

# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבר/ית לעבור את התהליך? א. לכולם בחום ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה \_\_\_\_\_  
הכותרת: \_\_\_\_\_  
התוכן: \_\_\_\_\_

הערת: לפני כחודש וחצי והרגשתי קונסטי-פניסיה

כי כאלו תרגום תמתיא ציינו ולא היה כמעט

שמתחילים היום אני מרגישה הרבה יותר טוב הערות או בקשות:

הכל ציינו פחות צדדים מצד המנחה (צד שלי).

חתימה \_\_\_\_\_ תאריך 29/9/9