

קורס להכשרת הורים ובני משפחה להתמודדות עם אירועים בתוך המשפחה, מחוצה לה ומול מערכות החינוך והבריאות

ראש התוכנית: ד"ר נעמי הדס לידור
רכזת התוכנית: אנדראה רפפורט
רכז התוכנית למגזר החרדי: שמעון אפללו, טלפון: 054-8400198, דוא"ל: shimon@bch.org.il

הורים ובני משפחה מדברים על קשת...

- הקורס נתן לי תקווה שאפשר גם אחרת...
- עכשיו אני יודעת לעשות סדר באירועים בחיי, לטפל באחד, אחד...
- אני מבין את ערך השותפות ויודע להשתמש בו עם בתי...
- אני כבר לא מתביישת...
- הקורס הציל את היחסים ביני לבין בעלי...
- באתי כדי להפסיק להתרגז... אני עדיין מתרגז... אבל לעתים גם יודע ומבין למה... לעתים יודע גם איך לא...
- אני מרגיש שיש לי כלים אמיתיים להתמודד בחיי היום יום שלי...

גם לך מותר ללמוד, לשנות ולהשפיע !!

לאור הניסיון שהצטבר והמחקרים שנעשים בשנים האחרונות, ברור שמעורבות פעילה של הורים ובני משפחה בחיי בן משפחתם עם המוגבלות משפר את תפקוד האדם עם הפגיעה בבית ובסביבות חיון האחרות, כמו גם את תפקוד כל אחד מבני המשפחה האחרים.

קשת הוא קורס אקדמי המעובד ומותאם באופן מיוחד עבור הורים ובני משפחה על בסיס תיאורית ההשתנות המבנית והתיווך שפותחה ע"י פרופ' ראובן פוירשטיין, המוכר בעולם כולו וחתן פרס ישראל בחינוך.

התוכנית מיועדת להורים ובני משפחה המתמודדים עם מחלה פסיכיאטרית במשפחה.

קבוצת המנחים שלנו מורכבת ממומחים בטיפול קוגניטיבי דינאמי ומהורים ובני משפחה שהוכשרו לשם כך במיוחד.

מטרות הקורס:

ללמד הורים ובני משפחה להפוך כל אינטראקציה במשפחה ובסביבה למצב לימודי מעצים, לפתור בעיות בחיי היומיום במשפחה, בלימודים, בעבודה ובחברה בדרך של תיווך. ללמד את ההורה ובן המשפחה להיות פעיל, מעורב ואחראי לטיפול בבן המשפחה עם המגבלה ובחברים האחרים במשפחה המושפעים גם הם מהנעשה סביבם.

תכנים וכלים שירכשו במהלך הקורס:

- שינוי בהתנהגות דרך למידה - מהו ואיך הוא נעשה?
- מהו התיווך הקוגניטיבי כמשפר תקשורת בתוך המשפחה ומחוצה לה
- יישום התיווך באירועי חיים במשפחה ובסביבות חיים שונות
- התיווך כאמצעי להיות מעורב ושותף פעיל בסביבתך, בחיי בן משפחתך עם המוגבלות ובמשפחה בכלל
- התיווך כמאפשר ומקדם את תהליך ההחלמה

הקורס כולל 15 מפגשים אחת לשבועיים של 3 שעות אקדמיות בכל מפגש.

מועד תחילת הקורס הינו נובמבר 2014.