דף עבודה – 10 עקרונות לתקשורת אפקטיבית

יש להדפיס קובץ זה בעותק אחד ולהשתמש בו במשך 10 ימים ברציפות

העיקרון שאני בוחר ליישם במהלך 10 ימים הבאים:

איך אני מרגיש אחרי ביצוע העיקרון?

יום 1

יום 2

יום 3

יום 4

יום 5

יום 6

יום 7

יום 8

יום 9

יום 10