



טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוק/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך, שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אלנה ג' 60 - מקלוג התוכן: כן

הייתי רגוע יותר בעליהם, הפכתי להיות יותר קשובה, קיבלתי
הכרזות טובות, אני קבלת הליכה קצרה יותר
כיום אני מרגישה טוב יותר, מרגישה יותר טוב, יותר טוב
למרותי, יש לי יותר אהבה, הורגת בלמוד קצרה יותר

15.11.19

תאריך

חתימה