



גלישת אומגה: הוראות בטיחות

לבוש

- חובה נעלים סגורות המתאימות לפעילות ספורטיבית בעלת סוליה גמישה מגומי מונע החלקה
- מכנס מתאים לגברים
- מכנס מתאים לנשים - לא ניתן לגלוש עם חצאית או שמלה

קסדה

- תפקיד הקסדה להגן על הראש מפני אבנים או עצמים הנופלים מלמעלה
- בסיום הגלישה אין להוריד את הקסדה עד שהתנתק מהחבלים והתרחק ממשטח הסיום
- במידה ונפל עצם ממעל - מדריך יצעק "אבן" המטפס אל המגדל יישר מבט קדימה

העלייה על המגדל

- העלייה אל רום המגדל תעשה כאשר הגולש חובש קסדה לראשו
- הטיפוס יעשה באישור המדריך
- הטיפוס יעשה באמצעות הסולמות
- אין לטפס על המגדל אלא אם המגדל פנוי
- הטיפוס יעשה כאשר אין יותר מ-3 גולשים על המגדל בו זמנית
- חל איסור מוחלט לטפס על המגדל מבחוץ

גלישה

- המדריך יחבר את הגולש אל מערכת הגלגלות באמצעות טבעות סנפלינג ייעודיות
- על הגולש לאחוז ברצועות לאורך כל הגלישה
- חל איסור מוחלט לעזוב את הרצועות לאורך כל הגלישה
- בסיום הגלישה יש להרים רגליים כלפי מעלה

תנועה במתחם

- חל איסור להסתובב בסביבות המתקנים אלא לביצוע הפעילות
- וגם אז אין ללכת מתחת לכבלי האומגה

לא לבצע את הפעילות

- במידה ויש לגולש בעיה רפואית יש לעדכן את המדריך האחראי בשטח

הוראות הבטיחות מתייחסות לבנים ולבנות באותה המידה.
גלישה בטוחה ונעימה