

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A.  א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך?  א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך?  א. יחס מעולה  ב. יחס מצוין  
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכנה/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקשת/ה שהשם שיפורסם יהיה אילנה ג.  
המסר:

אני כותבת לך היום במצב נהייה קשה (תולמי נאני)

אצטננה, אלה, התקנו A.S.A. לא מצאתי את עצמי ניסתי להתרשם  
עולה וצאתי מצב טוב, רצו ליכנס לרשימה היום קשה לי שיעש  
השיטת A.S.A מצב טוב; וצאתי מצב טוב היום שנים. את זה אני  
הערות או בקשות:

מצב טוב ש' היום נהיה, נאשרת שנים נאשרת אצטננה

8/7/08