

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אריאל וקן סג התוכן: _____

הצרי לפני כחודש בערך טל חוסר אנונימי קושי נשימה לסילוח מחק כמעט ונצתי וקושי בקליטה חזרה טל מספר ימים- חמש בלתי אריות אלוהיים.

כרגע אצרי הזיקל'ים חזרתי לגושן לחזרה אין לי קילו קושי כפי'ארה וגשימה הפלכם היומיומי ירף קצורה מדימה.

27/8/23

תאריך

חתימה אפי