול שלה. כך מודלים בתחומי חיים ציליים ומוסותרים לא יכולים להיות ברי קימא ללא מיקוד בלתי פוסק בפרקטיקה שתביא את התפיסות לידי ביטוי ממשי.

כאשר מדובר במודל דו מימדי בתחום האובדנות כוח השפעתו על יצירה טבעית של פרקטיקות לשינוי הוא דל ואף מייאש. המודל הדו מימדי עשוי לתת הרגשה של הליכה ארוכה ללא הצלחה מרובה. אולם מודל תלת מימדי המשלב תנועה בפרקטיקה ברורה ומובנית בתוכו הופך את התפיסות הדו מימדיות לבעלות כוחות של חיות ותנועה, כגרטור המטעין עצמו מעצם פעילותו המתכללת.

המודל הפועל בתכלולו של משרד הבריאות בראיה של שמירה והגנה על בריאות הציבור -נע בין ארבעה צירי דיסציפלינות : פסיכולוגי, סוציולוגי, משפטי וסוציאלי ומייצר דיאלוג צומח ביניהם דרך "רכז ידע וצרכים" המהווה מעין "שוטר תנועה" המנווט את הפרקטיקות הנדרשות להכוונה ותיאום בין הדיסציפלינות.

המודל הקונספטואלי התלת מימדי הוא מודל תכלולי חינוכי, קליני, בריאותי ובטחוני. בכל נקודת תכלול נבנית "פרקטיקת ניהול המקרה" המועברת לטיפול ברצפים הטיפולים המתאימים.