



טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה אנוני. א

הכותרת: אנוני. א. (תודה חזק)

התוכן: אפני בתורם בדרך הייתי במצב רגשי מאד ירוד, קניתי
פריטות, חוסי מוטיבציה (א) פבר, והאקטיביזם קונקטיביטי
האקטיביזם (אנוני) קרב חברה אובה וסיימתי את תהליך A.S.A
ואני איבדתי ולעמוד יוני במצב רגשי וקניתי מוסר
אחפיק ולחצוני מודע המון פברתי שלפני הטיפול ~~הייתי~~ א
הייתי יכולה.

הערות או בקשות:

6.2.08

תאריך

חתימה אנוני. א.