

# A. המפתח שלך לחיים חדשים

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת **ב** טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? **א**. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

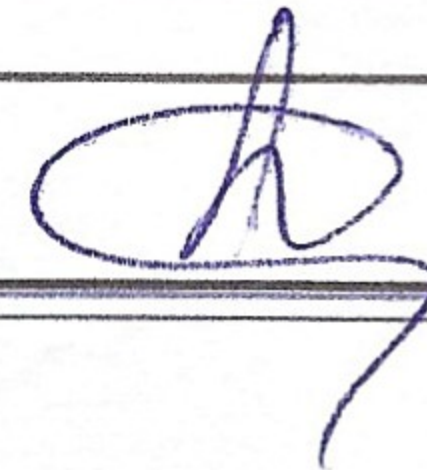
מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? **א**. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה

התוכן: השם לפני כחודש מאז שמתחילת התהליך, מאז ש  
פירוטאנטי, עמיתים בעבודה, חוסר יציבות נפשית במיקור בעבודה  
ובבית. בסוף התהליך השגפתי מאוד, יותר שולט על מאזן הכל העול.  
על מעצבתי במצבים שונים, רגוע יותר.

20/12/20

תאריך



חתימה