מופץ חינם ב-11,000 עותקים בשכונות:
כפר גנים, בת גנים ונווה עוז | קיים גם במהדורה דיגיטלית

כפר גנים
www.kfarganim.co.il

גיליון מס' 73 - מרץ 2016

הקונדיטוריה המלוחה
של השף גולדשטיין מציגה:
אוזני המן למנה הראשונה
עמ' 28

צופית גרנט
עושה לחיים בית ספר
מילדה "אבודה" בפתח תקווה,
לאישה עוצמתית
ומעוררת השראה.
ה"אימא" של "אבודים"
בראיון גלוי לב ליום האישה
שירן רובינשטיין | עמ' 18

כשהילד שלך יוצא עם מי שלא נראית לך
כתבה ראשונה בסדרה
ענת זפרני | עמ' 32

עצות לחג התחפושות
מוריה לאופר
במורה נבוכים
להורה המבולבל
עמ' 36

בדיוק מה שחסר:
ספרייה גדולה ו... גני ילדים של ש"ס!
דורון קורן | עמ' 10

בתמונה: צופית גרנט מחפשת את החוזקות | צילום: אילן בשור

מדלן בדק וקבע !
תיווך המושבה
בלהה שמואלי - הסוכנת המובילה
תיווך המושבה - המשרד המוביל
במכירות בכפר גנים ג' !
עסקה 1
בלהה שמואלי
052-2720247

דבר העורכת

קוראים יקרים,

לא הרבה יודעים, אבל לא תמיד קראו לי אורנית ארביב... נולדתי בשם אורנית אסתר אבוחצרה. כן, קוראים לי גם אסתר... אימא שלי, שסירבה לקרוא לי בשם "לא מודרני", השאירה אותו מאחור כשם שני. ככזה הוא בכלל לא הציק, וכלל לא הרגשתי שהוא שם. עד השבוע, כאשר קראתי את מדורה של אהובה קליין על יום האישה ועל מלכת אסתר. פתאום השם השני קיבל משמעות. הבנתי שמלבד האור והרון שמעניק לי השם הראשון, עם השם השני מגיעות תכונות של מנהיגה אקטיביסטית, דעתנית ומשמעותית לחברה. תכונות שלכל הדעות הייתי שמחה לנכס לעצמי. לכבוד יום האישה הקרב ובא, אני מאחלת לעצמי ולכן, נשות כפר גנים היקרות, להידמות קצת לאסתר, המלכה הבלתי מעוערת של חג פורים. וממלכה אחת למלכה אחרת... כוכבת כתבת השער שלנו היא לא אחרת מצופית גרנט, האישה מעוררת ההשראה; אישה שקצרה היריעה מלתאר את גדולתה, את היכולת העצומה שלה להתרומם מעל כל הקשיים ולהרים אחריה, בשמונה עונות של "אבודים", אנשים נוספים. ועכשיו במיזם החדש שלה כולנו מוזמנים ללמוד ממנה בבית הספר של החיים "The school of life".

אורנית ארביב
ornitrbiv@gmail.com

בואו להיות חברים שלנו בפייסבוק

מו"ל: צדוק בן משה
עורכת: אורנית ארביב
עורכת משנה: אורית צמח
חברי מערכת: צדוק בן משה, שירן רובינשטיין, אילת שדה
יועץ משפטי: עו"ד עמרם נהרי
ייעוץ לשוני: יפעת פרידמן
צלם: אמיר בן חיים
עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג, מריאנה אוסזלק - 'פרסום גלעד'
הדפסה: סולן הדפסות
גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין
לרכישת מודעות: 050-5332540

לצפיה בגיליון הדיגיטלי סרקו את הברקוד

תוכן עניינים

כתבות

נבחרת רובוטיקה בי"ס דבורה עומר
אלי חולי . . . . . עמ' 6

דיל המספרים בכנר
אורית צמח . . . . . עמ' 6

שוברים שיאים של בטיחות בדרכים
עמותת אור ירוק . . . . . עמ' 8

שוברים שגרה ביום המשפחה
אודליה גמאני . . . . . עמ' 8

בדיוק מה שחסר
דורון קורן . . . . . עמ' 10

תחפושות בתמונות
מלי לוי שלם . . . . . עמ' 10

עדכונוער
מעין אורון . . . . . עמ' 12

צופית גרנט עושה לחיים בית ספר
שירן רובינשטיין . . . . . עמ' 18

ועוד איך היא עפה
אורית צמח . . . . . עמ' 26

משנכנס אדר מרבים בתרומה
קארין אהרון . . . . . עמ' 30

"חג פורים, חג גדול לילדים"
מוריה לאופר . . . . . עמ' 36

תכנית אימון למתחילים
קארין אהרון . . . . . עמ' 38

מדורים

יו"רה ומעדכן . . . . . עמ' 4
פינת יצירה . . . . . עמ' 16
קוסמטיקה רפואית . . . . . עמ' 14
סיפורי גישור קהילתי . . . . . עמ' 14
הצד שלו הצד שלה . . . . . עמ' 16
המעדנייה של גולדשטיין . . . . . עמ' 28
הום סטייל . . . . . עמ' 30
משפחה בהתגרות . . . . . עמ' 32
פינת החי . . . . . עמ' 34
נדל"ן-ישר ולעניין . . . . . עמ' 34
פיזיותרפיה . . . . . עמ' 38
מחכמת המקורות (דבר תורה). . . . . עמ' 40
החיים הטובים . . . . . עמ' 40
יוצאים מהבית . . . . . עמ' 42
חמישייה מנצחת . . . . . עמ' 44
לוח מודעות. . . . . .עמ' 46

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.ל.ח)
*תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.ל.ח)
*למערכת העיתון הזכות לקצר ולערוך כתבות על- פי שיקול דעתה.
*זכויות היוצרים בונגע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

בס"ד

קרנבל פורים

בקניון גנים

מבוסס על סדרת הטלוויזיה

המופע של יוהו

בשעה 17:30

חגיגת פורים עם יוהו וחברים
שירים ריקודים ושלל הפתעות!

יום שלישי 22.3.16 בין השעות 16:00-20:00

מתחם הקניון מאובטח
יבוצע בידוק בכניסות לקניון

חלוקת אוזני המן

בכניסה לסניף שופרסל

מתנת שופרסל כפר גנים

אופרת סבון

מופע רחוב צבעוני ומרהיב לכל המשפחה המשלב ליצנות, פנטומימה, מוסיקה והרבה בועות סבון.

ליצן קביים מקפל בלונים

ליצן צבעוני ע"ג קביים מביא איתו את רוח החג תוך קיפול בלוני צורות וחלוקתם לילדים.

מופע ג'אגלינג

מופע ג'אגלינג במגוון אלמנטים:
כדורים, קלאבים, דיאבולו ועוד.

עמדות איפור וציורי גוף

3 מאפרות מקצועיות יאפרו את הילדים באיפור פנים וגוף לפי בחירתם.

עמדת צילום ומגנטים

הילדים יצולמו ויחולקו מגנטים.

מתנת סטודיו קרן מאור

אירועים נוספים בחודש מרץ

פעילות יצירתית

15.3.16 / יום ג'
בשני סבבים: 17:00, 18:00

סדנה חוויתית מהנה בה הילדים יצבעו, ידביקו, יציירו, ויעצבו את המסכה שלהם.
במגוון חומרים מבית הוביקס.
מומלץ להירשם מראש בחנות.

28.3.16 / יום ב'
בשני סבבים: 17:00, 18:00

"היד שהתחפשה"-סדנה חוויתית מהנה בה הילדים יכינו, ידביקו ויעצבו בובות כף יד ייחודיות.

שבט גנים

ימי שני - פעילות חווייתית להורים ותינוקות

בתאריכים: 21.3.16, 28.3.16
בשעה 11:00

מפגש חווייתי מוסיקאלי
לפעוטות והוריהם בהנחיית אירים זינגר.
מתאים לתינוקות בגילאי שבועיים עד שנתיים.

המפגש יתקיים בסטודיו REVITAL

בהשתתפות סמלית על סך 10 ₪

BABY

חדש בקניון! חנות "בית החלומות"
המותגים שכל הילדים אוהבים | קומה 2

חניה חינם! בחניון הקניון

רחוב העצמאות 65, כפר גנים ג', פתח תקווה
טל': 03-9224699 www.ganim-mall.co.il

בואו להיות חברים שלנו בפייסבוק
קניון גנים פתח תקווה
www.facebook.com/ganimmall

קניון גנים ונהנים

הקניון שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים בתוכנית. התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח

אריאל vazana

צדוק בן משה, יו"ר ועד השכונה

פסק זמן

אל תאמינו לו, הוא לא יודע לקחת פסק זמן וגם לא יודע לשתוק, אבל הפעם, צדוק בן משה, יו"ר ועד השכונה וחבר מועצת העיר, ניסה להתבונן על הדברים מהצד. מה הוא ראה?

בחודש האחרון לקחתי לעצמי פסק זמן מחלק מהפעילויות שלי ובעיקר התבוננתי סביב. אמנם המשכתי להתנדב בפעילויות השונות, אולם עצרתי רבות גם כדי לחשוב ולהתבונן.

נהניתי מאוד להביט באזורנו מבלי לחטט כל העת בבעיות הרבות והקריטיות (שעדיין קיימות). השכונה וסביבתה נראות נפלא - תוצאה ישירה של עבודתנו רבת שנים שנעשתה עם הרבה לב ונשמה, ועלינו מוטל להמשיך ולשמור על המקום שלנו ולפתח אותו. נכון, מותר להתלונן ואפילו רצוי להאיר את עינינו למפגעים ולבעיות השונות, אך לצד זאת עלינו להיות שותפים גם להעצמת המקום ולפיתוחו, בין אם בהשתתפות בפעילויות השונות, כמו פעילויות התרבות של ועד השכונה ומתנ"ס "עולמות", ובין אם להתנדב ולקחת אחריות על הסביבה, כמו שמירה על הניקיון ועל הבטיחות בשכונה וכדומה.

בתפקידי כחבר מועצת העיר, התבוננתי גם בחבריי למועצה, בעיקר באלה שנמצאים בקואליציה - הם שותקים. התבוננתי בהם ולא כעסתי, גם כששתקו בזמן דיונים והחלטות שפגעו בציבור שבחר בהם. לא כעסתי כי הם טיפסו על הר (הר? גבעה קטנה) מלא באבנים חלקלקות, ומפחדים פן "יפתחו את הפה" וימצאו את עצמם מתדרדרים במדרון לעבר האופוזיציה. מנגד, הם מתבוננים מעלה ומבינים שעד לבחירות הבאות אין לאן לטפס.

בזמן ששתקתי (אל תאמינו לי, אני לא יודע לשתוק), ראיתי גם שיתופי פעולה מוזרים בין חברי המועצה - למשל, ש"ס ו"יש עתיד", וחשבתי לעצמי- האם באמת יש עתיד?
שיתוף פעולה שכזה בא לידי ביטוי בהצבעה של "יש עתיד" במועצה, בעד הקמת מרכז חרדי בשכונה שהיא 100% חילונית, וכנגד רצון הבוחרים של "יש עתיד" שהגיעו לישיבה האחרונה למחות על כך.
אז נכון ששיתופי פעולה הם דבר חיובי, אבל כאן המחיר הוא חד משמעי נגד הציבור החילוני והדתי-לאומי, במיוחד בעיר פתח-תקווה.

עדכוני ועד השכונה

1. **הרכבת הקלה** - תושבי השכונה הערניים העבירו לוועד ידיעה על התקדמות הקו הסגול של נתע (הרכבת הקלה) בוועדות השונות, הוועד יצר קשר עם נתע לפגישת התעדכנות, ואנו כמובן נעדכן. ניתן לפנות בשאלות, רעיונות או הצעות באמצעות אתר האינטרנט של כפר גנים.

2. **עמותת נגישות ישראל** - ועד השכונה יצר קשר עם העמותה על מנת לקדם נושאי נגישות בעיר בכלל ובשכונה בפרט- ואנחנו נעדכן.

3. **פעילות ספורט וחיטוב בשכונה** - ועד השכונה מקדם פעילות ספורט וחיטוב (בתחילה רק לנשים) בדגש על אימוני חוץ. המעוניינות מוזמנות ליצור קשר במייל.
כמו-כן, אנו פועלים ליצירת קבוצת אימון לילדי החינוך המיוחד. נשמח לפניות שלכם בנושא כדי לבחון אפשרויות שונות.

4. **פורים** - השנה, כבכול שנה, אנו מקיימים עדלאידע שכונתית, מסיבת פורים והפנינג ענק בקניון גנים. כולם מוזמנים בשמחה ובאהבה גדולה!

פעילות הועד בכל הנושאים ממשיכה כרגיל,
ואתם מוזמנים לפנות אלינו בכל רגע.
אנו עומדים לרשותכם.

חג פורים שמח!

אתם מוזמנים לפנות אליי
בכל שאלה, הצעה או תלונה,
צדוק בן משה 050-5332540
kfarganim@gmail.com

תיווך המושבה

הקונים כבר כאן!

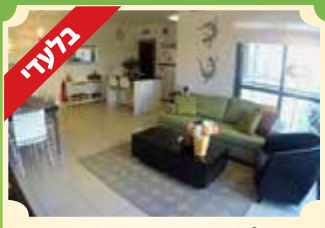
דירה אחת לא צריכה
עשרות מתווכים,
צריך מתווך אחד
שמוכר עשרות דירות!

בעצמאות 77, דירת 4 חד' קומה א'

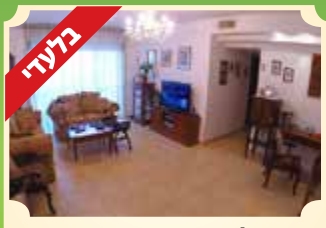
ביטקובסקי 32, דירת 6 חד', קומה 5

בדניאל ליפשיץ 3, דירת 6 חד', קומה 2

במוסטובוי, 4 חד' גדולה ומסודרת



בעמנואל זמיר, דירת 4 חד' + 2 מרפסות



בעמנואל זמיר, דירת 4 חד' מושקעת

בעצמאות, עורפית, דירת 5 חד' + מחסן

בקפלנסקי, דירת 5 חד', קומה 5 + מחסן צמוד

בעמנואל זמיר, פנטהאוז 6 חד' + גוף

מדלן בדק וקבע !

בלהה שמואלי - הסוכנת המובילה

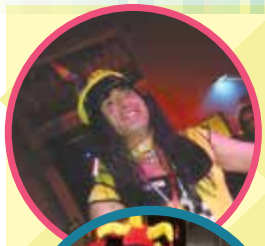
תיווך המושבה - המשרד המוביל

במכירות בכפר גנים ג' !

לפרטים: בלהה 052-2720247 | דרור 052-3856096 מומחים לשיווק נדל"ן בכפר גנים ג' | משרד: 03-9230880

חפשו אותנו ב- תיווך המושבה www.m-hamoshavot.co.il

"להשתטות קצת לפעמים"



עורך דין, זאב וצ'רלי צ'אפלין הגיעו למסיבת תחפושות... זאת לא התחלה של בדיחה זו המסיבה הכי מוצלחת בשכונה ! זה הפך כבר למסורת, מסיבת פורים שמארגנת ועדת תרבות של ועד כפר גנים ג', מוציאה עשרות שכנים מחופשים בתחפושות מושקעות העולות על כל דמיון.

גם השנה ועדת תרבות לא מאכזבת ומזמינה אותנו לרקוד ולצהול במסיבת הפורים השכונתית, ב-26.03.16 במועדון הפאצ'ה.

שימו לב, ההרשמה באתר השכונה ומספר המקומות מוגבל!

נבחרת רובוטיקה מבי"ס "דבורה עומר" זכתה בפרס בתחרות הרובוטיקה הארצית

ביום שישי (26/2) זכתה נבחרת רובוטיקה של בית הספר דבורה עומר בפרס "התכנות" בתחרות הרובוטיקה הארצית שהתקיימה בבית הספר להנדסאים בהרצליה • אלי חולי, מורה לרובוטיקה

בבית הספר דבורה עומר פועלת תכנית מחשבים ורובוטיקה, שבמהלכה נחשפים התלמידים לעולם הרובוטיקה תוך היכרות עם מרכיביו המגוונים: אלקטרוניקה, מכניקה, תכנות ולוגיקה, במטרה ליצור הבנה ולעורר את הסקרנות הטבעית של התלמידים. מקרב תלמידי שכבת ב' פועלת נבחרת רובוטיקה, שיצאה לייצג את בית הספר בתחרות, שמתקיימת במסגרת JUNIOR FLL העולמי, ובארץ על ידי עמותת FIRST והטכניון.

התלמידים הציגו בפני חבר השופטים את הרובוטים שבנו והפגינו את פועלם המשותף. בטקס הסיום של התחרות, העניקו השופטים לנבחרת את פרס "התכנות" וציינו כי "הקבוצה מיוחדת ומדהימה! הם הציגו בצורה מפורטת ומרשימה הן את עבודת החקר והן את הדגם הרובוטי, תוך שיתוף פעולה ורוח צוות. הם עשו עבודת מחקר מעמיקה וחשובה." כל הכבוד!

דיל מהספרים ב"כנר"

ביוזמת עיתון כפר גנים, התארחה סופרת הילדים והנוער סיגלית דיל בבי"ס "אלימלך כנר". במפגש למדו הילדים על תהליך לידתו של ספר מרעיון ועד למכירתו בחנויות, דרך בחירת שמו ושמות הגיבורים ועיצוב הכריכה. הילדים, שנחשפו לספריה המותחים של דיל, הרבו לשאול שאלות והתעניינו בדמויות המרתקות ובתהליך בריאתן.
לאחר ההרצאה ניגשו התלמידים לדיל וסיפרו שכבר מתחשק להם לקרוא.

בכל רבע שעה נולדת עיסקת תיווך חדשה ברי/מקס

RE/MAX עוצמה

החישוב נעשה על בסיס ממוצע עסקאות תיווך בחודשים ינואר-אפריל 2015 לפי 6 ימי עסקים בשבוע, ט.ל.ח.

קרולינה דנילוביץ
054-8899814
כפר גנים ג'

אפרים וילינגר
052-2656825
כפר גנים ג'

אילנית בניטה
054-8192007
כפר גנים ג'

קובי ברקוביץ
050-7676267
כפר גנים ג'

אבי חדד
050-6309521
כפר גנים ג'

מוטי שוק
052-2730377
כפר גנים א'

חניתה ילין
054-4723517
כפר גנים ב'

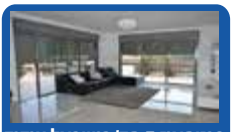
לירז כביר
050-3310033
כפר גנים ג'

מקום 1 בעסקאות בכפר גנים ג'

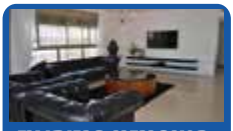
לפי אתר מדלן! www.madlan.co.il

בקפלנסקי דירת 5.5
חד' ק"1, מושקעת מאוד!
3 מ. שמש!

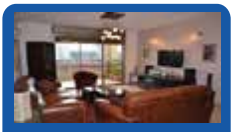
בכץ פינת לוין!
בתמ"א מתקדמת!
דירת 4 חד' ק"3, מ. שמש,
ממ"ד, מעלית, חניה ומחסן



פנטהאוז 5 חד' בישראל עידוד
160 מ"ר בנוי, 120 מ"ר
מ. שמש! מושקעת!
מפלס 1, קומה אחרונה!



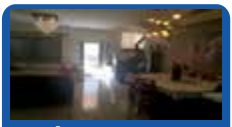
במוסינזון פנטהאוז
ק"7 נוף פתוח!
6 חדרים, מושקעת,
מרווחת



בדניאל ליפשיץ דירת 6 חד'
ק"3, מושקעת! יח'
מתבגר, מ"ש סוכה!

בדוד שמחי דופלקס
לופט 6 חד'
בבניה, מושקע!
ק"10+9

בנקאש דירת 5 חד'
ק"3, מרווחת,
מ"ש 16 מ"ר, מחסן



בבן גוריון דופלקס
6 חדרים,
עורפי, מחסן
וחניות

בכפ"ג ב' ביטקובסקי
דירת 4 חד'
מ. שמש וממ"ד,
מושקעת

במייזנר דירת 4.5 חד'
ק"1, מרווחת, מחסן
ו-2 חניות

בדגל ראובן 4.5 חד'
ק"1, מעלית וחניה,
מרווחת

בעצמאות מיני פנטהאוז
5 חדרים, 140 מ"ר,
מ"ש 25 מ"ר סוכה!
ק"4

סניף כפר גנים - לוחמי הגטו 30 מ. מסחרי. טל. 03-9242878 www.remaxpt.co.il Говорим по русски !

שוברים שיאים של בטיחות בדרכים

מתנדבי עמותת "אור ירוק" יזמו בחודש שעבר פעילות שיא בבית הספר "אלימלך כנר"

• עמותת אור ירוק

צילום: יאור ירוק

בי"ס 'אלימלך כנר' פתח תקווה

בפעילות נפגשו המתנדבים עם התלמידים לשיחה ולהפעלה בגובה העיניים, במטרה להעביר את מסר הבטיחות והזהירות בדרכים בצורה האישית והקרובה ביותר לילדים, זאת כדי להוריד את מספר הילדים הנפגעים בכבישים מדי שנה.

במהלך הפעילות, הסבירו המתנדבים לילדים מהי התנהגות בטוחה ועודדו אותם לאמץ דפוסי התנהגות אלה. הפעילות הורכבה מתחנות הפעלה חווייתיות לילדים, כאשר בכל תחנה בוצעה פעילות הקשורה לנושא אחר מתחום הבטיחות בדרכים. בין הנושאים בתחנות: רכיבה בטוחה על אופניים, כללי חצייה בטוחה, התנהגות במהלך נסיעה ברכב המשפחתי, ציות לחוקי התנועה, מרחק תגובה, תמרורים ועוד. תלמידי בית הספר נהנו מאוד מהפעילות ובסופה אף קיבלו תעודה מיוחדת: "רשיון להולכי רגל".

מדו"ח שהכינה עמותת אור ירוק עולה כי בכל שנה נפגעים בישראל בממוצע כ-3,200 ילדים בתאונות דרכים וכ-34 נהרגים בממוצע. בכל שנה נמחקת כיתת לימוד שלמה! לאורך העשור האחרון ישראל ניצבת במקום הראשון מקרב המדינות המתקדמות בשיעור הילדים ההרוגים מתאונות דרכים.

שוברים שגרה ביום המשפחה

ביום המשפחה ציינו בבית ספר "דבורה עומר" יום שובר שגרה בפעילות בלתי שגרתית, הורים המשרתים בכוחות הביטחון הגיעו והעשירו • אודליה גמאני

ביום המשפחה נהנו תלמידי "דבורה עומר" מיום חווייתי ומעשיר שבו הודגמו להם מקצועות כוחות הביטחון, ומפעילות יצירה עבור משפחתם. היום החל בפעילות מטעם חל"ד בנושא "האוצר מתחת לגשר", שעסקה במשפחה כאוצר האמיתי בחיים. בהמשך, במסגרת "יום ההורה המעשיר", הגיעו הורים המשרתים בכוחות הביטחון לפעילות העשרה בתחום עיסוקם: מכבי אש, מד"א ומשטרה. התלמידים עברו בין ארבע תחנות: בעמדת המשטרה קיבלו הסבר משוטר על תפקידי השוטרים והמשטרה. בעמדת כיבוי האש ראו התלמידים מקרוב כבאית וקיבלו הסבר על המקצוע כבאי והתנסו בלבישת חליפת הכבאי. תחנות מד"א כללו סרטון הסבר על תפקיד החובשים והפרמדיקים ובתחנה הבאה ראו התלמידים אמבולנס מקרוב וקיבלו הסבר על הציוד בו.

30 שנות ניסיון

איטה

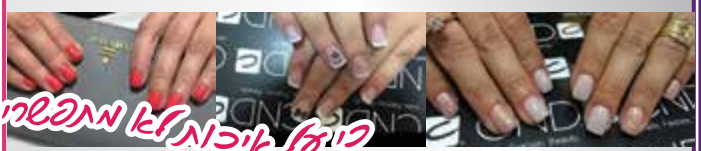
מרכז טיפוח היופי

הגענו לכפר גנים

תספורת / פן / צבע
תסרוקות ערב
החלקה אורגנית משקמת
בניית ציפורניים בכל השיטות
לק ג'ל בשיטת OPI
הרמת ריסים
איפור ערב
שעוות בכל הגוף
סידור גבות

חבילת יופי לכלות
תסרוקת, איפור ומניקור
במחיר מיוחד!

חדש!
בניה ב- CND !



ביטלי איכות לא מתפשרים

מבצע במחיר היכרות
לחודש מרץ

-'איטה-טיפוח היופי'

אבא ברדיצ'ב 8, פינת יפה נוף
כפר גנים/נוה עוז

050-5297847
03-9073770

בדיוק מה שחסר: ספרייה גדולה ו... (גני ילדים של ש"ס ?!)

ברחוב ברטונוב, בגבול כפר גנים א' וכפר גנים ג', בשטח שבט הצופים הנטוש, על קרקע ציבורית יקרה, הוחלט לבנות גני ילדים של הזרם הממלכתי-דתי. תופתעו לגלות לאיזה זרם ישתייכו הגנים. וגם... הוכחה שההתמדה וההיגיון הבריא מנצחים- בקרוב הספרייה הגדולה במערב השכונה

• דורון קורן

הקומה המיועדת לספרייה

רחוב ברטנוב

חרדים לגני ילדים חרדיים

כשנודע לוועדי שכונות כפר גנים ג' וכפר גנים א', שבכוונת העירייה להסב את השטח הציבורי ברחוב ברטונוב לטובת גני ילדים של תנועת ש"ס, הוחלט על מאבק משותף נגד ההחלטה, שתוביל למשיכת ציבור חרדי, שאינו נמנה עם תושבי השכונה הקיימת. בבדיקתי, נמצא שגני הילדים לא ייבנו על ידי הגופים האמונים על בניית גני ילדים עירוניים (אגף מבנים והחברה לפיתוח) אני סבור שקיים חשש להליך בלתי תקין לכאורה, הן משום שלא עבר בצינורות המקובלים לבנייה של גני ילדים עירוניים, והן משום שעירייה בונה על חשבונה גני ילדים עבור עמותה פרטית, בניגוד למנהל תקין לכאורה. פניתי בנושא ליועצת המשפטית של העירייה, אך מאחר שלא נתקבלו תשובות ברורות, פניתי למשרד הפנים ולמבקר המדינה. משרד הפנים נענה לבקשתי והנושא ייבחן על ידי המפקח על הבנייה במחוז מרכז.

ספרייה עירונית גדולה ברחוב נקאש

מתוקף תפקידי כאחראי מבני ציבור בוועד השכונה, פעלתי בשנה האחרונה מול גורמי התכנון בעירייה, בנושא נחיצות ספרייה עירונית גדולה בשכונה. לשמחתי פעולותיי נשאו פרי, הספרייה שתוכננה רק לחצי קומה מעל גני הילדים ברחוב נקאש, אושרה על כל הקומה. בתוכנית המקורית הספרייה הייתה אמורה להיבנות בכיכר ברחוב בן גוריון, פעלתי לשכנע שאופציה זו בעייתית בשל העומס הרב הצפוי שם. אני שמח שראש העיר קיבל את עמדתנו ושההיגיון ניצח. בימים אלו אני נפגש עם מנהלת אגף הספריות בעירייה, גב' רות דוד, במטרה לאפשר מעורבות בתכנון וייצוג צרכי התושבים.

איך מצלמים ילדים מחופשים? תחפושות בתמונות

לא ברור מי מחכה יותר לחג הזה, הילדים שרוצים להתחפש ולאכול ממתקים או ההורים שרוצים לצלם ולתעד את המתוקים בתחפושות שלהם. הצלמת מלי לוי שלם מגישה חמישה טיפים לתמונות פורים מוצלחות

• מלי לוי שלם צלמת הריון ילדים ומשפחה

1. אל תפסיקו לצלם. צלמו את הילדים מתלבשים, מתאפרים, לבד וביחד - תנו להם להתחפש בכיף וברוגע וצלמו ללא הפסקה. מהתמונות הטבעיות והספונטניות תצאנה התמונות הכי טובות!
2. תנו להם להשתולל - אל תביימו אותם ואל תבקשו מהם לעמוד רגע בשקט בשביל התמונה. נכון, אתם מאוד רוצים לתפוס תמונה אחת שלהם עומדים ומחייכים למצלמה, אבל ילדים לא נוהגים לעמוד לרגע בשקט, בטח לא בפורים. תנו להם לקפוץ, להשתולל ולרקוד, שימו מוסיקה שמחה וצלמו אותם עם התחפושות נהנים מכל רגע.
3. הפעילו אותם - אם הוא התחפש לאריה בקשו שישאג ויראה לכם איך אריה הולך, אם היא התחפשה לפיה בקשו שתשתמש בשרביט לעשות קסמים. ילדים אוהבים משחקי תפקידים, אם תפעילו אותם בהתאם לתחפושות תקבלו תמונות שתנצורנה את הרגע ולא רק את התחפושת.
4. הצטלמו איתם - פורים הוא אמנם חג לילדים אבל לא רק. התחפשו גם אתם, השתעשעו איתם במשחקים ובריקודים ובקשו ממישהו אחר לצלם אתכם. ככה הם יזרמו יותר עם האווירה ואתם תרוויחו גם כמה תמונות משפחתיות.
5. הוסיפו אביזרים. לא חייבים לצלם אותם רק בתחפושת היחידה שבחרו ללבוש לגן, הביאו להם אביזרים - פאות, קשתות, מסיכות, כל מיני אביזרי קישוט, ותנו להם ליהנות ולהתחפש בכל תמונה למשהו אחר.

זכרו לשמור על אווירת פורים שמחה, גם אם הם לא עומדים רגע בשקט, גם אם הם זזו ברגע שצילמתם - היום אפשר לצלם עוד ועוד ולשמור רק את התמונות הטובות. שמחו איתם ותיהנו איתם ותראו איך בלי לחץ ובלי כעס תשיגו תמונות מקוריות, שמחות וצוהלות.

פורים שמח ומצחיק!

דורונדל"ן
משרד הנדל"ן של כפר גנים ג'
קניון גנים-העצמאות 65

האתר שלנו בסמרטפון שלך

"מומחים" ו"יועצים" מופיעים ונעלמים
ואנחנו איתכם בשכונה מזה 8 שנים

דורונדל"ן - משרד בוטיק לנדל"ן, היחיד בכפר גנים ג', בניהול דורון קורן

- ✓ מומחה לנדל"ן בכפר גנים ג', תושב השכונה מהקמתה ופעיל ציבור
- ✓ תואר B.A בכלכלה ומנהע"ס עם ניסיון רב בכלכלן בתעשיה
- ✓ ניסיון של 8 שנים בשיווק ותיווך נכסים ופרויקטים בכפר גנים והאזור
- ✓ המלצות רבות ממוכרים, קונים וגם מחברת "אפריקה ישראל מגורים"
- ✓ ארגון כנסים בתחום הנדל"ן והדיור עם ערך מוסף רב ללקוחותינו

למכירה
6 חד' ק.6 ביטקובסקי
150 מ"ר+יח' נפרדת, 2 דירות
בקומה, 3 כ"א, מיידית

למכירה
דופלקס לופט 6 חד'
באוירבעך, מפואר ונדיר

למכירה
פנטהאוז 6 חד' 180 מ"ר במייזנר
נוף פתוח, 4 כ"א, 2 מרפסות

3 חד' ק.4 בבן גוריון,
2 חניות נפרדות ומחסן

5 חד' ק.7 בבלום, 2 דירות
בקומה, מ. סוכה, 2 חניות
נפרדות ומחסן

דופלקס 6 חד' חדש במסקין
182 מ"ר+מרפסות 22+62 מ"ר

להשכרה

בבניין חדש ואיכותי בכפר גנים ג' במסקין

דירות 5+ 6+
דופלקס חדשות
לכניסה מיידית
מפוארות ומאובזרות
במפרט עשיר ומפנק

נותרו דירות אחרונות

דורון קורן

לקבלת ייעוץ אמין ומקצועי
עם יחס חם ואישי
אני לרשותך בטל: 054-4404286

* הייעוץ ללא תשלום אם נטפל במכירת הנכס. בכפוף לתנאים באתר שלנו

דורונדל"ן - מגשימים לך את החלום
אתר הנדל"ן המקצועי והנצפה ביותר www.doronadlan.co.il

המאבק על הטסט ונסיכות לוחמות- עדכונים ממועצת הנוער

מועצת הנוער העירונית, הגוף הרשמי והמייצג של הנוער בעיר, פועלת למען הנוער בפתח תקווה. מעיין אורון, דוברת המועצה, מסכמת את פעילות הנוער החודשית • מעין אורון

המאבק על הטסט

מועצת התלמידים והנוער הארצית, ומועצות תלמידים ונוער בכל רחבי הארץ, בניהן פתח תקווה, יצאו למאבק משותף למען קיצור זמני ההמתנה לטסט וקיימה הפגנות בכל רחבי הארץ. פרק הזמן הממוצע עד למבחן מעשי לרכב, ה'טסט', עמד על למעלה משלושה חודשים, שזהו פרק זמן מוגזם ולא הוגן לכל הדעות.

ההפגנה שהתקיימה בפתח תקווה הייתה לאחת ההפגנות המוצלחות ביותר בכל הארץ! המועצה רוצה להודות לכל מי שהגיע להפגנה ותמך במאבק, בזכותכם המאבק הצליח, ונוספו עשרים בוחנים בפריסה ארצית, מהלך שיקצר את זמני ההמתנה לטסט באופן משמעותי.

נסיכות לוחמות

מועצת הנוער העירונית, בשיתוף אגף הנוער ומרכזי הנוער, פתחה במבצע סריגת פאות בסגנון הנסיכות וגיבורי ילדים של דיסני למען ילדים חולי סרטן.

כחלק מהפרויקט, גייסו בבתי הספר, במרכזי הנוער ובתנועות הנוער, כסף לרכישת צמר - נאספו כ-5,000 ₪ שאפשרו קיום סדנאות סריגת פאות מצמר. בסדנאות אשר התקיימו במרכזי הנוער, לקחו חלק בני נוער בכיתות ז'-י"ב והיו להצלחה גדולה. לקראת חג הפורים תחלק מועצת הנוער את הפאות לילדים במחלקה האונקולוגית בבית החולים "תל השומר".

ורד פרייס

מסכת אריה

אריה אחד אוהב תות, ואריה אחר גר בספרייה, ואפילו למיץ פטל יש חבר אריה. עזבו אתכם מנסיכות, זה הזמן למלך אמיתי. מלך החיות. אחת הדמויות האהובות על הילדים ועכשיו במסכה לקראת פורים

החומרים:
• צלחת קרטון • ניירות צבעוניים • צבע אקרילי כתום • נייר דבק
• דבק פלסטי • סרגל • מכחול • מספריים

1 גזרו 50 רצועות באורך 10 ס"מ ובעובי 2 ס"מ בצבעי הרעמה: כתום, צהוב, ואדום.
גזרו: אזניים, אף, שפם, שיניים

2 בעיפרון סמנו על צלחת הקרטון עיניים ופה וגזרו אותם

3 צבעו את הצלחת בצבעי אקריליק, תחילה את המרכז, הפנים בצהוב ואת הרעמה בכתום.

4 הדביקו את שאר החלקים: אוזניים, אף, שפם ושיניים לצלחת בדבק פלסטי.

5 הפכו את הצלחת והדביקו את רצועות הרעמה מסביב לצלחת באמצעות נייר דבק.

ורד פרייס - חוגי יצירה ועוד... • טל'. 050-8544540
www.facebook.com/veredcake

גזור ושמור

רשלנות תורמת = קיזוז אוטומטי מסכום הפיצויים

הייתם מעורבים בתאונת דרכים שאירעה בצומת? גם אם אין זו אשמתכם, חברת הביטוח של צד ג תקזז לכם באופן אוטומטי 20% מסכום הפיצויים

שחר זמלר, עו"ד ומגשר

רוב התאונות מתרחשות בצמתים. מרבית הנהגים בטוחים שאם הם עברו ברמזור ירוק, והתנגש בהם רכב שעבר ברמזור אדום, או רכב שנהגו לא ציית לתמרור עצור, הם לא אשמים כלל. אז זהו, שלא!

כאשר תדרשו מחברת הביטוח של רכב צד ג את הפיצויים שמגיעים לכם, בגין הנזק שנגרם לרכבכם או לרכושכם, תגלו שחברת הביטוח תעביר לכם תשלום בקיזוז אוטומטי של 20% מסכום הפיצויים באמתלה של **אשם תורם**. זאת בניגוד לנזקי גוף - שם לא קיים אשם תורם כלל. **בכל מקרה של תאונה תהיו זכאים לפיצויים בגין נזקי גוף!**

מהו אשם תורם ומדוע חברות הביטוח מקזזות לנו מדמי הפיצויים?

חברות הביטוח מסתמכות על סעיף 68 לפקודת הנזיקין, סעיף האשם התורם, שקובע כי אם לאדם נגרם נזק באשמת צד ג וקצת גם באשמתו, סכום הפיצויים יופחת.

בית המשפט העליון קבע בפסיקה, כי נהג שמתקרב לצומת באור ירוק או שלנהג האחר יש תמרור עצור, אין זה מהווה "דרך המלך". כלומר, טרם כניסה לצומת יש לוודא כי הצומת פנוי לחלוטין, ואף יש לקחת בחשבון את האפשרות כי נהג אחר עלול להיכנס לצומת בטעות או מסיבה אחרת.

משכך, בתי המשפט בישראל רואים בנהג שנכנס לצומת כמי שתרם לתאונה, ונוהגים לפסוק לו עד 30% אשם תורם. תלוי בכל מקרה ומקרה. עם זאת, יש מקרים בהם בית המשפט קבע כי לנהג אין אשם תורם כלל.

אז מה לעשות? לא לוותר!

אם הייתם מעורבים בתאונה עם רכב צד ג, שעבר עבירת תנועה ושגרם בוודאות לתאונה (כמו אי ציות לתמרור עצור או לרמזור אדום), וחברת הביטוח שלו קיזזה לכם אשם תורם מסכום הפיצויים, היוועצו עם עורך דין מהתחום, ובמקרה הצורך תבעו את חברת הביטוח על ההפרש.

*האמור במאמר זה, אינו מהווה תחליף לייעוץ משפטי מקצועי.

עו"ד שחר זמלר ממשרד עורכי דין וגישור זמלר ושות'
מומחים בתחום תאונות דרכים נזיקין וביטוח
אמיל זולא 39, בית ג.י.ע. (קרית אריה) פתח תקוה
טל': 03-9229252 | אתר: WWW.ZAMLER.CO.IL

קוסמטיקה רפואית

נעמי עזר

IMCAS 2016 - כנס האנטי אייג'ינג בפריז

נעמי עזר חזרה מהכנס בצרפת מלאת חידושים ורעיונות, וצברה ידע על טיפולים מתקדמים בעלי תוצאות מוכחות

נעמי עזר (במרכז) במפגש בכנס עם ד"ר צדיק מניו יורק ועם ד"ר אינס ורנר.

מעל 6000 משתתפים, 450 דוברים מומחים מהמובילים בעולם ו-200 חברות מובילות בתחום לימדו, למדו והציגו בכנס IMCAS- הוועידה הגדולה בעולם לאסתטיקה ולקוסמטיקה דרמטולוגית, שנערכה בפריז בחודש שעבר.

בכנס, שאליו מגיעים דרמטולוגים ומנתחים פלסטיים מובילים מכל העולם, מוצגים מחקרים מדעיים אחרונים וחידושים טכנולוגיים מובילים בתחום.

אל הכנס הוזמנתי על-ידי חברת גל דרמה, שמייבאת לארץ את הרסטילן (חומר הזרקה), וזכיתי לייצג בגאווה גדולה את מכשיר ה- C.eNergy (הידוע בעולם בשם VIVA VENUS), שהוצג בביתן עצום ומרשים של ונוס קונספט העולמית. המכשיר פועל בשיטה פורצת דרך בחידוש עור הפנים, שכוללת בין היתר הפחתת צלקות אקנה וכתמי פיגמנטציה, שיפור מרקם העור ומיצוקו והצערת עור הפנים.

לקולגות שלי הסברתי מה מייחד אותי כקוסמטיקאית פרה רפואית ומאבחנת. הסברתי שאת התוצאות הטובות ביותר בטיפולי אנטי אייג'ינג אני משיגה בזכות טיפול משולב במכשור טכנולוגי מתקדם ובמוצרים תומכים ומעצימי תוצאה מבית חוה זינגבוים.

כנס שכזה מאפשר סיעור מוחות מקצועי, מפגש עם רופאים מהטובים בתחום, שעובדים באותן שיטות בכל העולם, ומאפשר להתעדכן בכל החידושים בתחום האסתטיקה והקוסמטיקה.

לקליניקה שלי אני מביאה משם את קדמת הטכנולוגיה, בין היתר למדתי טכניקות נוספות של הזרקות למראה טבעי והכרתי חומרי מילוי שנשארים זמן ארוך יותר (את ההזרקות מבצעת רופאה דרמטולוגית).

כמו-כן למדתי לתת יותר תשומת לב לתיאום ציפיות עם כל לקוחה בתחילת התהליך, וכן לשוחח עם הלקוחות גם על תזונה, על סטרס ועל שתייה, כי הבריאות והיופי שלנו הם תוצאה של מכלול דברים ושמירה על איזון בחיים.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת
טל: 052-3929793, www.neomiezer.co.il

סיפורי גישור קהילתי

אבי זמלר

מעשה בשני אחים ונגר

הסליחה לא תשנה את העבר, אבל עשויה לשנות את העתיד. השתדלו לבנות גשרים בחייכם, במקום להקים גדרות או חוצצים אחרים. סיפור ששמע אבי זמלר המגשר מאיש חכם מלמד על משמעות הגישור

ביישוב כפרי ויפה חיו שני אחים בשכנות, תמיד סייעו איש לאחיו בעת הצורך. יום אחד, אי הבנה קטנה הובילה אותם לוויכוח טיפשי, שהתגלגל לריב קשה. לראשונה הסתכסכו האחים ולא החליפו ביניהם מילה במשך שבועות.

באחד הימים, בפתח דלתו של האח הבכור עמד נגר זקן, ביקש עבודה. "**האם הנך זקוק לתיקונים בחווה?**" "**כן,**" ענה לו האח הבכור, "**במקרה יש לי עבודה עבורך. בחווה שמעבר לנחל גר השכן שלי, אחי הצעיר. עד לא מזמן היה בין החוות שלנו שטח ירוק מדהים, אבל אז הוא חפר תעלה והקים ערוץ נחל על מנת שיחצה ביניינו כגבול. אתה רואה את ערימת העצים שליד האסם? אני רוצה שתבנה מהם גדר , כדי שלא אראה אותו יותר לעולם.**"

הנגר הזקן חשב, הנהן בראשו ואמר: "**אני מבין, מיד אתחיל בעבודה.**"

האח הבכור נסע לסידורים והשאיר את הנגר לעבוד. בערב, כשחזר, סיים הנגר את עבודתו. כשראה האח הבכור את עבודתו, עמד המום. במקום הגדר הנגר בנה גשר המחבר בין שתי גדות הנחל! לפתע, האח הצעיר הגיע גם הוא לראות את יופיו של הגשר ונדהם. הוא רץ לאחיו הבכור, חיבק אותו בהתרגשות ואמר: "**אתה משהו מיוחד, אחרי כל מה שאמרתי ועשיתי, בנית גשר כזה!**"

בזמן שהשניים התחבקו, הנגר אסף את כליו והתכוון ללכת, אך האחים ביקשו ממנו להישאר לעבוד בחווה. הנגר הזקן ענה: "**הייתי מאוד רוצה להישאר, אך יש לי עוד הרבה גשרים לבנות במקומות אחרים ועוד הרבה דברים לתקן...**"

הגישורים מתבצעים במרכז ברח' אמיל זולא 39, פ"ת
ליצירת קשר: טל'. 073-7411198 או דוא"ל
kfarganim@gmail.com

נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת

קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793

e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il

חפשו אותנו ב-

יום האישה

זה התחיל ביום האם שהפך ליום המשפחה, המשיך ביום האהבה. והחודש זה חוזר ובגדול... הזדמנות שלישית לכל מי ששכח - יום האישה!

החודש האחרון היה מוקדש כולו למין הנשי, המין היפה, המין החזק.

זה התחיל ב"יום האם", ששונה ל"יום המשפחה", על-ידי גברים מתוסכלים שכמהים לתשומת לב או על-ידי נשים שקשה להן לראות את הבעל מפנק את אימא שלו... בכל אופן, אני ביום זה מכין שתי מתנות: לאשתי, עמוד התווך של המשפחה (בזכותה אני לא תקוע במקום), ולאימא שלי, שבזכותה הגעתי עד הלום. הרי זה לא באמת חשוב איך נקרא לזה, יום האם או יום המשפחה, המטרה היא אחת, לדאוג שהנשים בחיינו תהיינה מרוצות.

שבוע לאחר מכן חל יום האהבה, או בשמו המסחרי הוולנטיין דיי, חג שניכסנו מאחינו הגויים. זאת הזדמנות פז לכל הגברים שהתעלמו או "שכחו" מיום המשפחה, לתקן ביום האהבה... הכי קל לקפוץ לחנות הפרחים הקרובה (או להוא שמוכר בצומת), לקנות זר ורדים יפהפה, לצרף בלון בצורת לב, לקנות כרטיס ברכה ולכתוב... "אנחנו לא צריכים את יום האהבה כדי לדעת שאנחנו אוהבים..." (המשפט הכי דביק, נדוש ופופולרי שכותבים אלו שחושבים שהם מקוריים).

עכשיו ברצינות, הימים האלו מגיעים להן, לנשים שלנו, שכל השנה אוכלות לנו את הראש על כל הפשלות שלנו, פעם בשנה תנו להן גם את הלב.

ואחרי שסיימנו להתרפק, בחודש פברואר, מגיעה ההזדמנות הגדולה למי ששכח מהכול והצלחתי לשכנע אותו לעשות מחווה לאישה שבחייו. הגיע תורו של חודש מרץ. יום האישה הבינלאומי, עוד הזדמנות מצוינת לפנק, לפנק, לפנק.

ואם להודות על האמת, יש לי הרגשה שהימים האלו הומצאו על-ידי חנויות הפרחים והמתנות, כי בכל זאת בין ראש השנה לפסח צריך לקנות עוד מתנה...

ואנחנו הגברים נחכה בסבלנות לחודש אב, ואולי נזכה גם אנחנו למעט תשומת לב מבנות הזוג, כי בכל זאת זה יום לא קל, לצום ועוד בחום של יולי אוגוסט...

שיהיה חודש נשים שמייח...

יניב הדרי

אף פעם לא מאוחר לאומנות

לרגל יום האישה הני ברודי מספרת על המסע שלה לאומנות. החל מילדותה בחיק הבוהמה התל אביבית, דרך אפריקה ופריז לפתח תקווה שלנו. שיעור בהגשמה עצמית

כילידת תל אביב של שנות החמישים חוויתי את תל אביב של פעם בסמוך לתאטרון הקאמרי, הגלריות לאמנות, בתי הקפה ומוקדי הבוהמה. בסביבה של אמנים יוצרים ואנשי רוח התחנכתי בתל נורדוי ובתיכון אליאנס ברמת אביב ומשם לשירות צבאי בחיל האוויר. את מרבית חיי הצעירים העברתי בתל אביב, להוציא שהות באפריקה ובצרפת במסגרת עבודתו של אבי. מתום השרות הצבאי עברתי להתגורר בפריז לטובת לימודים. שבע שנים בפריז רוויות תרבות ואמנות. עם שובי לישראל נישאתי ומאז שנת 1981 אנו חיים ומתגוררים בפתח תקווה, עיר הולדתו של בעלי.

שנים ארוכות ניהלתי עסק פרטי לעיצוב גרפי "תפנית". עם סגירתו חזרתי לעסוק בעיצוב פנים, בין השאר בחברת טולמנ'ס. לאחר שנים ארוכות של עיסוק בפרויקטים מסחריים בתחום העיצוב האדריכלי והעיצוב הגרפי, הרגשתי בשלה לממש חלום ילדות ולבטא אמירה ישירה ואישית והפכתי את הציור לעיסוקי המרכזי. המעברים השונים והחוויות המגוונות שספגתי במהלך חיי משפיעים על ציוריי, שהם רגשיים ומבטאים הלך רוח תואם לרגע שבו ניגשתי לבד הציור. לעיתים שמחים וססגוניים ולעיתים עצובים ואפלים, לעיתים מתייחסים לצילום שראיתי, לסצנה שחלפה לנגד עיניי ולפעמים אבסטרקטיים לחלוטין. העבודות צבעוניות, רחבות יריעה, בסגנון מעורב בצבעי אקריליק ובשמן, כאשר הדימויים לקוחים מעולם החי והצומח, נופי מדבר צחיחים או אגמים ונחלים עטורי צמחייה.

מאז 2007, עת החלטתי לממש את ייעודי כאמנית, הצגתי באופן קבוע בתערוכת אמנות ישראלית: ISRAELI ART, FRESH PAINT, פרויקט הגלויות. אני מציגה ומוכרת בפורומים שונים ובגלריות לאמנות ALL ABOUT ART בתערוכות קבוצתיות בארץ ובעולם. וממש לאחרונה תערוכות בבולגריה ובפורטוגל.

ממרום ניסיון חיי, אני מציעה לכל אישה בכל שלב בחייה, לבחון את האפשרויות העומדות לפניה להגשמה עצמית, אף פעם לא מאוחר להתחיל מחדש, הרי באומנות כמו באומנות, אין דבר כזה שאין דבר כזה.

הני מודי ברודני ייעוץ בעיצוב הבית וציורים בהתאמה אישית
Mail: mudig7@gmail.com
www.henybrodny.com

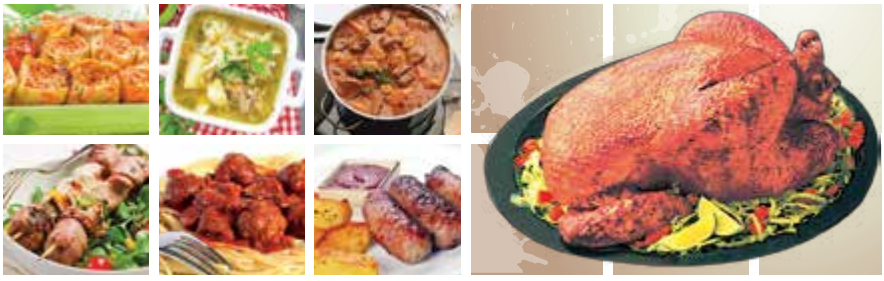
בס"ד

כשר

עופל"ה

והאוכל מוכן!

"מה יש לנו
בתפריט?"



צור-חבצלון

עוף בגריל

תוספות: אורז, תפו"א, פירה, ספגטי, תפו"א ברוזמרין, בטטה, כרוב מאודה, ירקות מוקפצים, גזר צימעס ועוד.

ועוד...ועוד...ועוד. בתאבון!

מתקבלות הזמנות לאירועים

מול הכניסה לשוק, הברון הירש 8, פ"ת. 03-9317762

כשר בהשגחת הרבנות פ"ת | כל סוגי הבשר כשרים למהדרין | הירקות גוש קטיף ללא חשש חרקים

צופית גרנט

עושה לחיים בית ספר

צילום: אילן בשור

לרגל יום האישה, צופית גרנט בראיון חשוף. כמו עוף החול היא צומחת שוב ושוב וממציאה את עצמה מחדש. מהילדה האבודה בפתח תקווה לאישה עוצמתית ומעוררת השראה. ועכשיו היא גם פתחה בית ספר- בית הספר של החיים

• שירן רובינשטיין

אני אוהבת את צופית גרנט. לא רק את הדמות הטלוויזיונית, המראיינת המוכשרת בעלת היכולת ליצור קרבה מופלאה עם האנשים. אני אוהבת את צופית האישה, האדם. אני מאמינה לה: שבאמת אכפת לה, שהיא מתמסרת, שהיא באמת מקשיבה, היא אנרגטית, מצחיקה, ממגנטת, ישירה, אמיתית, ורבלית ובוטה לפרקים, בעלת הבנה פסיכולוגית של נפש האדם, מרגשת ומתרגשת, מעניינת ומתעניינת, חמה ואוהבת אנשים ממקום אותנטי, אוהבת לאהוב, לוחמת ובעלת חמלה לזולת. אישה עם אנרגיות חיוביות שמחפשת את הטוב בעולם ולעשות טוב בעולם. ובנוסף לאישיות הכובשת, היא יפה גם מבחוץ ונראית נפלא בגיל 51. החודש אנו מציינים את יום האישה הבינלאומי, וצופית גרנט היא ללא ספק דוגמה לאישה מעוררת השראה.

ברזומה של גרנט שנים רבות של עשייה טלוויזיונית: כמנחה, כיוצרת דוקו וכשחקנית. אבל נראה שהסדרה "אבודים", שאותה היא מובילה (הסתיימה העונה השמינית ברשת), הפכה למזוהה עמה יותר מכול. "אבודים" הביאה את צופית לקונצנזוס, רחוק מהימים שהגישה את התכנית "מילקשייק" ועשתה פרובוקציות בשידור; ישבה באמבטיות שוקולד, טיפלה בעצמה בעלוקות ובעיקר שתתה את השתן שלה מכוס. לאחר שנים של ביקורות שליליות שהוקיעו אותה מקצועית, הפכה גרנט לדמות משפיעה. היא התמתנה והתבגרה בעשייה הטלוויזיונית וגם מחוצה לה - בעשייתה למען האחר: כיו"ר "עמותת אנוש" לפגועי נפש, כמי שסייעה להקים את מרכז "טל" לרפואה משלימה לחולי סרטן ועכשיו כמקימת ה"סקול אוף לייף". אבל אם תשאלו אותה, היא לא השתנתה בכלל ונדמה שעדיין יש בה היכולת והרצון לעשות את הדבר הקיצוני הבא.

היא מפתיעה, מקדימה את זמנה והולכת עד הסוף בכל דבר.

כשהטלוויזיה והחיים מתערבבים

גרנט נולדה בשם צופיה אלישיב בפתח תקווה, לסיפור חיים לא פשוט. כשהייתה בת חמש התגרשו הוריה. אביה הפקיד את שני אחיה בקיבוץ בצפון, ואמה הפקידה אותה אצל סבתה. באותם רגעים של פרידה, היא מספרת, גזרה על עצמה להיות ילדה טובה שמבשלת ושוטפת את הבית, אחרת גם סבתא תנטוש. מגיל עשר עברה בין פנימיות שלא הכילו אותה. היא הייתה תלמידה גרועה, עם הפרעות קשב וריכוז חמורות ודימוי עצמי נמוך מאוד. ילדה שהייתה קורבן להטרדות מיניות ולתקיפה מינית על ידי שכן שפגע בה כשהמתינה בחדר המדרגות לאמה שתשוב מעבודתה. ילדה שהוריה נטשו אותה, ילדה אבודה. כשצופים בה בסדרה "אבודים", אי-אפשר להתנתק מהמחשבה שהסיפור האישי שלה שזור בעשייה הטלוויזיונית. "הסיפורים בתוכנית נבחרים בין היתר דרך חשיבה על אג'נדה חברתית", מספרת גרנט, "הדמויות צריכות לשאת משקל על גבן, הן מקור להזדהות. המסע קשה רגשית ופיזית, עם המון משמעות, ולא כולם יכולים לעמוד בו. חוץ מהסיפור האישי של הדמויות אנחנו מנסים להעביר מסר. למשל, בסיפור של הארגנטינאים - את נושא האישה העגונה, עם האתיופים - את הבעיות שיש לקהילה, וכך גם סיפור על אבא מכה, סחר בנשים, סיפורי שואה ועוד."

את מחוברת למסע של הדמויות כאילו את חלק ממנו...

"זאת האומנות שלי. אני אדם סימביוטי. כל סרט זה המסע שלי, זה העולם שלי. אני לא מגישה ולא מנחה. אני מובילה תהליך, דעה, ונוגעת בנשמות שלהם."

בשיח עם הדמויות את מציגה הבנה פסיכולוגית של נפש האדם.

"אני שלושים שנה מטופלת בטיפול פסיכולוגי. קיבלתי כלים של הכלה וטיפול דרך ניסיון החיים שלי והילדות שעברתי. מאחר שאני אוטודידקטית, אני לומדת לטפל דרך הטיפול שאני עוברת. אני גם חשופה לבודהיזם, לקבלה ויהדות. בנוסף אני גם שחקנית, כך שהאינטראקציה מול אנשים והמגע האינסופי הם חלק ממני. בסופו של דבר זה גם הרבה פרקטיקה ובכל עונה אני מפיקה לקחים. דוד דרעי הבמאי ואני עושים סיעור מוחות ובכל שנה הולכים על רובד נוסף ועמוק יותר. אנחנו לא רוצים לעשות רק טלוויזיה. ייאמר לטובת "רשת" שהם הולכים איתי, סומכים עליי ומאמינים בי, בדרך ובתפיסת העולם שלי."

הסיפור האישי שלך שזור בעשייה הטלוויזיונית.

"הסיפור שלי גורם לי להבנה מאוד גדולה. אני לא רק מזדהה, אני יודעת מה זה להיות ילדה אבודה, להיות עזובה, קורבן להטרדות ופדופיליה, מתוך המקום הזה אני יכולה לזהות גם את הריפוי. הילדות הזאת שלי דפקה לי את החיים. בזכות הטיפולים והלימודים צמחתי וגדלתי ואני לא מפסיקה ללמוד."

יש כעס על ההורים שנטשו?

"לא. למרות הכול אין בי כעס. על אימא שלי שלא תפקדה כאימא, אני יותר מרחמת שלא מימשה את האימהות שלה. אחרי עשרים שנה שאת לומדת קבלה, את מבינה שכעס הוא כלי לגיטימי, אבל זה כלי שצריך לשחרר, כי זה עונש עבורך. קורבנות משעממת אותי. לא מעניין אותי להיות מסכנה. אבל זה לא אומר שאני לא רואה את המסכנות וילדים אבודים. זה לא אומר שאני לא מזהה הורים אלימים, לא רק פיזית אלא מנטלית, שיש שם במשפחה רק הישגיות בלי טיפת חמלה. זה לא אומר שאני לא רואה פערים רבים בחברה, גזענות, אנשים נזקקים ששוכחים אותם בבית."

מקיצוניות בתקופת "מילקשייק" הפכת עם השנים למיינסטרים וכאילו הצלחת להביא את הקונצנזוס אלייך.

"לא רק כאילו. כי אם מביאים אותך להנחות את אירועי יום העצמאות במשכן הנשיא זה לב הגדרת הקונצנזוס. אני לא השתניתי בכלל. אני ו'מילקשייק' אותו דבר. אם מחר אחליט שאני עושה סיפור אקטיביסטי, למשל על טבעונות או להילחם בשחיתות, אני אהיה שם הכי קיצונית. גם "אבודים" הייתה תכנית קונספטואלית ואני הפכתי אותה למשהו שלי, מיוחד, עם הנגיעה שלי באנשים. אף אחד לא זוכר מי שתה איתי אז פיפי. אותי זוכרים כי 'מילקשייק' הייתה תכנית מלאת חמלה ואהבה לזולת, כי התנסיתי איתם ולא פחדתי ללכת עד הסוף. השתוללנו. אני שחקנית. אני קיצונית."

ובדיעבד היית עושה משהו אחרת?

"למען האמת לא. אני נמצאת איפה שאני היום, למרות השנים האלה שביקורות שליליות זה אנדר סטייטמנט למה שעברתי בהן. ממש קרעו לי את הצורה. לא הייתה לי עבודה כמה שנים והתייחסו אליי כמו טמבלית."

אנחנו מציינים החודש את יום האישה הבינלאומי ועדיין יש מקום לשיפור.

"הכול טעון שיפור. אנחנו עדיין תחת דיכוי והתעללות. אנחנו מבולבלות והפמיניזם נראה מצחיק. יש פערים בין גברים לנשים, צריך להסתכל באחוזים ובמשכורות, ועד היום כל אחת שמגיעה לעמדה בכירה נהיית גבר ושוכחת להישאר אישה. כל העולם מנוהל על ידי גברים, סחר, קרטלים, מלחמות. אין אף קרטל בעולם שמנהיגות נשים. הנשים אמנם בעלות זכות בחירה ובכלל יש לנו אפשרויות בחירה גדולות יותר מפעם, אבל בעולם החרדי והערבי למשל, היחס לנשים בעייתי מאוד. יש לי חברים חרדים, אבל לצערי רוב הנשים בעולם הזה לא נמצאות במקום טוב."

את מודל השראה עבור נשים כיוון שאת אישה חזקה, מצליחה ובעלת נתינה גדולה למרות נקודת פתיחה לא טובה. את חושבת שהילדות הקשה דרבנה אותך ?

"הילדות שלי לא הביאה אותי למקום שהגעתי אליו, אלא האנשים שליוו אותי בחיים. המשפחה שלי, אימא שלי, שלמרות שעזבה אותי, אהבה אותי אהבת נפש. דודה שלי ובעלה שהיו שם בשבילי, פסיכולוגים, מורים טובים. הם היו שם בשביל החוזקות שלי ולא החולשות. גם אני תמיד מתעסקת בחוזקות של הילדים שלי. זה מה שנותן לי את הכוח כל יום מחדש. זה לא אומר שאני לא מאבדת ביטחון לפעמים ונופלת. אבל תמיד אני מחפשת את החוזקה. זה המסר שלי לעולם: תהיה אינדיבידואליסט שרואה את האחר. צמצם תלות באחרים. צריך למזער את התלות ולהתפתח. זה מה שייתן לנו את הכוח ויאפשר לנו להילחם פחות ולשחרר את העקרונות. למשל, כשמתגרשים הכי קל לריב על כסף, על אגו ומה לא. אנשים הורסים כל חלקה טובה בגירושין. אבל כשאתה עצמאי ויודע שאתה מסוגל לבד זה מקל וקצת פחות מפחיד. יש לי חברה שהתגרשה ובעלה לא משלם לה מזונות. היא עובדת בשתי עבודות ונותנת לילדים הכול, וזה נותן לה כוח ויכולת להסתכל על הכול ממקום של ביטחון. אני אומרת לאנשים, גם אם עברנו התעללות או ילדות לא קלה, מצאו דרך לטפל. אם אין כסף לפסיכולוג, אפשר גם דרך האינטרנט. זהו את החולשות שלכם, ודאו שאתם לא הופכים אותן להתמכרות ומצאו את החוזקות."

> "הכול טעון שיפור. אנחנו עדיין תחת דיכוי ואביוז, אנחנו מבולבלות והפמיניזם נראה מצחיק. יש פערים עדיין בין גברים לנשים, צריך להסתכל באחוזים ומשכורות. ועד היום כל אחת שמגיעה לעמדה בכירה נהיית גבר ושוכחת להישאר אישה..."

כקורבן להטרדות מיניות, מה דעתך על נושא ההטרדה המינית בקשר לאנשי ציבור ועל הביקורת על הדרך שבה חושפות זאת המוטרדות?

"הקלון הציבורי הוא מנת חלקו של מפורסם. כשאתה מפורסם אתה נהנה מהרבה דברים, ומצד שני יש לזה מחיר. כדי להימנע מהמחיר התקשורתי, הפסיקו להטריד, לא רק מינית. הפסיקו לעשות לאנשים מה שהם לא רוצים שיעשו להם! הפסיקו לנצל את הכוח שלכם. לגבי הקורבן, אני חושבת שצריך ללמוד להתגבר על זה ולא לסחוב את זה על הגב, אלא להניח לנשמה. אפשר לטפל בזה, אני ריפאתי את זה לגמרי והיחס שלי לגברים אוהב ביותר. חברה שלי שאלה אותי השבוע, למה אני לא מתאיינת בקשר לנושא ההטרדות וענייתי לה שלא יבינו אותי. יש נשים כמוני, שההטרדה הייתה דרך שלהן לשרוד, כי כשהטרידו אותן זה כאילו ראו אותן. זה לא הופך את הגבר שהטריד לפחות מניאק. אני מדברת על גברים שגם כשהייתי נשואה, הרשו לעצמם להתייחס אליי בצורה דוחה. גם גברים בעמדות מפתח. ואני הייתי פשוט מחייכת ועוברת הלאה. היה במאי אחד שעשה לי דברים נוראיים. יום אחד ישנתי בחדר החזרות על הספה ונרדמתי, והבמאי נשכב עליי ותפס לי את הציצי ואמר לי שהוא מקווה שאני לא כועסת עליו. לא אמרתי כלום לאף אחד. לא לאברם בעלי באותה תקופה, ולא לפסיכולוג. לקח לי שנים להבין שהוא הטריד אותי ולא היה בי הכוח להתנגד. שזה סוג של משבר, זה הראה לי שכאילו ראו אותי, שאני יותר מעיניים כחולות."

צילום: אילן בשור

לא היה בך צורך לנקום?

"לא. החיים נקמו בו. העמדתי אותו במקום והוא ממש בכה לי. אין בי יצר נקמנות. אני

המשך בעמוד 20 >

> המשך מעמוד 19

מתרחקת ממקום עם רוע. אני בן אדם עם נפש מאוד עדינה. אני לא מסוגלת להיות במקום שיש בו אלימות. נכון, אני עומדת פרונטלית להגן על אנשים, אני לוחמת למען אחרים ולמען עצמי, אבל בדרך מסוימת. אני מוקפת באנשים יוצאי דופן בטוב הלב ובנדיבות הנפש שלהם."

"בית ספר לחיים" The School of Life

יחד עם שותף הקימה גרנט את הסניף בארץ של "סקול אוף לייף", פרויקט שהתחיל בלונדון והיא גאה להיות יזמית שותפה בו. המקום עוסק במה שלא לימדו אותנו בבית הספר - בחיים עצמם: אהבה, עבודה, יחסים, משפחה, קריירה, לחץ ושינויים בחיים, באמצעות שיעורים, סדנאות, הרצאות קצרות, קורסים אינטנסיביים וטיפולים אישיים.

באמת אפשר ללמד וללמוד את החיים?

"הכול אפשר ללמוד. אנשים הכי מפחדים משינוי ופה לומדים איך אפשר ליצור שינוי. יש שיעור מדליק, איך לשמר אהבה, יש טכניקות לזה. אנחנו הרי נוזלים לתוך רוטינה, שכחנו להתאמץ עם בן הזוג. יש שיעור איך להישאר רגוע. אני בת 51 ואני מתמודדת עם זה שעוד מעט ייגמר לי המחזור ולומדת איך לצפות לזה ברוגע. מלמדים איך למצוא עבודה שאוהבים, איך להיות יזם או איך לפתח מנהיגות. השותף שלי נחשף לזה בלונדון והרגשתי שחייבים לדחוף את זה קדימה בארץ. לומדים בכיתה עד שלושים איש. השיעורים הם לא רק הרצאה אלא אינטראקציה ומשחקים, נגישים ולא יקרים, סובבים דיון פתוח ונותנים במה לאנשים לדבר על החלומות ועל הפחדים שלהם."

> "אני יודעת מה זה להיות ילדה אבודה, להיות עזובה, קורבן להטרדות ופדופיליה. הילדות שלי דפקה לי את החיים. אבל לא מעניין אותי להיות מסכנה. קורבנות משעממת אותי. אני מחפשת את החוזקות"

צילום: אילן בשור

לוחמת למען פגועי הנפש

לאחר שחשפה בתכניתה "שעות אמתיות" את התמודדותה עם מחלת הסכיזופרניה שבה לקה אחיה עמירם, נענתה גרנט לפנייה של עמותת "אנוש" והחלה בפעילות למען פגועי נפש בישראל. בשנים האחרונות היא מכהנת כנשיאת אגודת הידידים של העמותה. הנושא בוער בעצמותיה והיא נאבקת בסטיגמה ופועלת להעלאת המודעות לנושא ההתמודדות עם מחלות נפשיות.

"אחי הוא אחד האנשים האהובים עליי ביותר. בזכות עמירם אני מתפקדת כנשיאת 'אנוש' וזהו דבר שנותן משמעות עצומה לחיי. העמותה המדהימה הזו מאפשרת לאנשים בעלי אתגר נפשי להשתלב במקומות עבודה, לגור באופן עצמאי ולנהל חיי משפחה ופנאי. אני מחוברת למרכז חירם בקיבוץ הרדוף, שהוא הוסטל טיפולי למען פגועי נפש ואני גם בבורד של המרכז לבריאות הנפש 'גהה'. הפכתי להיות 'פרזנטורית' של בריאות הנפש ואני גאה בכך. בואו נתחיל כחברה לייצר נורמליזציה בתוך בריאות הנפש. תנו להם תקציבים, שנו את הגישה מ'בתי חולים' ל'מרכזי שיקום'. מרכז שיקום מזמין התנהגות אחרת. תזכירו לחברה כמה הם מוכשרים ונפלאים. די להתייחס לפגועי נפש כמוקצים. זה מחר יכול לקרות לכל אחד ואחת מאתנו. דיכאון זו המגיפה הבאה. כדורים ותרופות לא פותרים הכול. מדובר באנשים בעלי אישיות. לא מגיעה להם ההקטנה שהחברה עושה להם. אין לרובם זוגיות או עבודה. פרופ' גיל זלצמן שמנהל את 'גהה', מתייחס לפגועי נפש אחרת, בידיעה שהם יכולים להיות נורמטיביים. אחי החלים, משוקם ובריא. הוא חי בדיור מוגן ובחר לא להקים משפחה, אבל הוא הוכחה, יחד עם רבים כמותו, שניתן לקיים חיים מלאים ומשמעותיים לצד המחלה ולהיות אדם פעיל ותורם."

את מודעת לכך שאת נותנת כוח לאנשים?

"כן, וזה מרגש ומשמח אותי. יש לי לא מעט דוגמאות של אנשים זרים שפנו אליי במהלך דברים קשים שעברו בחיים והיו צריכים השראה, עזרה, כיוון או תמיכה. בחור צעיר שאמרו לו שהוא עומד למות ואני נתתי לו כיוון שהוא בכלל לא חשב עליו, שעזר לו לעבור את התקופה הזאת. היום הוא נרפא לגמרי. ילדה בת 12 שמספרת שנתתי לה כוח אחרי שראתה את הסרט שלי "מה כואב לילד שלכם". אישה בת שישים שמספרת שבזכותי אזרה אומץ לספר לראשונה על האונס שעברה בילדות. אני מרצה לקהלים שונים בכל הארץ ומספרת את סיפור חיי. איך כל מכשול הגדיל אותי. איך צריך למצוא בנו את החוזקות."

ומי האדם שהשפיע עלייך ועל הדרך שלך?

"הסוכנת שלי, זוהר יעקובסון, כבר 26 שנים, השפיעה יותר מכל אחד אחר, ולא רק על הדרך המקצועית שלי. אנחנו מחוברות זו לזו כמו אחיות, כמו בן אדם אחד. עברתי איתה את הטרגדיה האישית שלה ושל משפחתה, כאשר טל, בתה, נפטרה מסרטן.

המשך בעמוד 22 >

צילום: נתנאל טל-שיר

המיזם החדש של צופית גרנט - The School of Life

ד"ר נעמי בכור

אורתודונטית מומחית
ליישור שינים ולסתות

ברכות ואיחולים למטופלינו:

בן נון נדב
דרשן תומר
קבילה שני
הראל איתמר
חליפה עמית
סריוס שרון

לסיום טיפול
אורתודונטי מושלם

שתהיה לכם
נמיד סיבה לחייך

ד"ר נעמי בכור

ד"ר נעמי בכור והחיוך שלך מוווושלם!

לקביעת בדיקה ואבחון מדויק:

רח' שושן ימין 17 פתח תקווה (מול קניון כ. גנים) **052-8753619 | 03-9233456**

צילום: אילן בשור

כשטל חלתה אני זו שסיפרתי לזוהר. הייתי איתם 11 חודשים ולא זזתי, והילדה נפטרה כשאנחנו סביב המיטה שלה בבזל.

טל עצמה הייתה אישיות מדהימה. מגיל תשע נלחמה למען החלשים, אקטיביסטית, טבעונית, אכפתית לעולם, שרק נתנה מעצמה. ילדה עם עומק ויושר הכי גדול שיש. היא למדה רפואה אלטרנטיבית ודחפה אותי ללמוד. דווקא במותה. היא נפטרה בגיל 26 והיא נטמעה ברוחי לעד. יש לי שתי תמונות גדולות שלה שתלויות אצלי בחדר.

זוהר ואני הקמנו יחד את **"מרכז טל"** בביה"ח תל השומר (מרכז לטיפול משלים בסרטן), שדואג לצורכי החולה ולמשפחתו ב-360 מעלות. לאדם חולה מגיע שיתייחסו אליו בעדינות, שייתנו לו כוח, כלים להתמודד, תקווה. התקווה מרפאת לא פחות מכימותרפיה. המרכז נותן את הטיפול המשלים שהוא לא פחות חשוב. הוא מחזיר לאנשים את האור לעיניים. בקרוב לא יהיה בית חולים ללא מקום לטיפול ברפואה משלימה בצמוד אליו."

> "...כשאני רוצה לנוח ומתגעגעת לאימא שלי אני מגיעה לבית העלמין סגולה, מניחה כרית ליד הקבר שלה ושוכבת שם. אני אוהבת את העיר הזו."

"היום אני אדם בריא"

האנרגיות של גרנט מטעות לחשוב שהיא חיה באיכות טובה מאז ומעולם. למעשה, במשך שנים היא הרגישה חולה, סבלה מכולסטרול גבוה, מעייפות כרונית, הוציאו לה את כיס המרה והיא חלתה בסרטן מסוג מלנומה. היא מספרת שהייתה לה איכות חיים איומה, גנטיקה גרועה, עד שהחליטה לעשות שינוי דרסטי. "ריפאתי את עצמי והיום אני בן אדם בריא בזכות כל מה שנחשפתי אליו: תזונה, אני צמחונית, ספורט, דיקור, צמחים, אוסטאופט, רפואה הוליסטית ועוד. בן אדם צריך כנראה טריגר קיצוני כדי לעשות שינוי."

מרגישה לפעמים חסך שלא המשכת בקריירת המשחק?

"לא. אני משחקת על הבמה בהופעות שלי. אני נהנית על הבמה ואם ארצה אחזור לעשות תאטרון. אם סשה ברון כהן היה מציע לי לעשות איתו משהו הייתי ישר קופצת."

יש לך זיכרונות מפ"ת? יש קשר לעיר היום?

"זיכרונות יש מלא. קודם כול מסבא וסבתא המהממים שלי, שגידלו אותי. גרתי אצלם בשכונת פג'ה. זיכרונות מאימא שלי, מדודים שלי. אני זוכרת את המורה עודדה. פ"ת זו עיר הולדתי, וכשאני רוצה לנוח ומתגעגעת לאימא שלי, אני מגיעה לבית העלמין סגולה, מניחה כרית ליד הקבר שלה ושוכבת שם. אני אוהבת את העיר הזאת. גם אברם שלי הרי משם. תמיד יהיה לי משהו להפועל פ"ת. גם יוסי צייג, שהוא החבר הכי טוב של אברם ושלי, הוא תושב העיר, וכשכואב לי משהו אני אתקשר אליו. אברם הוא רק פ"ת, כי הוא הבן של ההורים שלו והוא החבר של החברים שלו, הוא המאמן והאוהד של הפועל פ"ת גם אם הוא לא אומר זאת בקול רם."

"אברם תמיד יישאר הלב שלי"

גרנט הייתה נשואה למאמן הכדורגל אברהם גרנט ויש להם שני ילדים - דניאל ורומי. אחרי 22 שנים של זוגיות מתוקשרת, הם נפרדו. היום היא מנהלת זוגיות עם איש העסקים דוד חן והם גרים בדירתה ברמת חן.

היית הרבה לבד בזוגיות עם אברם.

"כן. היו תקופות ארוכות שהוא לא היה בבית."

ונתת לו הרבה ספייס. גם כאשר פורסם בעיתונים כי הוא צולם יוצא ממכון עיסוי, יצאת להגנתו בתגובה מפתיעה.

"תמיד אמרתי לאברם שאם טוב לו אז טוב לי ואני לא חושבת שמתפקידי לשבת ולחקור את בעלי. גם היום, תמיד אהיה שם בשבילו ולעולם לא אעזוב אותו, והוא לעולם לא יעזוב אותי. אברם ואני בן אדם אחד, וכשנפרדנו ידענו שאנחנו בן אדם אחד. מעבר לזה שהוא אבא של ילדיי שהם כל חיי, אני תמיד אשאר הלב של אברם. איפה שהלב שלו יהיה, הלב שלי יהיה גם."

והיום את בפרק ב' באהבה חדשה. במה זה מרגיש אחרת?

"קודם כול בנוכחות, כי אברם לא היה בבית והיום יש לי פרטנר אמיתי שנמצא איתי ועושה איתי הרבה דברים. והוא גם אדם אחר אז זה שונה. וזה כיף לאהוב ואין כמו אהבה ושווה לחיות בשבילה."

אמרת באחד הראיונות שהחיים לא נגמרים אחרי גיל 50 ומחכים לעוד הרבה שיאים שיבואו. מה השיא הבא?

"וואו... לא יודעת. שיהיה שקט. יש הרבה רעש. לא רק במדינה. קצת לעשות דברים עם איזון."

מוכרים/ קונים נכס?

אורית לוי
יעוץ ושיווק נדל"ן

בכפר גנים ג'
4 חד' מקסימה
קומה 3
בגודל 106 מ' מרפסת
שמש 16 מ' + חניה

6 חדרים ענקית קומה 4
חדשה מחסן + מרפסת 12 מ'
מיידית

מקום זה יכול להיות שלך!
התקשרו עוד היום לשיווק מקצועי וחשיפה מקסימלית!

משרדים ברח' השחם מפוארים
ומרוהטים בגדלים 47+55+58

6 חדרים בחיים זכאי קומה 5

3 חדרים מצוינת
להשקעה או מגורים
רח ראש פינה קומה 3 מחסן
+ חניה באם המושבות

דופלקס מפואר 6 חדרים
כולל מוצרי חשמל
במרכז השכונה

מלווה להצלחה

אורית לוי - יועצת הנדל"ן שלכם
לפגישת ייעוץ ללא תשלום צרו קשר
052-2898878

לקוחות כללית

23 מרפאות, 5 בתי חו
הופכים אותנו לזמ
כי בבריאות

תושבי פתח תקוה, כללית מציעה לכם שרותי בריאות כוללים, זמינים ואיכותיים בכל מקום ובכל שכונה ברחבי העיר. רק לכללית פריסה רחבה ביותר של מרפאות ומכונים במגוון תחומים, העובדים בשיתוף פעולה מלא עם חמישה בתי חולים. כל זה הופך את פתח תקוה למרכז בריאות אחד גדול, הכי קרוב אליכם.

- 23 מרפאות
- 19 בתי מרקחת ללקוחות כללית
- מרכז לבריאות הילד
- מרכז לבריאות האישה
- מרכז לרפואה יועצת

ככה זה כשארגון הבריאות הגדול במ

בפתח תקוה:

ים, 3 מרכזים רפואיים
ינים יותר עבורכם
לא משחקים

- מכון פיזיותרפיה
- 2 מכוני רנטגן
- מוקד בדיקות מעבדה ללא צורך בקביעת תור
- 5 בתי חולים: שניידר לילדים, השרון, בילינסון ועוד
- 3 מרפאות כללית סמייל + מרפאה לילדים באם המושבות
- כללית רפואה משלימה
- כללית אסטטיקה

דינה עובד בשבילכם

לפרטים נוספים
פנו למוקד קשרי הלקוחות
03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30

www.boxla.co.il

כללית מעל 100 שנה
הכי טובה למשפחה

אורית צמח

ועוד איך היא עפה!

ליזי הייתה ילדה שגדלה במספרה, לנגר ועובדת ניקיון. בין העברית המרוקאית בבית לשירי אלתרמן בכיתה, היא מחליטה לפרוץ את מעגל גורלה ומאמצת זהות חדשה, נוטשת את שורשיה ויוצאת למסע חייה. אורית צמח בראיון פמיניסטי עם אושרית נברה, היוצרת של ליזי, גיבורת ספר הביכורים שלה

• אורית צמח

את הספר "למה היא לא עפה" של אושרית נברה לא יכולתי להניח לרגע. היא השתלטה כמעט על כל החלל הפנוי שלי. היא עימתה אותי עם השדים שלי, היא שברה בפניי מסכים וחיוכים סתומים. הכנות הטוטאלית שבו כתוב הספר שבתה אותי מיד, וכשפגשתי את נברה הבנתי היטב מאיפה זה בא. נברה (42), נשואה ואימא לארבעה, פרסומאית ועיתונאית בדימוס, מתגוררת בגני תקווה. היא, להגדרתה, סייבר אקטיביסטית, סייבר פובליציסטית, מגה פמיניסטית, מרצה ופעילה חברתית למען נשים. לכבוד יום האישה הבינלאומי הקרב ובא פגשתי אותה לראיון.

מתי התחלת לכתוב את הספר?

הוא נבט בי כשגרתי בבאר שבע, במהלך לימודי התואר הראשון במדעי ההתנהגות. הגעתי מהבועה התל אביבית, ללא מושג מה קורה דרומית ללה-גארדיה או צפונית לשדרות קק"ל. באר שבע תפסה אותי בבטן הרכה, בעטה בי חזק. גרתי בדירה שכורה בשכונה קשה בקרבת האוניברסיטה, ראיתי שם דברים שלא ידעתי שהם קיימים. רק כשהגעתי לדלות השכונה ההיא, הבנתי את הסיפור החברתי הגדול של מדינת היהודים, זו שתקעה מזרחיים בעיירות ה'אין פיתוח' ומנעה מהם טיפוח של שורשיהם התרבותיים. גרמה להם להתבייש בהם.

עד כמה הסיפור קרוב לאוטוביוגרפיה שלך?

ליזי חלפון היא לא דמות שפגשתי בבאר שבע, אבל היא בהחלט מהדהדת המון דמויות נשיות שהכרתי במהלך השנים ההן. מדהים היה לי לגלות שכל כך הרבה נשים הזדהו עם הסיפור וכתבו לי שהן מרגישות שכתבתי אותן, את החיים שלהן. עצוב לגלות עד כמה דמותה של ליזי אמיתית.

מה סיפורה של ליזי מלמד אותנו מההיבט הפמיניסטי?

אפשר לומר שכשפמיניסטית כותבת ספר, הוא לעולם יהיה פמיניסטי. הספר מתאר מסע של אישה מוחלשת, שמגיעה מהפריפריה ומנסה להמציא את עצמה מחדש בלב הקונצנזוס. זה תהליך התבגרות שבו ליזי מנסה להתנער משורשיה, מתביישת בהם, בורחת מהם, ולבסוף נולדת מחדש מתוך הכאב העצום שלה, כשהיא אישיות מגובשת. זה תהליך שנשים עוברות חדשות לבקרים: צמיחה מתוך כאב, מלחמה על הרלוונטיות שלהן, בניית עמוד שדרה חזק. זה ספר שעומדות במרכזו רק נשים. הגברים שמופיעים בו רחוקים מלהיות מושלמים, חזקים או טובים. זה ספר שחושף אמת מגדרית מאוד פשוטה ולא מחמיאה לגברים. אני לא מתביישת לומר שזה ספר בנות. אפילו די גאה בכך.

עם איזה קושי לדעתך הכי קשה לנשים להתמודד היום?

העולם הזה אינו פשוט לנשים. נשים כאן חיות בסביבה לא שוויונית, מקפחת בכוח, אלימה. מצד שני, יש הרבה מאוד נשים טובות שעושות עשייה חברתית משמעותית למען נשים, והודות לפייסבוק ולתקשורת האינטרנטית בכלל, היום יותר פשוט לנשים להשמיע קול. הרשת והפייסבוק הם דרך נהדרת לעקוף את הממסד. אני יכולה לומר לך שאני לא בטוחה שהממסד השתגע על הספר שלי. עברתי ויה דלרוזה בהתנהלות מול מו"לים. בסוף, דרך ניצול אפקטיבי של הפלטפורמה הדיגיטלית, מצאתי מו"ל ומימנתי חלק מההוצאה בעצמי על ידי גיוס המונים, וגיליתי את הכוח העצום שיש לדיגיטל. מכרתי עד היום יותר מ-1,500 עותקים, מספר שערורייתי לספר ביכורים של יוצרת לא מוכרת. הקסם הזה מתאפשר לי הודות לניצול נכון של התשתית הדיגיטלית וקשר ישיר עם הקוראות.

את כבר עובדת על ספר שני? במה הוא יעסוק?

הספר הבא שלי כבר קורם עור וגידים על המקלדת שלי. הוא שונה מאוד מ"למה היא לא עפה" ובו זמנית, מפעיל את הקוראים באופן דומה. גם במרכז הספר הזה עומדות נשים ויש בו אמירה חברתית בוטעת, מדובר על משולש נשי בתוך משפחה אחת, ועל המורכבות של חיי משפחה. היום אני מבינה שיותר משחשוב לי לספר סיפור, חשוב לי להגיד משהו, לנסות להשאיר שריטות קטנות בתודעה של הקוראים והקוראות שלי. לגרום להם לחשוב, לראות דברים אחרת.

והיא עושה את זה מצוין, פונה ללב, לקיבה ולמוח, כופה על הקורא לספוג הכול, בלי הנחות, להבין טוב טוב את המציאות שבה אנו חיים, כי רק כך אפשר לקום ולתקן ולעוף.

גאיה עיצובים
Jewelry Design

עכשיו גם בקניון גנים, הקרוב אליכם!

בואו לבקר בדוכן מעוצב ולהתחדש
בתכשיטים מקוריים בעבודת יד,
מגולדפילד אמיתי, כסף מלא או זהב 14k,
שעונים לנשים וגברים וניקוב חורים

מודעה זו שווה לכם כסף!!

הגיעו עם המודעה לדוכן וקבלו 50 ₪
לרכישת תכשיט ממגוון תכשיטי "גאיה עיצובים" לבחירתכם.

מחכים לכם...

סניף קניון גנים
רח' העצמאות 65, פתח תקווה (קומת הכניסה ליד המעליות) טל'. 03-5508796

סניף מוהליבר 27, פ"ת 077-5147077 | סניף חפץ חיים 3, פ"ת 077-5147077 | סניף קניון סביונים, יהוד 03-5508798
סניף קניון שבעת הכוכבים, הרצליה | סניף קניון עיר ימים, נתניה | סניף קניון ערים, כפר סבא

השף גולדשטיין

אוזן המן מלוחה

מצרכים:

600 גרם קמח
1 כפית מלח
חצי מכל שמנת מתוקה
1 כף סוכר
2 ביצים למריחה על הבצק

אופן ההכנה:

1. מעבירים את הקמח, המלח והסוכר לקערה מערבבים קלות.
2. חותכים לקוביות קטנות את החמאה, מוסיפים לקערה מערבבים עם הידיים עד אשר הקמח סופג לתוכו את כל החמאה ואין גושי חמאה.
3. מוסיפים שמנת המתוקה וממשיכים לעבד את המסה עד לקבלת בצק אחיד וחלק.
4. עוטפים בניילון נצמד ונותנים לבצק לנוח כ-15 דקות מחוץ למקרר.
5. לאחר מנוחה, מקמחים היטב את הבצק ומרדדים אותו על משטח מקומח בעזרת מערוך לעובי של 3-4 מ"מ.
6. קורצים עיגול עם רינג או כוס ואוספים את קצוות הבצק הנותר להמשך רידוד אח"כ, ומניחים בצד.
7. טורפים היטב שתי הביצים ומורחים שכבה דקה על קצוות כל עיגול. מניחים במרכזו כפית מלית ומקפלים לצורת אוזן ההמן הקלאסית. מעבירים למגש אפייה עם נייר פרגמנט.
8. מורחים את אוזני ההמן עם הביצה הטרופה ומוסיפים תוספות לעיטור.
9. אופים בתנור שחומם מראש ל-180 מעלות למשך כ-15-20 דקות או עד לקבלת גוון זהוב.

מילוי תרד וקשקבל:

מצרכים:

1 ק"ג תרד טורקי או רגיל שטוף ונקי מגבעולים
1/3-1/4 כוס שמן זית
300 גרם גבינת גרווירה או קשקבל
400 גרם גבינת פטה
2 ביצים
מלח פלפל לפי טעם אישי

אופן ההכנה:

1. מאדים את התרד עם שמן הזית עד אשר התרד מאבד מנפחו לכ-1/4. מסננים מנוזלים היטב ומעבירים לכלי.
2. מערבבים את התרד עם הגבינות והביצים ומשלימים טעם בעזרת תבלינים.

מילוי גבינות:

מצרכים:

200 גרם גבינת כנען
1/2 גביע שמנת חמוצה
200 גרם גבינת פטה
200 גרם מוצרלה מגורדת
100 גרם פרמזן מגורד (לא חובה)
1 ביצה

אופן ההכנה:

ערבבו בקערה את כל המצרכים יחד עד למרקם חלק באופן ידני. ושימרו בקירור.

הקונדיטוריה המלוחה

בין כל השמחה והתחפושות, במשתה פורים לא הצליחה אף מנה להטביע את חותמה ולהפוך למנה מסורתית של חג פורים. האם הסיבה לכך היא שלאכול עם המסכות והאיפור לא עובד טוב יחד?! האמת שאין לי תשובה וטוב שכך! כי סוף סוף יש חג שכל משפחה וכל בית יכולים לבשל מה שהם אוהבים ורוצים! למרות שאין מנה מסורתית למשתה, יש קינוח אחד שעדיין מחבר בפורים את כל בית ישראל- אוזן המן... ואני בטוח שלכל אחד כבר מתכון מצוין של אוזן המן מתוקה וטעימה. נכון, אני יכול לחדש במילויים נהדרים וכמובן בבצק מסעיר ומרגש עם כל מיני תוספות וצבעי שוקולד או פטל, ואחרי כל ההשקעה הזאת נאכל את האוזן רק בסיום הארוחה. אז לא, לא עוד! הפעם תהיה לכם אוזן כזו שהאורחים לא ישכחו !

קבלו הצצה לקונדיטוריה המלוחה שלי, מתכון שתמיד מצליח -אוזן המן מבצק פריך עם מילויים שיפתיעו וייתנו תחפושת חדשה למנה הכי פופולרית בחג פורים.

צומת סביון-לוי אשכול 201
טל' להזמנות: 03-5330304 | פקס. 03-5330405
www.maadania.co.il

לקוחות כללית בכפר גנים:
אתם כבר יודעים - צוות המרפאה הוא כבר מזמן

חלק מהמשפחה

בנוסף ליחס חם, אישי ומקצועי אתם נהנים ממגוון שירותים רחב:

- מומחים לרפואת ילדים ■ מומחים לרפואת משפחה
- מומחים לרפואת נשים ■ הריון בליווי אישי ■ שירותי אחיות תזונה ודיאטה
- בדיקות מעבדה ■ שירותי משרד
- בית מרקחת סופרפארם בקניון מעניק שירות ללקוחות כללית

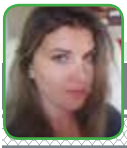
מרפאת גנים: קניון גנים רח' העצמאות 65 פ"ת טל' 03-9404200

ככה זה כשארגון הבריאות הגדול במדינה עובד בשבילכם, גם בפתח תקוה

כללית מעל 100 שנה
הכי טובה למשפחה

לפרטים נוספים
פנו למוקד קשרי הלקוחות
03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30

www.boxla.co.il



ז'אן דניאלס

שיפוצים לא מילה גסה

לרוב האנשים, המילה "שיפוצים" עושה מיגרנה, זא"ן דניאלס סיימה לשפץ את הבית הפרטי שלה ושרדה כדי לספר

היה ארוך וקשה אך שווה! וזה המסר החשוב בסופו של דבר, אם מקבלים את העובדה שמדובר בזמן קצוב ונערכים אליו בהתאם, בסוף חוזרים לבית חדש וההתרגשות היא עצומה וכך גם תחושת הסיפוק.

על מנת להקל על התהליך ועל ההחלטה, כמה טיפים ממשפצת מנוסה:

1.הגדירו תקציב - הגדרת התקציב תעזור לכם להחליט על היקף השיפוץ. תקציב סופי ייקבע לאחר קבלת הצעות מחיר מאנשי מקצוע.

2.קחו מידות - אם אינכם נעזרים בשירותי מעצב, קחו מידות של כל החללים שאותם רוצים לשפץ, זה דרוש לכמויות של ריצוף חיפויים, רהיטים, מיקום נקודות חשמל ואינסטלציה.

3.בחרו בקבלן מקצועי - בחירת אנשי המקצוע הנכונים היא מפתח לשיפוץ מוצלח! הקפידו לבחור אנשי מקצוע בכל תחום. אל תתפשרו על אינסטלטור שהוא גם שיפוצניק. קבלו מספר הצעות ממספר קבלנים, בקשו המלצות, לראות עבודות, היו בטוחים לגבי האדם שאתם סוגרים איתו.

4.עשו כתב כמויות - בקובץ אקסל רכזו את כל תחומי השיפוץ לפי קטגוריות (בנייה, הריסה, חשמל, אינסטלציה, נגרות, אלומיניום וכו'). הקובץ מאפשר לרדת לרזולוציות מאוד נמוכות של סעיפי השיפוץ וכך למנוע הפתעות תוך כדי השיפוץ. באופן זה ניתן להשוות הצעות מחיר לפי תכולת עבודה אחידה, ניתן למצוא דוגמה במנועי החיפוש באינטרנט.

5.בקרה תוך כדי התהליך - אם יצאתם מהבית בזמן השיפוצים (וזה אכן הדבר השפוי לעשות), חשוב לבוא ולבחון את ההתקדמות ברמה יומיומית. תאמינו לי, גם אם אינכם

ז'אן דניאלס - מעצבת פנים
טל: 050-2734386

משנכנס אדר מרבים בתרומה

משלוחי המנות בחג פורים מסמלים יותר מכול את ערך הנתינה. ניתן לשלב את מסורת העברת משלוחי המנות עם ערך מוסף - תרומה לקהילה

• קארין אהרון

עמותת צעדים קטנים, המסייעת לילדים החולים במחלות ניוון שרירים, מוכרת משלוחי מנות ב-10 ש"ח, ניתן לרכוש באתר העמותה.

לעמותת איזי שפירא, המפעילה ילדים ובוגרים בעלי מוגבלויות, ניתן לתרום באמצעות רכישת משלוחי מנות של חברת מליניום מרקטינג, יבואנית ארקוסטיל בישראל. לרכישת מארזים החל מ-12 ש"ח עד 80 ₪, טלפון 1-700-707-127 שלוחה 3 (בעבור צרכן פרטי) או שלוחה 1 (בעבור חברות וארגונים).

טל חיים, המארזים הוכנו על-ידי נתמכים וכל קנייה מהווה תרומה לקניית סל מזון לנתמכים. מארזים לפורים החל מ-6 ₪. ניתן לרכוש באתר העמותה.

סטודיו אנד ג'וי- מיזם חברתי במסגרתו מועסקים אנשים בעלי צרכים מיוחדים בשזירת פרחים ובעיצוב מתנות. כל הכנסות הסטודיו מכירת מוצרים. מארזים החל מ-3 ₪ באתר המיזם.

פורים שמח!

בס"ד

פריים נדל"ן

נכסים והשקעות בהנהלת רונן ניסן

המפתח שלך להצלחה

אצלנו הנכס שלך תמיד נמצא ב-'PRIME-TIME'
תוכנית שיווק יחודית ואטרקטיבית במיוחד!

פגישת ייעוץ והכוונה ללא התחייבות

בבלעדיות

ביוסף נקר המבוקש! דופלקס 6 חד', 165 מ"ר, 65 מרפסת, 2 כניסות, 3 מחסנים

בבלעדיות

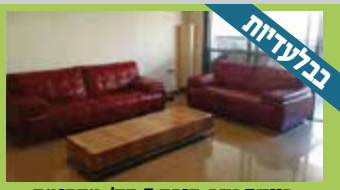
בכפר גנים א', בלבון השקט, 4 חד', משופצת, מעלית, חניה,

בבלעדיות

פנטהאוס דופלקס מדהים במיוחד, 7 חד', 210 מ"ר בנוי, 115 מ"ר מרפסות

בבלעדיות

ברח' בן גוריון, דירת גן, 5 חד', 135 מ"ר בנוי במפלס אחד, 210 מ"ר גינה, 2 יח' הורים



בבלעדיות

ביוסף נקר, דירת 5 חד', מדהימה מטבח משודרג, 2 מערכות מיזוג, נוף פתוח 2 מ"ש + 2 חניות

בבלעדיות

לא הספקנו לצלם...

2 דירות, 6 חד', גדולות, מועצבות ומושקעות במערב ובמזרח השכונה

פנטהאוס 6 חד' 180 מ"ר, 130 מ"ר מרפסות במערב השכונה

ליצירת קשר:

משרד: 077-5060331

פקס. 077-5060332 | מייל. primenadlan1@gmail.com

ענת זפרני

כשהילד שלך יוצא עם מי שלא נראית לך.../ חלק א'

תמונת אילוסטרציה iclipart

הבן שלי ליאור,
חייל, משרת ביחידה קרבית, מגיע הביתה אחת לשלושה שבועות לסופ"ש מקוצר (שישי עד מוצ"ש). החברה שלו, בר, משתלטת לו על כל הזמן. אם הוא חוזר מהבסיס הביתה, להתקלח או להחליף בגדים. היא כועסת, היא רוצה שהוא יפתיע אותה בבית הספר שתוכל להשוויץ בחבר החייל הקרבי... בארוחת הערב הוא יושב על קוצים לחוץ לסיים ולרוץ אליה. בכלל גם כשהם ישנים אצלנו, הם בקושי יוצאים מחדר, ואין שום דרך לשוחח עימו או ליהנות ממנו כשהיא לא בסביבה. שיהיה ברור, היא בחורה מקסימה, ילדה טובה וחכמה, חמה ונעימה, אבל לא מאפשרת לו להיות אתנו בכלל. ניסינו להסביר לו שאנחנו מתגעגעים ושחבל שלא יוצא לנו לדבר כמו פעם, וראינו שהדבר רק הכניס אותו ללחץ רב יותר, ואנחנו בהתלבטות, מה לעשות, לוותר או להתעקש?"
מיכל, בת 47

אני מקבלת פניות רבות בנוגע לזוגיות הילדים. חלק גדול מההורים מבולבלים ואינם בטוחים כיצד יש לנהוג על מנת לשדר את המסר שכך לא צריכה להתנהל זוגיות, ומצד שני פוחדים לפגוע בקשר ולהיתפס כמתערבים. כשהילדים שלנו בוחרים לעצמם בני זוג, הם מגדירים נפרדות. כמו שאנחנו בגילם העדפנו לבחור את בני הזוג שלנו בעצמנו ונמעננו מלהקשיב להורינו, כך הם מרגישים צורך עז לגונן על אותו אדם שגורם להם להרגיש אהובים ושאליו הם מתגעגעים. טבעי שהורים יחושו כעס כשהילד בצורה מגמתית מעדיף להיות עם בת זוגו, כפי שמיכל מתארת. הוא עושה ויתור רציני על המשפחה בלי לשמור על מערכת של איזון. הדבר עלול לפגום בטווח הרחוק גם בקשר בין האחים ועם המשפחה המורחבת (סבא, סבתא, בני דודים וכו'). חשוב להבחין בין חיילים שעדיין מתגוררים בבית ובין כאלו שחצו את גיל 21, בכתבה זו אתייחס לחיילים.

אז מה עושים?

מניסיון, אך ורק תקשורת ברורה שמציגה את העניין כדילמה משותפת של כל בני המשפחה (כולל החייל, במקרה הזה) תניב תוצאות חיוביות. חשוב לנהל את השיחה לא בטונים כעוסים או ממורמרים, ולאפשר גם לחייל להתבטא. מומלץ לנהל את השיחה דרך שיקוף של הדברים הטובים הקיימים בקשר, תוך הבעת חיבה כלפי בת הזוג, ולהציג את הצד של המשפחה, בדקו מה התגובה של בנכם, אם מופיעה התנגדות כדאי להסביר שאין לכם רצון לפגוע אלא רק געגוע ורצון להיות איתו. ולקחת בחשבון שגם התקופה של הצבא חולפת וזהו מסע התבגרות שעוברים שני הצדדים.

"רציני
לדבר איתך על איך שאנחנו
מרגישים מאוד שהתגייסת, קודם כל
אנחנו מאוד גאים בך, בשירות וברציניות, פה
לא פשוט לעבור מסביבה מפנקת לקורס כל כך קשה.
שאפו! אנחנו מאושרים בשבילך שיש לך חברה שאוהבת
אותך ומחכה לך שלושה שבועות ל – 24 שעות, פה בטח לא
פשוט עבורה וקשה לשמור על אהבה וקשר כשהיומיים כל כך
קצרים. אנחנו מתגעגעים אליך והיינו רוצים שתבחר מאן
כלשהוא שתהיה רק איתנו, בלי אף אדם מחוץ למשפחה, שבת
בצהריים לשעה או שישי בצהריים לשעה, כל מאן שתבחר
ושיהיה נוח גם לך עם הסיסוקים שיש לך. ואם שבוע
אחד לא מסתדר אין לחץ, נחכה לשבוע
שאחרי."

בהצלחה!

ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה, M.A בחינוך
מנחת קבוצות הורים, www.anat-zafrani.co.il

לנטע המתוקה שלנו
שיהיה לך המון מזל טוב ליום הולדתך
שתמיד תהיי בריאה ומאושרת
שתמשיכי להיות ילדה נפלאה כמו שאת
אוהבים מאוד
נועה, אבא, אמא
וכל משפחת אבידור

ליהנות מאיכות חיים
של מחנקה הראשונה...

לשם אחזקות
Leshem Holdings

ניהול | אחזקה | ניקיון
בניינים משותפים

לקראת פסח

הטבה לקוראי עיתון כפר גנים

ניקוי ספות, כורסאות, מזרונים ושטיחים מקצועי במבצע מיוחד!

לדוגמא:

ניקוי ספות 3+2:

ב-**399 ₪**

~~(במקום 550 ₪)~~

ניקוי שטיח:

החל מ-**150 ₪**

סידור מחסנים במבצע מיוחד!

חולמים על מחסן מסודר ומאורגן?
אצלנו הפתרון!

- ✓ אירגון המחסן
- ✓ צביעה
- ✓ התקנת מדפים (לפי בחירה: מדפי עץ/מדפי ברזל)
- ✓ הוספת מנעולים / תאורה

התקשרו עכשיו!

03-6500562 | 050-9547562

www.leshem-holdings.co.il

ד"ר טלי אלוני-רוזן

היריון מדומה

אצל כלבות לא מעוקרות, לצד הריונות אמתיים ייתכנו גם הריונות מדומים. כיצד מבחינים בכך ומה עושים?

אם הכלבה חסרת שקט, בטנה נפוחה, עטיניה גדלים ומייצרים חלב (ללא המלטה) והתנהגותה תוקפנית כלפי זרים, ייתכן והיא חווה היריון מדומה. היריון מדומה מתחיל כחודש-חודשיים מתאריך הייחום, והוא תהליך פיזיולוגי נורמלי שמתרחש בקרב נקבות במשפחת הכלביים (שועל, זאב, כלב).

<u>לצורך אבחון של היריון מדומה חשוב לדעת מתי החל הייחום. כלבה מתייחמת בכל שישה עד שבעה חודשים לערך, ולמחזור הייחום שלוש תקופות:</u>

תקופת טרום הייחום: הופעת הסימנים הראשונים להכנת הכלבה להזדווגות- הפרשות דמיות ומשיכת כלבים זכרים.

תקופת הייחום: נמשכת 9-21 ימים ומתאפיינת ברצון עז של הכלבה להזדווג. בסיומה רמת האסטרוגן צונחת ורמת הפרוגסטרון (הורמון ההיריון) עולה.

התקופה שלאחר הייחום: הורמון הפרוגסטרון ימשיך להיות מופרש ברמה גבוהה ב-60 הימים הבאים, כל עוד ייתכן מצב של היריון.

<u>טיפול:</u>

במקרים קלים אין צורך בטיפול וסימני ההיריון ייעלמו תוך שבוע עד שלושה שבועות. ניתן לצמצם את יצירת החלב מהעטינים באמצעות הנחת צווארון על צוואר הכלבה למניעת ליקוק העטינים, שמגרה את ייצור החלב. אם יש צורך, ניתן להשתמש בתרופה שתגרום להתייבשות קלה ותמנע יצירת חלב. **בשום אופן אין להפחית את כמות המים לכלבה.** תרופות שמעכבות ייצור פרולקטין עלולות לגרום להפלה, לכן לפני שימוש בהן יש לוודא שהכלבה אינה בהיריון.

*חשד לדלקת ברחם או לדלקת בעטינים מחייב התייעצות עם וטרינר.

*מומלץ לא לעקר כלבה בזמן היריון מדומה.

**הכתבה נסמכה על כתבתו של ד"ר איתי אפוד.

הפנינג אימוץ כלבים
ביום שלישי ה-15.3
בין 16:00-18:30 | אמפי כוכב יאיר

ד"ר טלי אלוני-רוזן, וטרינרית, תושבת כפר גנים,
drtali@animal-clinic.co.il / 052-3910673
www.animal-clinic.co.il

דורון קורן

הבדיקות שאסור לפספס

לאחר שמצאתם נכס כלבבכם ולפני שאתם מנהלים עליו מו"מ, חובה לבדוק את רישומי הנכס. הנתונים שתקבלו עשויים להשפיע על ההחלטה להתחיל במשא ומתן ועל גובה ההצעה שתציעו על הנכס.

בדיקת נסח טאבו

מומלץ לבקש מבעלי הנכס טופס ארנונה עם פרטי הגוש, החלקה ותת החלקה (לא תמיד יש תת חלקה). או לחלופין לחפש במנוע חיפוש באינטרנט: "מחשבון גוש חלקה" באתר הממשלה ממלאים את פרטי הרחוב ומספר הבית ומקבלים גוש וחלקה ואפילו מפת הגוש. באתר ניתן להוציא גם לקבל נסח טאבו בתשלום של 11 שקלים. בנסח הטאבו, מידע על הבעלים הרשומים של הנכס וחלקם בו, שטח הדירה, הצמדות לדירה כמו חניה ומחסן, משכנתא על הדירה, עיקולים או שעבודים, הגבלות ועוד.

בדיקת סטטוס הרישום של הנכס

באתר משרד השיכון קיים מנוע חיפוש המסייע לקבל תמונת מצב אינטגרטיבית של רישום הנכס, כך שניתן לזהות באופן ברור את מצב הרישום וקידומו. על ידי מילוי כתובת או גוש וחלקה וניתן לשלוף מידע באופן מידי.

בדיקת תיק בניין באתר העירייה

באתר מחלקת הנדסה בעריית פתח תקווה, ניתן לאתר תיק

בנין. על ידי הזנת כתובת או גוש חלקה ניתן לקבל מידע רב על ההיסטוריה של הבינין/ המגרש כולל תסריטים סרוקים.

מומלץ לגשת עם כל המסמכים לייעוץ אצל עו"ד. רק לאחר קבלת אישורו שהכל תקין ניתן להתחיל במו"מ על המחיר.
בהצלחה

מוגש באדיבות **דורון קורן** בעל משרד דורונדל"ן - ייעוץ ושווק נדל"ן שבקניון גנים
www.doronadlan.co.il

ועדת תרבות של כפר גנים ג'
מזמינה אתכם להגיע מחופשים
וליהנות איתנו ב-22/3

התכנסות ברחבת החניה של קניון גנים
מול הסופר פארם ב-15:30

ההשתתפות בעדלאידע הינה באחריות המשתתפים עצמם.
קטין יחוייב בליווי מבוגר.
הועד ו/או הנהגות הורי בתי הספר לא יישאו בכל אחריות לכל נזק לגוף ו/או לרכוש ככל שחלילה ייגרם עקב ו/ או במהלך האירוע.

"חג פורים...חג גדול לילדים"

התחפושות בחנויות, הילדים מתרגשים ומחכים לחג הכי שמח בשנה. באיזו תחפושת לבחור? מה מתאים לכל גיל? כיצד לנהוג כשהילד מסרב להתחפש? ומה לגבי איפור? מוריה לאופר, עושה קצת סדר בתחושת ה"ונהפוכו"

• מוריה לאופר

איזו תחפושת מומלצת?

לתינוק מומלץ בגד נוח ולא מסורבל, שלא יגביל את התנועה (אוברול). ברוב המקרים, התחפושת תשמש לצילום בלבד (תמונה שתעלה מיד חיוך..) לכן לא כדאי להשקיע הרבה בתחפושת לתינוק. **בגילאי הגן** רצוי שבחירת התחפושת תיעשה עם הילד, קיימת חשיבות רבה לנוחות התחפושת (לא מסורבלת), העשויה מבדים קלים (תוך התחשבות במזג האוויר) ובטיחותית (אישור מכון התקנים).

מה עושים אם יש הילד מפחד מתחפושת?

סדר היום והשגרה הקבועה מאוד חשובים בגיל הרך, ותחפושת עשויה להפחיד לעיתים, כיוון שהיא שוברת שגרה. הילד רואה את חבריו אחרת וכל מה שהוא מכיר נראה לו פתאום שונה ומאיים. בחרו תחפושות שאינן מפחידות או משנות לגמרי. חשוב שהילד יזהה מי בתחפושת, רצוי להתחפש בנוכחותו. יש מעונות בגילים צעירים שבהם נהוג לא להתחפש בכלל בשל התגובה של הילדים.

מה עושים כשהילד מסרב להתחפש, למרות שבחר בעצמו את התחפושת?

אין טעם להתחנן בפני הילד ולהבטיח הכול בשביל שעתיים עם התחפושת. מניסיון, כשילד רואה את כולם מחופשים, הוא רוצה גם להיות חלק מקבוצה ולא יוצא דופן.

מה עושים כשהתחפושת שכיחה בגן?

אנחנו כהורים, נסביר שייתכן שיהיו עוד ילדים שבחרו להתחפש כך ולהתייחס לזה באופן חיובי. נציע לו ליצור מעין "חבורה" של גיבורים\כבאים וכו'. הגננת מציגה כל תחפושת בנפרד וכך נותנת במה ויחס אישי לכל ילד. היא גם מזמינה קבוצה להציג יחד, "כל הגיבורים", "כל הנסיכות" (ואלזות כמובן..)

האם מומלץ לאפר?

האיפור הוא חלק בלתי נפרד מהחג, אך חשוב להקפיד על בחירת המוצרים. בדקו אם קיים אישור של משרד הבריאות או FDA.

חג שמח!

חשוב לשים לב לאביזרי האיפור

דיל מהספרים 2 בקניון הגדול

ביום חמישי האחרון התקיים מפגש קוראים עם הסופרת סיגלית דיל, שהריאיון עמה הופיע בגיליון הקודם, בקניון הגדול. למפגש הגיעו מאות ילדים שהכירו היטב את עלילות הספרים, הקשיבו מרותקים ושאלו שאלות. דיל חתמה על הספרים והצטלמה עם הילדים.

אימון אופניים

"רוכבי פלאטון"

בהנהלתו של שלום עטר

מדריך אופניים בכיר

המומחים לפעילויות אופניים בכל הרמות לילדים, נוער ומבוגרים

- לימוד רכיבה למתחילים ולמתקדמים
- שיפור הכושר הגופני, מיומנות, טכניקה ועוד
- פעילויות לאירגונים וחברות-ימי גיבוש וכיף
- קבוצות ייעודיות לנשים
- טיולי אופניים חווייתיים
- הורדה מגלגלי עזר

לאור הביקוש, מקימים קבוצות רכיבה חדשות

קבוצת רכיבה בימי שישי לכיתות א-ג,
14:00-16:00 דרך מתנ"ס עולמות.

קבוצת רכיבה בימי שלישי לכיתות ד-ו,
15:15-17:15 דרך מתנ"ס נפלאות.

להרשמה
ולתיאום אימון ניסיון בחינם
נא לפנות לשלום עטר

פתיחת הקבוצות מותנית
במספר מינימלי של משתתפים

לפרטים נוספים: שלום עטר 054-4701023

חפשו אותנו ב- "רוכבי פלאטון"

שמוליק בראון

נקע קרסול נפוץ

נקע בקרסול נפוץ מאוד בקרב בני נוער העוסקים בספורט מקצועי וחובבני ומהווה 16% מכלל פציעות הספורט. מה עושים? פיזיותרפיה!

הנקע הנפוץ נובע מתנועה חדה, דריכה, מעיכה ועיקום כף הרגל על החלק החיצוני של גב כף הרגל. תנועה זו גורמת לרצועה קדמית בקרסול החיצוני להיקרע חלקית או באופן מלא. 85% מנקעי הקרסול כוללים את הנזק ברצועה זאת. ככל שעוצמת הדריכה והמעיכה גדולה, עלולה הרצועה להיקרע לגמרי ולגרום לקרעים ברצועות נוספות ואז הנקע הופך להיות מסובך יותר, וקשה יותר לטיפול, תהליך החלמה מפציעה רגילה יכול להימשך עד כ- 3 שבועות.

הבעיה המרכזית בפציעות מסוג זה הינן הנקעים החוזרים. 15.7% מאלה שנקעו פעם אחת ינקעו את קרסולם שוב. מצב זה מביא לאי יציבות כרונית של הקרסול, מה שתביא בסופו של דבר לשינויים מבניים של מפרקי הקרסול ולסבל מיותר. במחקרים שנעשו בקרב בני הנוער הסובלים מאי יציבות בקרסול, מצאו כי הם הולכים פחות מאלפיים פסיעות משאר חבריהם בפעילויות היומיומיות. דבר המעיד על אי-נוחות תת הכרתית בהליכה ואי רצון להסתובב חופשי על הרגליים. לכן חשוב להימנע מראש מאי-יציבות של הקרסול.

ככל הפציעות האורתופדיות, טיפול פיזיותרפיה בנקע הראשון חייב להינתן דחוף ככל הניתן, אחרת הפציעה השנייה והשלישית באותו מפרק לא יאחרו לבוא. הטיפול הפיזיותרפי יהיה ממוקד ברצועה הפגועה ויכלול חבישה אלסטית תואמת את הפציעה להורדת הנפיחות.

אמצעי הטיפול הפיזיותרפי:

- טיפול ידני • אולטרסאונד • אלקטרותרפיה • תרגילי שיווי משקל לשיקום חיישני היציבה שנפגעו בנקע • תמיכת המפרק על-ידי קיבוע בפלסטרים מיוחדים שימנעו את מתיחת הרצועה הפגועה ויאפשרו לה להתאחות ולהבריא במהירות האפשרית.
- מתן אמצעי עזר להליכה בשלבים הראשוניים כגון קביים.
- בחזרה לפעילות ספורטיבית יש לקבע את המפרק בעזרת הפלסטרים בשעת האימון ו/או המשחק.

שימו לב: אל תקלו ראש בנקע קרסול אצל ילדכם, דרשו מיד טיפול פיזיותרפיה כפי שקורה במשחקי הספורט התחרותיים.

שמוליק בראון F.Is ,O.M.T. ,R.P.T. ,Ed.M.
תושב כפר גנים, פיזיותרפיסט מוסמך מומחה לעמוד השדרה ואורתופדיה.
מנהל מקצועי בחברת "ראפיד מדיסין בע"מ"
משרד: 03-7528003/4 | **נייד:** 052-2335462
sbrown@rapid-medicine.com

תכנית אימון למתחילים

אחרי שמצאנו את כל הסיבות לצאת ולרוץ, הגיע הזמן לדבר ת'כלס. איך להתחיל לרוץ? מאמן הריצה עדי שי מציע תכנית המיועדת לעושים את צעדי הריצה הראשונים, שתאפשר גם למי שאינו מסוגל לרוץ יותר מדקה ברציפות, לרוץ 5 ק"מ תוך ארבעה חודשים • עדי שי

שימו ♥ !

1. לפני התחלת התוכנית עברו בדיקה מקיפה אצל הרופא.
2. בכל שלב, במידה ומתעורר כאב כלשהו, הפחיתו את רמת המאמץ, נוחו שבוע וחיזרו לתוכנית באופן הדרגתי לשבוע שלפני. אין טעם ואסור לרוץ עם כאב. במידת הצורך יש להיוועץ ברופא.

מוכנים? היכון? רוץ!

- **סמנו ביומן** - סמנו 19 שבועות רצופים בלוח השנה, בכל שבוע שריינו שלושה ימים לריצה לסירוגין. (לדוגמה: ראשון, שלישי וחמישי) בכל יום התחייבו ל-45 דקות אימון, לא יותר ולא פחות. לפני העבודה, אחרי, במקביל לחוג של הילד או אחרי שכולם הלכו לישון. לא משנה מתי, העיקר שתוכלו לעמוד בו.
- **דאגו לזמן שלכם** - צאו לאימון בראש "שקט" והשאירו מחשבות "טורדניות" לזמן אחר.
- **שבוע ראשון** - הליכה רצופה של 45 דקות. החשיבות היא לעצם יציאתנו לאימון ועמידתנו בלו"ז המתוכנן.
- **רצים** - החל מהשבוע השני נשלב הליכה וריצה ע"פ הטבלה המפורטת. תמיד נתחיל ונסיים בהליכה (חימום ושחרור). ככל שהשבועות יחלפו משך ההליכה יקטן ויומר בזמן ריצה. שמרו על קצב ריצה איטי, רגוע, ללא התנשפויות ומאמץ מיוחד.
- סיימו את האימון מאושרים. מגיע לכם. כבר ניצחתם.

זכרו: הקשיבו לגופכם, הוא המאמן הטוב ביותר שיהיה לכם אי פעם. תתאמן - תשתפר, כגודל המאמץ - גודל השכר.

עדי שי - 052-8707909
מאמן ריצות ארוכות ומלווה לפיתוח עצמי, העצמה ומוטיבציה.בעל קבוצת הריצה "רצים עכשיו" ו"רצים עכשיו באיזי"

עמותת "לב נעמי" זקוקה לכם, המוכנים לתרום מדמכם להצלת חיי ילדים הסובלים ממחסור בטסיות דם עקב מחלות דם קשות. תרומת טסיות הדם (טרומבוציטים) עורכת כשעה וחצי ומתבצעת בתיאום מראש בבתי חולים ברחבי הארץ.

ביכולתך להציל חיים

ב-90 דקות

למידע נוסף ותיאום:

03-677-1111

לב נעמי

עוד ילד מחייך בזכותך

www.levnaomi.org.il

בת מצווש???

לבוק כבר הצטלמת?

בואי לסט צילומים בסגנון אופנה במגוון אתרים

שבסופו נפיק לך בוק כמו שתמיד חלמת

אמיר בן חיים

צילום אירועים מקצועי

052-2433953

03-9099990

amirbenh@zahav.net.il

amirphotos.co.il

אהובה קליין

יום האישה ואסתר המלכה

"בינה יתירה נתן הקב"ה באשה יותר מבאיש" אומרים חז"ל ושלמה המלך משבח ומוסיף: "חכמת נשים בנתה ביתה" [משלי י"ד] ולא בכדי נאמרו הדברים. במקורות, בנוסף על היות האישה עקרת בית, היא בעלת תפקיד חשוב ומכובד בעיצוב עם ישראל לדורותיו. אסתר המלכה הייתה לאחת כזו

ציורי תנ"ך/אסתר המלכה/
ציירה אהובה קליין © (שמן על בד)

היא מנצחת על התזמורת בהווי הבית, חינוך הילדים וניהול משק הבית לפרטיו, אולם, במבט על האישה במקרא, ניתן להבחין בבירור כי עבודתה אינה מסתיימת בגבולות ביתה. היא מעורבת בחיי הקהילה, חיי העם, ומשפיעה מיכולתה וכישרונה למען הכלל. כבר בעת הקמת המשכן, הנשים תפסו חלק נכבד בהכנות להקמתו. בתוך כל הקהל הבא כאיש אחד לתרום למען בגדי הכהונה וצורכי המשכן, באות גם הנשים ובנדיבות ליבן תורמות את הזהב ואת תכשיטיהן. והנשים חכמות הלב תורמות למשכן אף מפרי יצירתן.

אסתר המלכה הייתה כל זאת ועוד. בחג פורים, קוראים במגילת אסתר על פועלה להצלת היהודים מגזירת ההשמדה של המן. אסתר, שנבחרה על-ידי אחשוורוש להיות לו למלכה, נקראה גם בשם הדסה. יש אומרים: על שם הצדיקים שנקראים הדסים. היא הנערה היתומה שגדלה אצל דודה מרדכי, תופסת יוזמה ואומרת לו: "לך כנוס את כל היהודים הנמצאים בשושן וצומו עלי ואל תאכלו ואל תשתו שלושה ימים..". [מגילת אסתר ג, ט"ז] היא מבינה כי יש לפעול גם מבחינה רוחנית על מנת להצליח במישור הגשמי. היא מגלה למלך אחשוורוש את פרצופו האמתי של המן הרשע "איש צר ואויב המן הרע הזה", ומאותו הרגע הגלגל מתהפך לטובת היהודים, המן נידון למוות וניתלה על העץ שהכין למרדכי. על כל זאת ועוד ראויה אסתר שהמגילה תיקרא על שמה

נשים לתפארת / אהובה קליין

ישנן נשים כאיילות,
ללא לאות פועלות,
פורצות גדר וחומה,
למען סביבה נעימה.
ממעשה אינן נרתעות,
על כנפי נשרים נישאות,
זמן החופשי תורמות,
בחכמתן וכישרונן מועילות.
מצויות במקרא ובמגילה,
דוגמת אסתר המלכה,
יעל, שפרה ופועה
ועוד היד נטויה.

ומידי שנה בשנה היהודים מעלים על נס את גבורתה לצד מרדכי היהודי. ועליה נאמר: **"אשת חיל מי ימצא ורחוק מפנינים מכרה... "**. [קהלת ל"א, י"א]

www. ahuvaklein.blogspot.com

יולי לביא

מהפכת בריאות בקפה ג'ו

יולי משוכנעת שהסיבה האמתית לפתיחתו של סניף קפה ג'ו בקניון הגדול לפני שמונה שנים, היא לטובת חופשת הלידה שלה... אימהות בחופשת לידה צריכות מקום לשבת, לאכול, לשתות קפה ולהחליף חוויות, ואין מקום אסטרטגי יותר מלב שדרת החנויות בקומה השלישית בקניון הגדול

שמונה שנים חלפו מאותה חופשת לידה, הקניון שודרג וגם בית הקפה עוצב מחדש, אך השינוי הגדול התרחש עכשיו. רשת קפה ג'ו למדה את מגמת הבריאות והתחדשה בתפריט חדש, המציע מנות בריאות יותר נותנות מענה גם לקהל הצמחוניים והטבעוניים. לתפריט התווספו 22 מנות חדשות המבטיחות: התווספה קטגורית מזונות-על שניתן להוסיף למנות השונות, ונוספו מגוון ארוחות הבוקר וארוחת בוקר הקלאסית שודרגה. נוספו מנות ראשונות במחיר אחיד של 29 ₪, כך שכל אחד ימצא בתפריט את מה שהוא אוהב לאכול.

קפצתי עם אמי לטעום מהמנות בתפריט החדש (כשר למהדרין). פתחנו ב"**חגיגת בריאות**", מנה חדשה ומומלצת (29 ש"ח), שילוב מנצח של מרכיבים במנה גדולה שנותנת תמורה הולמת למחיר. מתפריט הפסטות הזמנו מנה ותיקה ומוצלחת, **רביולי בטטה**, העשויה מקמח דורום, ברוטב שמנת ופטריות (56 ₪), **ונודלס אטריות**, המוגש עם סלט (49 ₪), הרוטב נספג היטב בנודלס והבוטנים נתנו טוויסט מעניין. מתפריט הדגים, הזמנו מנה חדשה, **פילה סלמון וריבת בצל**, שהוגש על מצע קוסקוס מלא וירקות מוקפצים בתוספת סלט (79 ₪). קינחנו **בפצצת שוקולד חדשה בתפריט** (39 ₪), טעימה ומתוקה בדיוק כפי שנשמעת...ומנה חדשה ומטריפה: **וופל בלגי בטחינה וסילאן** (39 ₪). חשוב לציין שכל המנות היו גדולות מאוד והוגשו במהירות.

לחם
מאפיית בוטיק ובית קפה

מוצרים פורים בלחם

לחמי שאור (מחמצת) בעבודת יד ,
ללא סוכר ! ללא חומרים משמרים !
הכל בעבודת יד לישה ואפיה במקום.
לחם, ככה זה כשאופים באהבה...

בלחם בית קפה מפנק (מטבח חלבי)

לכבוד פורים **אוזני המן** בעבודת יד
מבצק חמאה פריך נמס בפה בטעמים:
שוקולד, פרג, אגוזים, תמרים וחלבה

הזיתים 92 קאנטרי גבעת שמואל (ע"י Holmes Place)
הסיבים 50 פתח תקווה מול בנין שטראוס. חניה חינם
שעות פתיחה: א-ה 7:30 - 21:00 יום ו' 7:30 - שעתיים לפני כניסת השבת

03-5335503
www.lehem.co
לחם

כשר
בהשגחת
הרבנות
גבעת שמואל

יולי לביא

מסיירים בתחפושות

מצפון לדרום, חג פורים הוא הזדמנות לצאת ולחגוג עד לא ידע. יולי לביא רכזה פעילויות, סדנאות, מופעים, סיורים והרבה תחפושות...

תל אביב

פסטיבל פורים בבית ביאליק ובית העיר

בתאריכים: 26/03-23/3 בית ביאליק ובית העיר (בניין העירייה הישן)

יפתחו שעריהם ויארחו לסיורים, סדנאות יצירה והצגות ילדים חגיגיות.

סיור חוויתי מלא צחוק ושיר בבית ביאליק: ביאליק ושיריו חגגו בנשף הפורים הגדול בביתו. אך השירים התחפשו ועכשיו ביאליק לא מוצא אותם!

תהלוכת העד-לא-ידע בבית העיר: איך נראו התהלוכות הראשונות בעיר וכיצד תיראה התהלוכה המחודשת?

הצגות: שלום עליכם ילדים, אליעזר בן יהודה, ביאליק פרח חי, ספר השירים של ביאליק.

מחיר: סיורים, הצגה וסדנה - מבוגר 25 ₪, ילד 45 ₪.

רישום בטלפון: 03-5253403 מספר המקומות מוגבל.

תל אביב

ArtAlef - יריד אמנות לילדים

בתאריכים: 26/03-23/03
בשעות: 10:00 -19:00
דרך שלמה 27 תל אביב.

במטרה להנגיש לילדים את עולם האמנות באופן מסקרן ומאתגר, יזמה מיכל פלד פליישר תערוכת מכירה המציעה עבודות במגוון מדיות שחוגגות את הילדות. ביריד מציגים אמנים בעלי שם לצד מתחילים. טווח המוצרים והמחירים ביריד רחב במיוחד: מדפי צביעה ייחודים ועד לעבודות של אמנים מובילים באלפי שקלים. במקום יערכו פעילויות שהכניסה אליהן, כמו לאירוע כולו, חופשית: שעות סיפור, קיר צביעה ועוד. ובמקביל, יתקיימו סדנאות יצירה בתשלום: פיסול בצעצועים שבורים, איור יפני, יצירת אנימציה, ציור אימפרוביזציה, יציקות בטון, יצירת מנדלות, הכנת תחפושות, אוריגמי ועוד.

10% מרווחי היריד ייתרמו לעמותת לשובע.

שדמות דבורה

דבורים בתחפושת

בתאריכים: 26/03-24/03
בשעות: 9:00-17:00

סיור מהנה וקליל במרכז המבקרים דבורת התבור: איפור פנים, סדנת בגדי המלוכה של אסתר המלכה, הכנת תחפושת דבורה, נר דונג ריחני ושלט לחדר. משתה כיד המלך עם הכנת שוקולד דבש אינדיאני ומילוי אוזני המן ותה צמחים מתוק, סיור במכון רדיית הדבש ובמצפה דבורים ייחודי לצפייה בייצור הדבש בשידור חי. פינת חי עשירה ומשחקיה לקטנטנים. ילד שיגיע בתחפושת מלאה של דבורה ייכנס ללא תשלום. (אחד למשפחה).

מחיר הפעילות: 37 ₪ למבוגר 49 ₪ לילד.

רישום בטלפון: 04-6769598, 050-5637645

נתפסו בעין המצלמה...

גישור פתח תקווה
המרכז ליישוב סכסוכים

מרכז גישור פתח תקווה
והמחלקה הקהילתית

מגפיק לכם

פתרונות מהירים, נוחים ומוסכמים

- להחזרת השלווה לקן **המשפחתי**
- לפתרון בעיית **חלוקת הרכוש**
- להנחיית ההורה לגישור **בין הילדים**
- לסיום מחלוקת בין **ספק, מוכר או לקוח**
- לקבלת כל הזכויות המגיעות לעובד **ממקום העבודה**
- להחזרת איכות החיים **בבניין המשותף**
- להיכנס **לבית חדש (מקבלן)** בזמן

במרכז הגישור שלנו יתאימו לכם
את **המגשר** הטוב ביותר עבורכם.
תקבלו יחס **אישי**,
טיפול **מיידי** בכל הבעיות,
פתרונות יצירתיים
וארוכי טווח, הסכמים משפטיים,
אמינות ודיסקרטיות.

כתובתנו: אמיל זולא 39, בית ג.י.ע., פתח תקווה
טלפון: 073-7411198 | **דוא"ל:** gishurpt@gmail.com

www.gishurpt.co.il

יופי וטופי
ימי הולדת קסומים

החל מגיל 5

הפעלות לימי הולדת הכוללים:
ציורי פנים אומנותיים צבעוניים במיוחד.
סדנת בצק סוכר עם מיטב מותגי הילדים לפי בחירה.

שילוב של יופי למידה והנאה מתוקה

להזמנות: נעמי 050-8364510 ◦ עדי 052-8947915

me
מיטל אליאס

בניית ציפורניים
לק ג'ל
מניקור / פדיקור רפואי
שעווה
גבות
אמבט פראפין
Bio Sculpture Gel

רח' נאקש 8, כפר גנים ג' פתח-תקווה | נייד: 050-2762106
חפשו אותנו בפייסבוק MEITAL ELIAS

בכפר גנים ג'
פנסיון משפחתי
חם ואוהב
לכלבים
מפונקים...

ביביסטר לכלבים

המלצות בשפע

לא יותר משלושה כלבים
לפרטים נוספים: ורד
050-3910939

קארין אהרון

קארין אהרון מחלקת גביעים ומדליות לחמשת המוצרים החדשים והכי מוצלחים

סט איפור של Giotto

סט צלליות איפור במרקם קרם וסט עפרונות איפור. המוצרים מיוצרים מחומרים בטוחים ובעלי פיגמנטים מאיכות גבוהה. ניתן להסירם בקלות באמצעות סבון ומים חמימים או בעזרת מטליות לחות להסרת איפור. המוצרים נבדקו דרמטולוגית ובעלי רישיון ממשרד הבריאות, מאושרים לשימוש על הגוף והפנים, ומתאימים לילדים החל מגיל 4.
להשיג בחנויות היצירה ברחבי הארץ, לפרטים נוספים באתר היבואן הרשמי superkit.co.il.

מחירים: סט צלליות - 86 ש"ח; מחיר סט עפרונות - 68 ₪

ערכת אביזרים סמי הכבאי

ערכת אביזרים להשלמת תחפושות ולמשחק בבית. האביזרים תואמים לדמות של סמי הכבאי. הסט כולל 5 אביזרים: וסט כחול של סמי, פנס, גרזן חילוץ, מכשיר קשר וחגורת נשיאה.

מחיר: 169.90 ₪

איפור פנים Body Art Color Make Up

רשת Sacara השיקה פלטת צבעים מיוחדת לכבוד פורים המשמשת לפנים ולגוף ומכילה 15 גוונים צבעוניים. האיפור מתקבע ונמרח בקלות ובמהירות, אינו מלכלך, עמיד מאוד וקל להסרה. כמו כן, ניתן לרכוש צבע בודד לציורים ספציפיים.

מחיר לצרכן: פלטת 15 צבעים- 39.90 ₪, צבע בודד 8.90 ₪

M&M's במהדורה מוגבלת

המותג M&M's (משווק בישראל ע"י חברת סידס) משיק בישראל לרגל חג פורים עדשי שוקולד במילוי חמאת בוטנים. בשני גדלים:

אריזה אישית של 46 גרם - 4.90 ₪ ואריזה משפחתית של 227 גרם בעלת סגירה חוזרת, 18.90 ₪

5. נעליים להשלמת התחפושת

לקראת פורים, רשת גלי משיקה קולקציית נעלי ילדים המתאימות כהשלמה לתחפושות: סופרמן, באטמן, ספיידרמן, מיניונים, ברבי, הלו קיטי ואלזה ואנה.
הנעליים שימושיות גם לאחר החג. הקולקציה כוללת סניקרס ונעלי בובה.
מידות: 22-35

מחיר סניקרס: 99.90 ₪
מחיר נעלי בובה: 79.90 ₪

קארין אהרון, אמא לשלושה ובלוגרית צרכנות • להמלצות נוספות חפשו 'מגון לצרכן' ב-google

מסיבת התחפושות של כפר גנים

פורים 2016!

וועדת תרבות של כפר גנים ג'
מזמינה את תושבי השכונה וחבריהם
לריקוד ולחגוג במסיבת פורים מטורפת
במועדון הפאבה, יום ג' 26.03.16
(פתיחת דלתות 20:30)

משקה אלכוהולי ראשון חינם

כיבוד ושתיה קלה חופשית

הרשמה באתר כפר גנים, מס' מקומות מוגבל

פרסים יוקרתיים בתחרות התחפושות:

פרס ראשון
לילה בצימר גלילי
מתנת
ועדת תרבות של כפ"ג

פרס שני
שובר טיפול פנים
מתנת
הקוסמטיקאית נעמי עזר

פרס שלישי
דיסק תמונות
מתנת
הצלם אמיר בן חיים

פרס רביעי
ארוחת בוקר זוגית
מתנת
עיתון כפר גנים ג'

הכניסה בתשלום של 25 ₪ לאדם.
תושבי השכונה ואורחיהם נרשמים כאן: www.kfarganim.co.il
הקדימו להירשם והבטיחו את מקומכם במסיבה מספר המקומות מוגבל
הרישום מיועד לתושבי השכונות וחבריהם (כפר גנים א ב ג, נוה עוז)

דורונדל"ין
משרד הנדל"ן של כפר גנים ג' בקניון גנים
www.doronadlan.co.il
בבעלות דורון קורן 054-4404286

לשם אחזקות
Leshem Holdings
"לשם אחזקות" 054-2622216

האירוע בחסות: דורונדל"ן ולשם אחזקות

שיעורים פרטיים

לימוד שירה ונגינה בגיטרה, כולל תווים, אקורדים ושירים בסגנון ים תיכוני, ישראלי וחסידי. מגיע לבית התלמיד.
ישי: 054-5207579

מורה מיומנת בהכנה לבחינות בגרות בלשון, מגיעה לבית התלמיד/ה. יפה אביטל - 0526640404 , 037300807
מורה פרטית למתמטיקה לכיתות א-ט
כרמית גל 058-4900450

סטודנטית להנדסה ביו-רפואית מעבירה שיעורים פרטיים במתמטיקה, מיסודי עד בגרות מועברים. בעלת ניסיון בשיעורים פרטיים ובעבודה עם ילדים.
גל - 052-2996995

מהנדסת חשמל מצטיינת, בעלת ניסיון מוכח מעבירה שיעורים פרטיים במתמטיקה לכל הגילאים. מחירים נוחים.
עמית 054-6600320

בחור עם ניסיון רב והמלצות מעביר שיעורי עזר בכל מקצועות
טלפון: 054-6571443

מורה מנוסה להוראת המתמטיקה לביסוס וחיזוק היסודות, אבחון בעיות ומתן פתרונות. הלימוד בבית המורה בלבד.
טלפון: 050-7474711

מהנדס בעל ניסיון רב מעביר שיעורים פרטיים מתמטיקה, פיזיקה, מחשבים ועוד, בבית התלמיד.
מרדכי: 058-7067064

סטודנט למתמטיקה שנה ג', יוצא תכנית נוער מוכשר במתמטיקה של אוניברסיטת בר אילן. מעביר שיעורים פרטיים במתמטיקה פיזיקה ומדעי המחשב, לכיתות ז' עד יב' במקצועות.
טלפון: 052-8014558

דרושים

דרושה סייעת למשפחתון בכפר גנים ג' מטפלת אוהבת ילדים, מנוסה ונמרצת, למשרה מלאה/חצי משרה. ללא יום ו'
אניטה 050-9231431

דרושה מטפלת לאיסוף ילדים מבית ספר, ימים שני- רביעי, 12:45 עד 17:30. רכב חובה. תחילת עבודה מידית.
זהר: 050-5516458

דרושה חונכת סבלנית לילדה מתוקה בעלת צרכים מיוחדים .העבודה ארבע פעמים בשבוע בשעות 15:30 עד 17:30 בכפר גנים.
טלפון: 0526925101

דרושה מטפלת, חמה, שמחה ואמינה להוצאת שני ילדים בני שנתיים וארבע מהגנים עד שעות הערב. בימי ראשון, וחלק מימי שני.
טלפון: 052-5533-133

למעון יום לילדים בכפר גנים ג' דרושה סייעת מנוסה ואחראית לטיפול מסור בילדי המעון. תנאים טובים למתאימה.
טלפון: 052-2759760

דרושה סייעת / מטפלת למעון / גן ילדים. שעות עבודה: 07:00-16:00 או 08:00-17:00. תנאים טובים! קורות חיים למייל @jobs my-face.co.il משרה 1002

לצהרונים בשכונת כפר גנים דרושים עובדים אחראים, חרוצים, מסורים ורציניים! שעות העבודה 13:45-16:45. יתרון לבעלי תעודת מטפל/ת.
irisshamay@walla.com

דרושה בייביסיטר להוצאה ילדה מהגן ושמירה בין השעות 16:30 - 18:30
טלפון: 052-3133773

דרושה מטפלת לתינוק בגיל 5 חודשים. לשעות הבוקר-7:30-12:30
רותם: 054-2155756

דרושה מורה לפסנתר המגיעה לבית הלקוח. (בכפר גנים).
טלפון: 052-4641129

לקייטרינג דרוש עוזר טבח
טלפון: 050-7601604

למפעל פלסטיק דרושים אנשים לטיפול בחומרי גלם / מחסנאי / עובדי ייצור / עובד אחזקה. עבודה במשמרות לגילאי 40 - 27 *טיפול בחומרי גלם- מצריך יכולת עבודה בסביבה ממוחשבת ויכולת ביצוע חישובי כמויות *מחסנאי- דרוש רישיון נהיגה על מלגזה + רכב (משאית יתרון) תנאים טובים למתאימים!
טלפון: 054-4594243
מייל: Racheli@ultraplast.co.il

לעסק שהתמחותו בליווי עסקי- דרוש/ה סטודנט/ית או בוגר/ת תואר בכלכלה שרוצה לחבור ולעבוד בשיתוף בעסק קיים, עם פוטנציאל לצמיחה ועשייה מיידי. ידע וכישרון בבניית תכנית עסקית. בקיאות ב EXCEL בגרפיקה ובקידום אתרים... מחשבה יצירתית, שאיפות להצלחה ויזם/ית בנפש
טלפון: 050-2497863

דרושה מטפלת להוצאת ילד מהגן בשעה 14:00 והישארות עמו עד בערך 16:00. רכב חובה. תחילת עבודה מיידית. טלפון: 054-4959862

דרושה מדריכ/ה ספורט לקשישים במרכז יום לקשיש טיפולית רצוי עם הכשרה לעבוד עם קשישים
טלפון: 050-5533111

נדל"ן

בנוה-עוז הוותיקה להשכרה יחידת דיור חדר+ מטבח + מקלחת + מרוהטת, מעוצבת כחדשה. 3000 ש"ח (לא כולל חשמל). כניסה מיידית
פנינה: 054-7863040

מטפלות ובייביסיטר

מעוניינת לעשות בייביסיטר (ילדים, תינוקות) אוהבת ילדים, אחראית, מסורה, חייכנית ,עם ניסיון רב בילדים. גמישה בשעות.
טלפון: 052-6768765

משוחררת טרייה, בעלת ניסיון בשמירה על ילדים, פנויה לבייביסיטר לכל הגילאים. בעיקר בשעות הערב ובחודש הקרוב גם בשעות הבוקר. המלצות ימסרו לפי דרישה. ירדן טלפון: 0528663008

למכירה

למכירה גור יורקשיר גזעי בעל תעודות, שבב בינלאומי וחיסונים. מתאים לגידול בדירות קטנות, אינו מנשיר שיער, מתאים לבעלי אלרגיות מחיר 8,500 ₪
טלפון: 09-7490332 /09-7640212

בס"ד
שירות אמין מקצועי ומהיר
Shani Solutions
שני פתרונות
לבית ולעסק
HOME & BUSINESS
תחזוקת ביתכם ו/או העסק
מ-א' ועד ת' תחת קורת גג אחת
תכנון והתקנת מערכות קול וקולנוע ביתי
הרכבה ותכנון ריהוט ביתי/משרדי
עבודות צבע
התקנת האביזרים לבית ולמשרד
ועוד...
התקשרו עכשיו!
אייל שני: 054-8090557
E-mail: el_shany@netvision.net.il

לפרסום בעיתון התקשרו
צדוק בן משה
050-5332540
עיתון כפר גנים

בס"ד
כשר
בהשגחת הרבנות פתח תקוה
דהרי
לכבוד פורים,
אוצני המן
בטעמים מיוחדים
מאפה צרפתי
חלות לשבת
לחמניות / מקמח מלא ללא סוכר
עוגות ועוגיות ללא סוכר
לחמים מיוחדים
ג'חנון מלאווח
עוגות ליום הולדת
מוצרים
ללא גלוטן
עוגות ועוגיות
טבעוניות
סנדוויצים, סלטים,
טוסטים, שקשוקה
שתיה חמה/קרה
רח' לוחמי הגטו 36, כפר גנים, פ"ת
054-7720300 • 03-9192677
שעות פתיחה: א-ה 06:00-20:00 יום ו 06:00 עד שעה לפני כניסת השבת

בס"ד

פופ צעצועים
רשת גדולה לקטנים

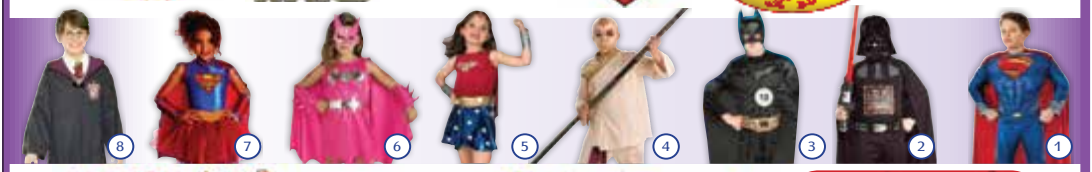
חפשו אותנו ב-

גד מכנס 4, פתח תקוה
(מרכז מסחרי אורון - פינת רוטשילד 180)
מתנות ■ פופ ■ מכשירי כתיבה טל. 03-9094456

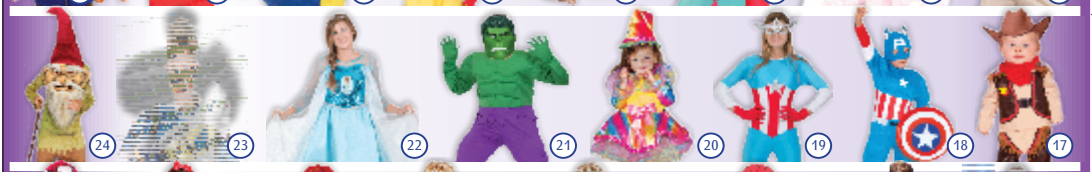
מבחר מסכות ■ אקדחים ■ פאות ■ חרבות ■ כתרים ■ שרביטים ■ תחפושות למבוגרים

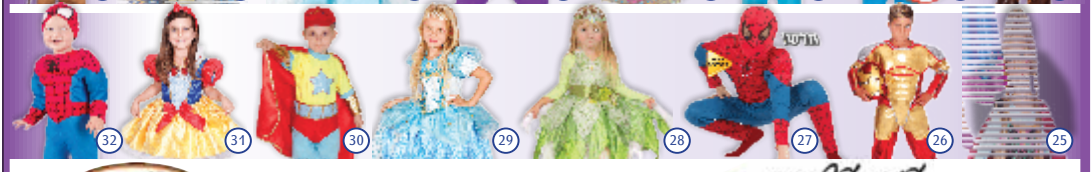
המרכז לתחפושות
כל המותגים במבחר ענק בהנחות ומבצעים לפורים!

קליבר

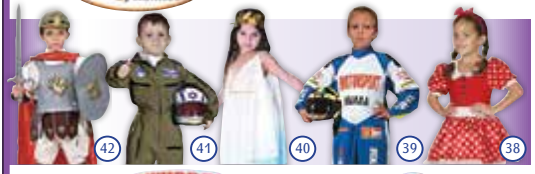


שושי נוהרי
תחפושות שאורגים

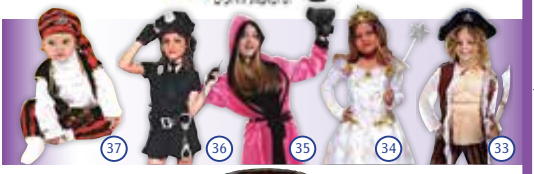




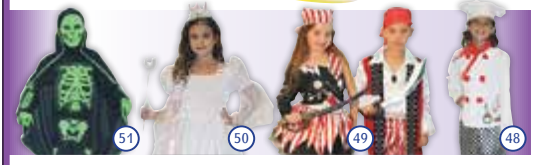
רודריגז תחפושות

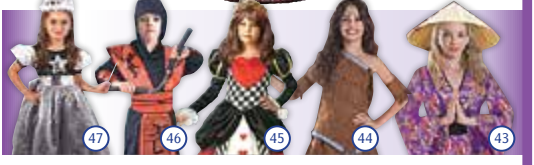


עולם הצבעים



פיסטה צעצועים ותחפושות





שעות פתיחה: א'-ה' 8:00-20:30, 9:00-15:00, חניה בשפע - שירות אדיב - כל חברות המותגים

חניון חינם מאחורי הבניין

מכבדים את כל כרטיסי האשראי

תשלובת ישראכרט

אין סופ מבצעים * ס"ל מבצעים עד סוף המלאי * המבצע רשאית לתפוס את מבצע בכל שלב המחברה לתחרים בלבד. התמונות להמחשה בלבד