LIOR SHENHAV
Clinical Dietitian, B.Sc.Nutr.MPE
Profess in Weight Loss & Sport Nutrition

ליאור שנהב
דיאטן קליני. B.Sc.Nutr.MPE
מומחה להרזיה ולתזונת ספורט

טבלת רישום משקלים בחדר הכושר

תרגיל	טווח חזרות	משקל							