



המחלקה לבריאות הנפש



מדריך השרותים

בס"ד

לכל משתקם נבנית תוכנית שיקום אישית, בשיתופו המלא ובלייווי מקצועי. התוכנית מותאמת לשאיפותיו ולצרכיו הייחודים ומבוססת על גישת ההחלמה.

השירותים הניתנים במחלקה מיועדים לאנשים מגיל 18 ומעלה, בעלי נכות נפשית, החיים בקהילה וזכאים לסל שיקום.

מרכז הייעוץ למשפחות המהווה חלק מן המחלקה מעניק שירות ללא צורך בסל שיקום וללא צורך בהזדהות או רישום.

ההחלמה בבריאות הנפש היא מסע המאפשר לאדם המתמודד עם בעיה נפשית לחיות חיים בעלי משמעות בקהילה בה בחר, תוך שאיפה למימוש מלוא יכולותיו וכוחותיו.

מזה שני עשורים מפעילה "עזר מציון" מגוון פרויקטים ותוכניות שיקומיות לאוכלוסיית נכי הנפש ובני משפחותיהם. המחלקה לבריאות הנפש כוללת בתוכה מגוון רחב של שרותי יעוץ ושיקום למתמודדים ובני משפחותיהם.

הפרוייקטים הוקמו והתפתחו מתוך הצורך לתת מענה מקצועי ייחודי לאוכלוסייה הדתית והחרדית ולאוכלוסייה הרחבה.



פרוייקט חוס"ן - חונכות וסומכות

ומלווים בהדרכות מקצועיות פרטניות וקבוצתיות. הליווי המקצועי נעשה מהשלב הראשון של הכרת המשתקם, צרכיו ושאיפותיו, התאמת הסומך המתאים וליווי קבוע של התהליך למימוש התוכנית השיקומית והתאמתה למשתקם.

אנו ב"עזר מציון" רואים את האדם וצרכיו במרכז. אנו בונים איתו תוכנית שיקום ייחודית המותאמת לו ולרצונותיו ועוזרים לו במימוש תוכנית זו.

הפרוייקט מעניק תמיכה וסיוע לאנשים המתמודדים עם בעיה נפשית, כשהשירות ניתן בסביבתו הטבעית של האדם בהתחשב בערכיו האישיים, המשפחתיים והתרבותיים. הפרוייקט מתמקד בהעצמת כוחותיו של המשתקם בשאיפה להגיע לרמה מיטבית של תפקוד עצמאי. הסיוע ניתן בתחומים מגוונים ומותאם לצרכי המשתקם. העבודה הינה פרטנית, תוכנית השיקום נבנית ביחד ומותאמת לצרכיו, רצונותיו ושאיפותיו של המשתקם.

שרותי הסומכות

שירותי הסומכות מספק תמיכה, ליווי וסיוע אישיים בתחומי היים שונים במטרה לסייע למתמודד בתפקוד היומיומי ובהעצמת כוחותיו, מתוך שאיפה להגיע לרמה אופטימלית של תפקוד אישי. שירותי הסומכות מיועד לאנשים בעלי נכות נפשית החיים בקהילה וזכאים לסל שיקום - אנשים שהוכרו כבעלי 40% נכות נפשית לפחות במוסד לביטוח לאומי.

השירותים מוענקים ע"י צוות מקצועי הכולל עובדים סוציאליים מומחים בתחום השיקום בבריאות הנפש ועל ידי סומכים שעברו הכשרה

בין תחומי ההתערבות והסיוע:

- תפקוד היומיומי - כולל קימה בבוקר. (ADL)
- הגיינה אישית וסביבתית.
- סיוע בהכנת ארוחות.
- ליווי אינטגרטיבי והעצמה.
- עידוד וסיוע בהגעה לתעסוקה.
- רכישת ונטילת תרופות בצורה מסודרת.
- קשר סדיר עם גורמי טיפול ושיקום בקהילה.





אזורי הפעילות:

"עזר מציון" מפעילה את שרותי הסומכות באזור המרכז והשפלה: מנתניה בצפון ועד גדרה בדרום.

לקבלת פרטים נוספים ולקבלת השרות:

03-6144590

menaeletsomchut@ami.org.il

eladm@ami.org.il

שירות החונכות במגזר החרדי

שירות החונכות מאפשר קשר אישי, משמעותי ויציב. השרות ניתן בשילוב לימוד ותרגול מיומנויות שונות התורמות ליכולתו של המתמודד לחזור ולהשתלב בחברה באופן מיטבי. לעיתים שירות זה ניתן כמענה ראשוני עבור מתמודדים המעוניינים להתחיל תהליך שיקומי.

שירות החונכות ניתן בהתאמה וברגישות לערכיו ולצרכיו של הציבור החרדי, על ידי "עזר מציון", כקבלני משנה של "ORS".

השירותים מוענקים ע"י צוות מקצועי הכולל עובדים סוציאליים מומחים בתחום השיקום בבריאות הנפש וחונכים שעברו הכשרה ומלווים בהדרכות מקצועיות פרטניות וקבוצתיות.

תחומי התערבות:

- ניהול סדר יום.
- לימוד מיומנויות תקשורת.
- מיצוי זכויות וזכאויות- אסרטיביות בפניה לגופים שונים.
- סיוע בתחום החברה והפנאי.
- איזון וחלוקת תקציב, ניהול כספים.
- עידוד וסיוע בהגעה למסגרות תעסוקה שונות.

אזורי הפעילות

"עזר מציון" מפעילה את שירותי החונכות בקרב המגזר החרדי השירות ניתן בערים הבאות: בני-ברק, ירושלים, ביתר, מודיעין עילית, אלעד, עמנואל ועוד.

לקבלת פרטים נוספים ולקבלת השרות:

03-6144590

menaeletsomchut@ami.org.il

eladm@ami.org.il

מרכז ייעוץ למשפחות

כל השירותים במרכז ניתנים ע"י אנשי מקצוע מיומנים בתחום בריאות הנפש.

השירות אינו כרוך בתשלום, ואין צורך בסל שיקום. כל אחד רשאי לפנות. דיסקרטיות מלאה.

לפרטים נוספים וקביעת פגישה:

03-6144535

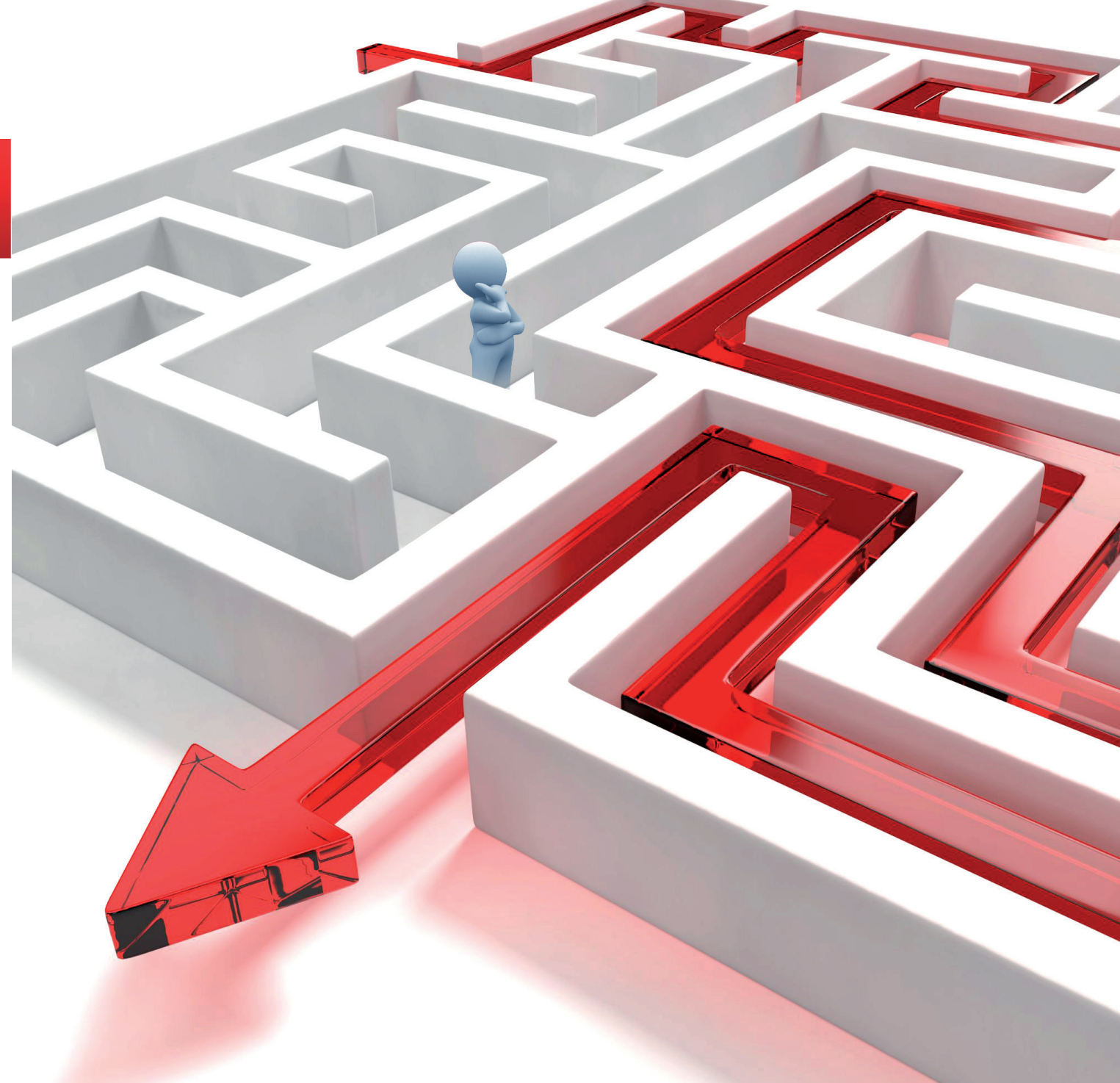
goldinoy@ami.org.il

המרכז פועל בבני ברק ובמודיעין עילית.

הצוות המקצועי במרכז הייעוץ למשפחות של "עזר מציון" פועל במטרה לספק לבני משפחה המתמודדים עם בעיות אחד מבני המשפחה בתחום בריאות הנפש, מגוון כלים מקצועיים, ידע ותמיכה.

במסגרת מרכז הייעוץ ניתנים מגוון שירותים:

- ייעוץ והכוונה אל טובי המומחים בבריאות הנפש בהתאמה אישית ע"י מר יהודה סילבר
- לפרטים: 052-5808989**
- ייעוץ פרטני לבני המשפחה.
- קבוצות תמיכה, למידה ומתן כלים להתמודדות במתכונת של 15 מפגשים אחת לשבוע.
- קבוצות המשך - 15 מפגשים פעם בשבועיים.
- קבוצות לעזרה עצמית (קל"ע).
- סדנאות לרכישת מיומנויות וכלים להתמודדות.
- הרצאות במגוון נושאים לאנשי חינוך, אנשי מקצוע והקהל הרחב.
- ימי עיון וכנסים.



שיקום תעסוקתי לנשים

ללמוד, להתנסות, להתקדם

זוהי מסגרת שמהווה קרש הקפיצה לעבודה בשוק החופשי. העבודה במסגרת זו מעניקה שילוב של ניסיון מעשי עם הרגלי עבודה ומוכנות לקראת הצעד הבא בעולם התעסוקה. ומאחר ועבודה היא לא הכל בחיים... המסגרת כוללת גם פעילות חברתית מגוונת ומהנה.

השרות מיועד לנשים זכאיות סל שיקום אשר קבלו אישור למפעל מוגן.

המסגרת נמצאת בבניין הראשי של "עזר מציון", ברחוב הרב רבינוב 5, בני ברק.

לפרטים: 03-6144526
shikumna@ami.org.il

"מטעמים מהלב"

כל אדם מתמודד עם קשיים בחייו. אנו ב"עזר מציון" מאמינים שלא משנה מול אילו אתגרים נפשיים מתמודדים, יש למתמודד זכות מלאה - ויכולת - לממש את עצמו כאדם תורם ומשמעותי בתוך מעגל התעסוקה. הצוות המקצועי של המחלקה לבריאות הנפש ב"עזר מציון" כאן כדי לסייע להצליח בכך.

הצעת עבודה

המטבח השיקומי שלנו, פועל כמטבח בסטנדרט מקצועי לכל דבר ועניין ומספק מנות קייטרינג מוכנות לאירועים שונים ומנות המיועדות לפעילויות חסד למען חולים ונזקקים. כאן ניתן להשתלב בעבודה יצרנית כעוזרת טבח בכלי שלבי ההכנה לבישול והבישול עצמו, לתרום לפעילות החסד ואף ללמוד את רזי המקצוע. כל זאת תמורת שכר, במגוון תפקידים מספקים הדורשים יוזמה ואחריות - בסביבת עבודה רגילה, אך תומכת ומחבקת במיוחד.



שיקום תעסוקתי לגברים

כישורי חיים

המרכז לכישורי חיים מאפשר למתמודדים לקחת חלק בקשת רחבה של פעילויות העשרה ולימוד במטרה לחזק, להעצים ולפתח את היכולות במגוון תחומים. כל זאת כהכנה לקראת השתלבות במסגרת תעסוקתית מכינה ובהמשך לכך - כניסה לשוק העבודה החופשי.

השרות ניתן על ידי אנשי מקצוע מתחום השיקום בבריאות הנפש.

ניתנים מגוון כלים המתחלקים לאשכולות הבאים:

• כישורי חיים: תקשורת בינאישית, ניהול תקציב, שימושי מחשב ועוד.

• תעסוקה: עבודות שונות ומגוונות לחיזוק הרגלי העבודה והיעילות האישית.

השרות כולל בניית תוכנית שיקום אישית מותאמת לצרכים ובמשותף עם המתמודד, ליווי מקצועי אישי, עבודה קבוצתית במגוון תחומים ועוד

לפרטים נוספים: 03-6196852
odelya@ami.org.il

מיועד לגברים הזכאים לסל שיקום אשר קיבלו אישור מועדון תעסוקתי.

במרכז בני ברק פועל מרכז להכשרה ופיתוח מיומנויות תעסוקתיות ובין אישיות. המרכז כולל מגוון שרותי שיקום: מפעל מוגן, כישורי חיים, מועדון חברתי ופרוייקט שיקום מוסיקאלי "צלילי הנפש". המרכז נמצא במיקום מרכזי ונגיש לאפשרויות תחבורה ציבורית רבות.

מפעל מוגן לגברים

במפעל המוגן אנו מציעים תוכנית שיקום למתמודדים עם קשיים נפשיים דרך השתלבות בעולם התעסוקה. המתמודד מצטרף, כעובד מן המניין במפעל חדש עם ליווי אישי ומקצועי. במפעל ניתנת הזדמנות להשתלב בעבודה תמורת שכר, בתפקיד מעניין שמאפשר ללמוד ולהתקדם. כל זאת בסביבת עבודה תומכת, שמסייעת לממש את הפוטנציאל האישי הגלום בכל אחד. זוהי מסגרת שתהווה את קרש הקפיצה לעבודה בשוק החופשי.

ללמוד, להתנסות, להתקדם

במפעל שלנו קיימים שלושה תחומי התמחות אפשריים:

- חיווט והלחמה
- יוזמות תעסוקתיות קבוצתיות:
- א. בתחום הלוגיסטיקה
- ב. בתחום האריזה

העבודה בכל אחד מהם מעניקה שילוב מנצח של ידע וניסיון מקצועי יחד עם הרגלי עבודה ומוכנות לקראת הצעד הבא בעולם התעסוקה.

לפרטים נוספים 03-5701297

מיועד לגברים הזכאים לסל שיקום אשר קבלו אישור למפעל מוגן.



צלילי הנפש - לכל אדם יש קול

מה אנחנו מציעים?

• עבודה אישית וקבוצתית בהנחיית אנשי מקצוע בתחום השיקום בבריאות הנפש ואנשי מקצוע בתחומי ההלחנה, הנגינה, הכתיבה, הסאונד, העיבוד והביצוע.

• קבוצות עבודה ותרגול בתחומי המוסיקה השונים.

• עבודה על פרויקטים אישיים ועל פרויקט קבוצתי שיכלול דיסק ומופע.

• סדנאות אמן שבועיות.

• שיתוף פעולה עם בית הספר הגבוה למוסיקה "מזמור".

לפרטים נוספים:

052-9580062 / 03-5233097
music.shikum@ami.org.il

מיועד לגברים הזכאים לסל שיקום.

אנו ב"עזר מציון" מאמינים שלא משנה מול אילו אתגרים נפשיים מתמודדים, ישנה יכולת וזכות למימוש עצמי, להגשים את חלומות ולבוא לידי ביטוי. יצירה ומוסיקה הם כלים מופלאים לכך. עבור אנשים ששפת המוסיקה היא שפתם, אנו כאן כדי לסייע להוציא אל האור את הכישרונות ולצמוח איתם.

לצמוח עם המוסיקה

מיזם "צלילי הנפש" - פרויקט מוסיקאלי חדש ויחודי מסוגו בקהילה החרדית והדתית אשר מיועד לנגנים, זמרים, אנשי סאונד, כותבים ומלחינים זכאי סל שיקום. מטרת המיזם לסייע לכל אלה להתמקצע, ליהנות מיצירה משותפת ולהשתלב בתעשיית המוסיקה על כל הכרוך בכך מבחינה מקצועית, אישית ועסקית.

המרכז ממקום במקום מרכזי, נגיש לתחבורה מכל רחבי הארץ.



מרכז חברה ופנאי

מועדון חברתי לנשים במודיעין עילית

במסגרת המועדון נפגשות הנשים ומשתתפות בתוכנית מגוונת הכוללת סדנאות ושיעורים במגוון תחומים: אומנות, התעמלות, בישול וקונדיטוריה, תכשיטנות, סדרות של הרצאות בנושאי תזונה, מידות האדם, זוגיות, חינוך ילדים, ארגון ביתי ועוד.

במסגרת המועדון נערכו מסיבות וערבים לקראת חגים, טיולים ואירועים מיוחדים.

הפעילות מלווה על ידי עובדת סוציאלית בתחום בריאות הנפש ומדריכות בתחומים השונים.

המרכז פועל בימים ראשון, שלישי בין השעות 09:00-12:00, בסניף "עזר מציון", ברחוב מסילת ישרים 4, קריית ספר.

המועדון מיועד לנשים זכאיות לסל שיקום.

לפרטים נוספים: 052-9580049
ungerlea@ami.org.il

מרכז חברתי לנשים - "שעות טובות" השעות הטובות של היום....

הפעילות במרכז מאפשרת למתמודדת להעניק לעצמה את השעות הטובות של היום! שעות של פנאי, כיף, הנאה ומפגש חברתי. המתמודדות מוזמנות ליצור, לחוות, לחלום, להתחדש, לצאת מהשגרה ולגלות את האור שבתוכן! הפעילות במרכז מתמקדת בטוב ובגילוי הכוח הפנימי להרגיש, לטעום ולצמוח.

אנו ב"עזר מציון" מאמינים ביכולת להגשים את החלומות ולהביא לידי ביטוי את היכולות.

המרכז פועל כקבוצה דינמית ומקיים אירועי תרבות חוגי העשרה, סדנאות בתחומים שונים, מסיבות 'ראש חודש' וחגים, התנדבות קהילתית, טיולים ועוד.

המרכז מהווה מקום להתפתחות אישית ובינאישית ומעודד יצירת קשרים חברתיים והזדמנויות למפגש גם מחוץ לשעות הפעילות.

המרכז מופעל על ידי אנשי מקצוע בתחום השיקום בבריאות הנפש, ומלווה על ידי תרפיסטית באומנות, מורות מקצועיות בכל התחומים, מדריכה, מתנדבות וסטודנטיות.

המרכז פועל בימים ראשון, שלישי וחמישי בין השעות 16:00-19:00, ברחוב הרב רבינוב 5, בני ברק.

לפרטים נוספים: 03-6144470
gomoria@ami.org.il

המרכז מיועד לנשים זכאיות סל שיקום.





מרכז חברתי לגברים - "חברותא"

המועדון החברתי מהווה מרכז לחיי חברה ופנאי לגברים זכאי סל שיקום. במרכז פעילות מגוונת למילוי ומיצוי שעות הפנאי של החברים בו. המועדון מאפשר התנסויות חברתיות במטרה לעודד השתלבות חברתית במקומות מחוץ למועדון.

המועדון מהווה מרכז לחיי חברה ופנאי, עבור גברים זכאי סל שיקום. כמו כן, שיעורי תורה ולימוד בחברותות

פעילויות המועדון מכוונות לעידוד יצירת ופיתוח קשרים חברתיים של המשתתפים, בין חברי המועדון ובינם לבין הקהילה. פעילויות המועדון מכוונות להקניית כלים לניצול ובילוי שעות הפנאי בצורה איכותית ומהנה. הפעילות במועדות כוללת פעילות ספורט, אומנות ועוד.

המרכז פועל בבני ברק, ברח' ישמעאל 6.

לפרטים: 03-5233097

המועדון פתוח לגברים זכאי סל שיקום.

אנחנו כאן בשבילכם

שם הפרוייקט	טלפון	דוא"ל
פרוייקט חוס"ן - חונכות סומכות	03-6144590	menaeletsomchut@ami.org.il eladm@ami.org.il
מרכז ייעוץ למשפחות	03-6144535	goldinoy@ami.org.il
שיקום תעסוקתי לנשים	03-6144526	shikumna@ami.org.il
שיקום תעסוקתי לגברים	מפעל מוגן לגברים: 03-5701297	odelya@ami.org.il
	כישורי חיים: 03-6196852	odelya@ami.org.il
צלילי הנפש	03-5233097 052-9580062	music.shikum@ami.org.il
מרכז חברה ופנאי	בני ברק: 03-6144470	gomoria@ami.org.il
	מודיעין עילית: 052-9580049	ungerlea@ami.org.il
	מועדון לגברים "חברותא": 03-5233097	social.club@ami.org.il

