

הזמנה לקבוצה להפחתת סטיגמה עצמית

nect

סטיגמה היא תווית שלילית שהחברה מצמידה לאנשים ומביאה לדעות קדומות, דחייה ואפליה כלפיהם. סטיגמה קיימת כלפי אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית. סטיגמה עצמית היא תהליך בו האדם מפנים את הסטיגמה שהחברה מפנה כלפיו, וחווה את עצמו באופן שלילי בהתאם לה.

אנחנו מזמינים אתכם לצאת איתנו למסע אישי וקבוצתי שבמהלכו נחקור ונלמד איך הסטיגמה החברתית משפיעה על התפיסה שלנו את עצמנו כמתמודדים עם מגבלה נפשית, אך מעבר לכך נלמד דרכים לשנות את התפיסה העצמית שלנו.

הקבוצה תחל להיפגש בתאריך 2.2.15 ותתקיים בימי שני בשעה 17:30 עד 18:30 במשרדי "שלו", ברחוב טשרנחובסקי 24, קומה 5 בכפר סבא.

הקבוצה תפגש אחת לשבוע למשך כעשרים מפגשים.

לפרטים ולהרשמה :

מירב בן דור - 050-8579488

