

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. א מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

אשריך

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אני אהרון בן 45 התוכן:

ביום לאחר חוסר יציבה של חודש וחצי לאחר שסיימתי את התהליך, חשתי שהכל חזר להיות כפי שהיה לפני התהליך. חשבתי שזה לא ייתכן, אבל כשניסיתי להחזיר את עצמי לתוכנית, הבנתי שיש לי כלים חדשים להתמודד עם המצבים הקשים. התהליך עזר לי להבין את עצמי ולתמוך בעצמי. אני מרגיש טוב יותר ויש לי יותר אנרגיה. אני מודה לרופא המרפאה ולמנחה התהליך על העזרה והתמיכה. אני ממליץ על התהליך לכל מי שרוצה להשתפר.

תאריך 8/5/12 חתימה [Signature]

3 שנה "