

איך להכין את המשפחה והבית לרעידת אדמה / הנחיות פקע"ר בעריכת צחי מור

הכנת הבית:

פגיעות בנפש בעת רעידת אדמה נגרמות במקרים רבים מקריסה של מדפים וחפצים כבדים, משברי זכוכית, משריפות ומדליפות גז.

על כן כדאי, כבר היום:

- להסיר תמונות או מדפים התלויים מעל מיטות בני הבית ומסכנים אותם בעת שנתם.
- לוודא כי כל התקנה חדשה, לקיר או לתקרה, של מדפים, מזגנים או פריט אחר – תיעשה כהלכה.
- לחזק לקירות פריטים קיימים: ספריות, טלוויזיות ומדפים.
- לתמוך היטב בדודי שמש וחימום, בלוני גז, מזגנים ומדחסים.
- לאחסן חומרים רעילים ודליקים במקום נעול, הרחק ממקור חום.
- להניח חפצים כבדים במקומות נמוכים.

הכנת המשפחה:

יש לאתר מראש, בשיתוף בני המשפחה ועל פי ההנחיות, **מקום בטוח בבית**, אליו תגיעו בזמן רעידת אדמה: למשל ממ"ד/ חדר מדרגות בבית קומות, שטח פתוח בבית צמוד קרקע או דירת קרקע.

יש לקבוע **מקום מוסכם, באזור פתוח, למפגש עם בני המשפחה**. כמו כן יש להסכים על איש קשר מחוץ למשפחה אליו תפנו במקרה של נתק תקשורת.

חשוב מאד להכין **ציוד חירום משפחתי**. כדאי להכין את הציוד ולשים אותו במקום נגיש כדוגמת הממ"ד או בסמוך לדלת היציאה מהבית. חשוב להכין:

- **אמצעי תקשורת** שיעזרו לכם להישאר מעודכנים (מחשב, טלוויזיה, רדיו על סוללות).
- **טלפון סלולארי**, כולל סוללת גיבוי/ מטען נייד.
- **3 ליטרים של מים בבקבוקים סגורים** בעבור כל אדם ליממה אחת. מומלץ להכין מים לשלוש יממות.
- **מזון באריזות סגורות**, כגון שימורים וחטיפים.
- **תאורת חירום** (לד), פנס וסוללות.
- **ערכת עזרה ראשונה**, תרופות.
- **מטפה לכיבוי אש**.
- **העתקי מסמכים חשובים**, מסמכים רפואיים, מרשמי תרופות בשימוש קבוע, מסמכי זיהוי, מסמכים אישיים ומסמכים פיננסיים.
- **תיק ציוד אישי** שיספיק לכמה ימים.
- **ציוד נוסף שנדרש למשפחתכם** על פי מאפייני המשפחה וצרכיה (לדוג' ציוד לתינוקות).
- יש להכיר את **מיקום מפסק החשמל וברז הגז** הראשיים של הדירה ולתרגל כיצד לסגור אותם.

יש להקפיד על ריענון מוצרי המזון והמים כדי שלא יפוג תוקפם.
כדאי לערוך, מפעם לפעם, תרגול משפחתי למוכנות לרעידת אדמה.