

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו
באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה
התוכן: התהליך עזר לי להיפרד מן האשמה והוא עוזר לי להבין את הסיבות לכך ולקבל
אחריות על כך. בנוסף, הוא עוזר לי להבין את חשיבות התמיכה והעזרה הזרה
אשר ניתנה לי במהלך התהליך, וזאת באופן שיש לי כוחות ומוטיבציה להמשיך
הלאה. בנוסף, התהליך עזר לי להבין את חשיבות התמיכה והעזרה הזרה
אשר ניתנה לי במהלך התהליך, וזאת באופן שיש לי כוחות ומוטיבציה להמשיך
הלאה.

אני רודה אק שאלה א-ה מילא
 חתימה רוחמה תאריך _____