

הקריז הדיגיטלי

התמכרות למשחקי מחשב: גורמי סיכון, אבחון וטיפול



המחלקה להדרכת הילד והמשפחה

שמחה להזמינכם ליום עיון

אשר יתקיים במרכז לחינוך על שם אנגל במרכז הרפואי לגליל

ביום שני ה- 25.3.2019

התכנסות ומפגש רעים

8:30-9:00

פתיחת הכנס

9:00-9:15

ד"ר מסעד ברהום, מנהל המרכז הרפואי לגליל

קריז דיגיטלי - האמנם התמכרות?

9:15-9:45

ד"ר לודמילה סנדלר, רופאה פסיכיאטרית, מנהלת המחלקה להדרכת הילד והמשפחה, המרכז הרפואי לגליל.

איננו יכולים לתאר את השגרה שלנו ללא מחשב ומסכים. נראה כי הילדים נולדו עם הטלפון הנייד ביד. כבר בגיל הגן הם משתמשים מנוסים, לעיתים קרובות מחליפים צעצוע במשחק מחשב. אך מהם השינויים הנפשיים והרגשיים בעידן המחשבים, האם נכון לאפשר זאת או שהדבר פוגע בהתפתחות התקינה של הילד וכדאי לאסור שימוש במחשב עד גיל מסוים? במדריך האבחנות הפסיכיאטרי האמריקאי (DSM-V) הוגדרו הקריטריונים להפרעת משחקי מחשב (IGD- Internet Game Disorder). האם מדובר בהתמכרות אמיתית כמו התמכרות לחומרים פסיכו-אקטיביים, או שאנו נחשפים לתופעה שונה המאפיינת את תקופתנו? IGD מלווה לרוב בפסיכופתולוגיה אחרת (דכאון, חרדה, הפרעות קשב וריכוז ועוד). מה קדם למה ומה גרם למה?

9:45-10:45

פורטנייט: הטוב, הרע והמכוער

ד"ר חנן גזית, מרצה, חוקר משחקים דיגיטליים ומשחקולוג מומחה, עומד בראש המרכז הישראלי של איגוד חוקרי משחקים דיגיטליים העולמי. בזמנו הפנוי חנן הוא (בין השאר) גיימר

בהרצאה נראה איך משחקי הוידאו יוצאים מהמסך, משפיעים על חיינו ומשנים את עולמנו. נעשה הכרות עם המיינדסט המשחקי וננפץ מיתוסים ודעות קדומות לגבי גיימינג ולגבי גיימרים. בהרצאה נציג מהו הטוב, הרע ומכוער שטמון במשחקים אלה? מהם הסיכונים המרכזיים הגלויים והחבויים בהם? ננסה לענות על שאלות נפוצות בהתבסס על מחקרים עדכניים בתחום משחקים דיגיטליים: למה אנחנו כל כך אוהבים לשחק במשחקים דיגיטליים כמו פורטנייט? איך משפיעים משחקי הוידאו על המוח? האם משחקי וידאו אלימים גורמים להתנהגות אלימה? להתמכרות? נקנח בכמה תובנות והמלצות לפעולה מבוססות מחקר אתנוגרף וירטואלי על אינטראקציות של ילדים, בני נוער ומבוגרים במשחקי רשת מקוונים מרובי משתתפים. ההרצאה ממושקת וכוללת הפעלות אינטראקטיביות עם המשתתפים בעזרת סמארטפונים.

התפתחות העצמי לאור (בצל?) משחקי מחשב ממכרים

10:45-11:30

ד"ר אודי בונשטיין, פסיכולוג קליני ורפואי, פסיכולוג ראשי של המרכז הרפואי לגליל

משחק, כפי שלמדנו מויניקוט, חיוני להתפתחות. חוויות ותופעות מעבריות מהוות גם הן גורם חיובי וחיוני. האם משחקי המחשב מהווים מרחב ביניים מעברי כזה? ההרצאה – בהסתמך על ממצאים מקריים שנאספו במיוחד לצורך זה – תתמקד בתנאים המאפשרים צמיחה בריאה ובמאפיינים הייחודיים המהווים גורם סיכון להתפתחות וקיבוע הפרעות חמורות ב-Self.

הפסקה+ארוחה קלה

11:30-12:00

ביצה ותרנגולת - בין קושי חברתי לבין התמכרות למסכים

12:00-13:00

ד"ר אלון וסרמן, פסיכולוג שיקומי, מנהל מקצועי של "חברים" - טיפול בקבוצה לילדים ונוער.

ילדים ובני נוער החווים קושי בהסתגלות חברתית, נמצאים זמן רב מול המסכים השונים בעיסוקים אשר חלקם גם חברתיים. מחד הם מקבלים מענה מסוים לצורך החברתי, מאידך בדיוק המענה הזה מושך אותם הרחק מהמציאות החברתית בה הם צריכים להסתגל. טיפול בקבוצה נועד לעזור לילדים לשפר את ההסתגלות החברתית דרך מפגשים פנים אל פנים וקבוצות ווטסאפ המלווה את המפגשים. בהרצאה אתייחס לקשר המתאמי בין התמכרות למסכים לבין הקושי החברתי.

הצגת מקרה קליני

13:00-13:30

מאשה באן, פסיכולוגית קלינית מתמחה במחלקה להדרכת הילד והמשפחה, המרכז הרפואי לגליל

ד"ר ילנה בוגדנוב, רופאה פסיכיאטרית בכירה, המחלקה להדרכת הילד והמשפחה, המרכז הרפואי לגליל

חנה בר, עובדת סוציאלית, מטפלת משפחתית אחראית במחלקה להדרכת הילד והמשפחה, המרכז הרפואי לגליל

דיון במקרה הקליני בהשתתפות המרצים והקהל

13:30-14:00

סיכום, קווים מנחים ופיזור

14:00-14:15

• מומלץ להגיע ליום העיון עם טלפון נייד חכם

תחבורה: רכבת לנהריה יוצאת בשעה 6:58 מת"א סבידור מרכז (מגיעה ב- 8:39 לנהריה) וב- 8:00 מחיפה מרכז. רכבת דרומה יוצאת מהתחנה בנהריה בשעה 14:48. חנייה חינם למשתתפים ביום העיון בחניון בית החולים.

מחיר השתתפות : 150 ₪

20% הנחה לנרשמים בהרשמה מוקדמת עד ה- 11.3.2019 (120 ₪)

<https://pay.tranzila.com/yomiun19>

להרשמה :