

## קורות חיים

### ד"ר רות דרדיקמן עירון, פסיכולוגית קלינית מומחית – מדריכה

#### נסיון מקצועי

- אוקטובר 2015 - מלמדת קורסים בטיפול דינמי ממוקד במבוגרים ובילדים במגוון מסגרות פרטיות וציבוריות, ביניהן: מכון "מפרשים" באקדמית ת"א - יפו, החוג לפסיכולוגיה באוניברסיטת חיפה, מרפאות ילדים ונוער ושירותים פסיכולוגיים בבי"ח רמב"ם, תל השומר, גהה ובית לוינשטיין, התחנה ההתפתחותית – קלינית בחיפה, השתלמויות למטפלות באמנות מטעם משרד החינוך, שפ"חים ומרפאות ברה"נ בקופות החולים מאוחדת, מכבי וכללית.
- פברואר 2014 – פסיכולוגית ראשית, ומנהלת המרפאה לבריאות הנפש של קופת חולים "מאוחדת" בחיפה ורכזת בריאות נפש מחוזית. נטלתי חלק בצוות מצומצם שהקים שתי מרפאות, גייס צוות והכשיר אותו לעבודה במסגרת הרפורמה בבבריאות הנפש. כיום עוסקת בניהול מקצועי של המרפאה, הדרכה ופיקוח על הצוות, אחראית על ההתמחות בפסיכולוגיה קלינית ועל הקשר בין מוסדות האשפוז, יחידות הטיפול האחרות בקהילה וקופת החולים, ומרכזת את המחקר במרפאה.
- מאי 2014- יוני 2016 פסיכולוגית ראשית ומנהלת המרפאה לבריאות הנפש של קופת חולים מאוחדת בחדרה.
- אוקטובר 2013 – מרצה בתכנית לפסיכותרפיה באוריינטציה פסיכואנליטית, היחידה ללימודי המשך, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה. פברואר 2014
- אוגוסט 2013 - מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית בחיפה.
- פברואר 2013 קבלת תואר מדריכה בפסיכותרפיה ובפסיכודיאגנוסטיקה, מטעם הועדה לפסיכולוגיה קלינית, משרד הבריאות.

- דצמבר 2012 – ספטמבר 2014  
מנהלת המכון לייעוץ וטיפול רגשי שבמרכז הקליני הבין תחומי, אוניברסיטת חיפה. הובלתי צוות רב מקצועי שכלל פסיכולוגים, מטפלים בהבעה ויצירה ועובדים סוציאלים, הדרכתי ופקחתי על עבודתם.
- 2010 - 2014  
פסיכולוגית בהסמכה להדרכה, ומדריכה מוסמכת ב"מכון שקד" ברחובות. העבודה כללה הדרכת פרטנית וקבוצתית של מתמחים, הנחיית סמינרים והצגות מקרה, מתן חוות דעת מורכבות בנושאי אימוץ, משמורת וניכור הורי לבתי משפט וטיפול במקרים רב בעייתיים.
- 2008 - 2010  
הוראה בתכנית לתואר שני בבריאות נפשית של ילדים ונוער, באוניברסיטה הנורווגית למדעים וטכנולוגיה, טרונדהיים, נורווגיה. ריכז, הוראה והדרכת מקרים בקורס "יחסים טיפוליים וברית טיפולית". בנוסף, מתן הרצאות בקורסים על עבודה טיפולית עם הורים ועל התפתחות רגשית וחברתית של ילדים, והדרכת סטודנטים לתואר שני בכתיבת עבודת התיזה.
- 2007  
מתן הדרכה לצוות רב מקצועי בקליניקה לגיל הרך, טרונדהיים, נורווגיה.
- 2003-2005  
עבודה כפסיכולוגית קלינית בקליניקה פרטית ברחובות. העבודה כללה אבחון, טיפול ועבודה עם מבוגרים במגוון בעיות רגשיות ומצבי מעבר בחיים, וכן עם הורים וילדים בעלי קשיים רגשיים, חברתיים ולימודיים.
- 2001 - 2004  
התמחות בפסיכולוגיה קלינית בבית החולים הממשלתי נס ציונה, ובתחנה לבריאות הנפש ביבנה. במסגרת זו טפלתי, בין השאר, במבוגרים וילדים שסבלו מדכאון, פוסט טראומה, התעללות מינית, תסמונת טורדנית כפייתית ומצבים פסיכטיים. התנסיתי הן בפסיכותרפיה אינדיבידואלית והן בפסיכותרפיה קבוצתית, והדרכתי קבוצה של מטפלות באמנות.
- 2000 - 2004  
מנחה בקורס "פסיכולוגיה חברתית" באוניברסיטה הפתוחה.
- 1997 - 2001  
עבודה כפסיכולוגית בגני ילדים ובבתי ספר במסגרת שירות פסיכולוגי חינוכי. העבודה כללה אבחון וטיפול בילדים ובני נוער, עבודה מערכתית והדרכת צוותים חינוכיים. בשנים 2000 – 2001 שימשתי כמנהלת של תחנת יחיד בשירות הפסיכולוגי וכפסיכולוגית אחראית במרכז טיפולי רב מקצועי.

שירות צבאי כמש"קית הוראה לעולים חדשים וכקצינת הוראה במפקדת קצין חינוך ראשי. 1990 - 1987

## השכלה

הכשרה בתכנית הבינלאומית לטיפול דינמי חוויתי ממוקד, בהנחייתו של ד"ר פרנצ'ו אוסימו. מוסמכת כמטפלת בשיטה מספטמבר 2014, וכמורה מוסמכת מינואר 2021. 2011-2016

דוקטורט (PhD) במרכז לבריאות הנפש של ילדים ונוער, באוניברסיטה הנורווגית לטכנולוגיה ומדעים (NTNU) בטרונדהיים, נורווגיה. נושא התיזה: הבדלים בתפקוד חברתי ואקדמי של בנים ובנות הסובלים מחרדה ודכאון בגיל ההתבגרות ובמעבר לבגרות, בהנחיית פרופ' מריט ס. אינדרדוויק ופרופ' אודין היימדאל. (Marit S. Indredavik, Odin Hjemedal). 2012 – 2007

עוזרת מחקר באוניברסיטה הנורווגית לטכנולוגיה ומדעים. הכרה כפסיכולוגית קלינית בנורווגיה. 2006

תואר שני בהצטיינות בפסיכולוגיה קלינית של הילד, אוניברסיטת בר-אילן. נושא עבודת המחקר: פתרון קונפליקטים וניצני קומפטנטיות חברתית בגיל שנתיים, בהנחיית פרופ' רות פלדמן. 2000 - 1996

שנה ראשונה של לימודי תואר שני במגמה ההתפתחותית, האוניברסיטה העברית בירושלים. 1995 - 1994

תואר ראשון בהצטיינות בפסיכולוגיה וב.א. כללי (הסטוריה, פילוסופיה ופילוסופיה יהודית), אוניברסיטת תל-אביב. 1994 - 1991

## פרסים ומלגות

מלגת הצטיינות מטעם הקרן לשיתוף פעולה בין רשויות הבריאות במרכז נורבגיה והאוניברסיטה הנורווגית לטכנולוגיה ומדעים. 2010

- 2008 מלגה מלאה ללימודי דוקטורט מטעם הקרן לבריאות ושיקום במועצה הלאומית הנורבגית לבריאות נפש.
- 1997 מלגת הצטיינות בלימודים, שנה א' של לימודי תואר שני, אוניברסיטת בר אילן.

## פרסומים

1. דרדיקמן - עירון, ר' (5 בספטמבר 2023). [מודל לטיפול דינמי חווייתי בהשראת המושג "פחד מהתמוטטות" של ויניקוט](#). פסיכולוגיה עברית.
2. [Derdikman Eiron, R. \(2021\): Play Therapy for Children Inspired by Experiential Dynamic Therapy \(EDT\)](#), Journal of Infant, Child, and Adolescent Psychotherapy, DOI: 10.1080/15289168.2021.
3. דרדיקמן - עירון, ר' (10 במאי 2020). [טיפול במשחק בילדים בהשראת שיטת הטיפול הדינמי החווייתי הממוקד \(EDT\)](#). פסיכולוגיה עברית.
4. [Derdikman-Eiron, R., Hjemdal, O., Lydersen, S., Bratberg, G. H., & Indredavik, M. S. \(2013\). Adolescent predictors and associates of psychosocial functioning in young men and women: 11 year follow-up findings from the Nord-Trøndelag Health Study. Scandinavian Journal of Psychology, 54\(2\), 95-101. doi: 10.1111/sjop.12036](#)
5. [Derdikman-Eiron, R., \(2012\). Symptoms of anxiety and depression and psychosocial function in males and females from adolescence to adulthood: Longitudinal findings from the Nord-Trøndelag Health Study. Doctoral theses at NTNU, 2012:218.](#)
6. [Derdikman-Eiron, R., Indredavik, M. S., Bakken, I. J., Bratberg, G. H., Hjemdal, O., & Colton, M. \(2012\). Gender differences in psychosocial functioning of adolescents with symptoms of anxiety and depression: Longitudinal findings from the Nord-Trøndelag Health Study. Social](#)

*Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* 47: 1855-1863.

7. Derdikman-Eiron, R., Indredavik, M. S., Bratberg, G. H., Taraldsen, G., Bakken, I. J., & Colton, M. (2011). **Gender differences in subjective well-being, self esteem and psychosocial functioning among adolescents with symptoms of anxiety and depression: findings from the Nord-Trøndelag health study.** *Scandinavian Journal of Psychology*, 52(3), 261–267.
8. Feldman, R., Masalha, S., & Derdikman-Eiron, R. (2010). **Conflict Resolution in the Parent-Child, Marital, and Peer Contexts and Children's Aggression in the Peer Group: A Process-Oriented Cultural Perspective.** *Developmental Psychology*, 46(2), 310-325. doi: 10.1037/a0018286
9. Derdikman-Eiron, R. (2009). **Think parenting is about happiness?** *Psychologist*, 22(5), 370-371.