



## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A:  א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך?  א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך?  א. יחס מעולה ב. יחס מצוין  
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו  
באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה אילנה ג'.

הכותרת:

wide  
התוכן: הגאתי את 'שאל' עם כאבי ראש, לחץ וחתם סובלת  
ה' הרבה זמן, כמה שנים טובות, בעצמי, נקמתי מכל  
הביצוע שהיו לי כמעט אמרתי וכלל קוצות 'שאל' שווא

הערות או בקשות:

חתימה

תאריך

13/10/09