

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

- מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.
- עד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.
- מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה איכיס (43) קריא.

התוכן: הצלחתי עם מודקה, תיושב שטאוויר או זורם טוב, נבדלתי לינו

אתר האינטרנט המושקע, נפלא לי כל מיני אסמוצים, התחלתי לשתרר מודקה,

תיסכולים, כעסים / שהיו בתוכי לפני.

במקום לחיות בהלוק ת"ת בתיסכולים הגבר ולחזים מהלתיב - מה יהיה?

במקום האינטרנט למדתי להלוק מההלוק לשתרר או תיסכולי הגבר

שהלתיב קשה על הנפש שלי. וגם הלתיב שלי העצמה

חתימה איכיס תאריך 25-05-18