

# A. המפתח שלך לחיים חדשים

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

ד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה \_\_\_\_\_ <sup>ל3</sup> <sub>גרב</sub> התוכן:

הפעלתי ז'ינ' מונט וחס'י > חצב טל סלום חיצונית הנצח  
וקוב' (ש'יטי) פ"ג סקל'ר ז'פני ש'מחז' טל (ת'רל'ן)  
> חרדיה בפעם הנשט' ש'מו ג'לו כ'כ טח'י א'פול ג'שון  
ומ'ו ש'ג'ז"ק פ'חלמ' א'יכ'ש ו'וב ג'יו'ל'ר ו'יכ'ה  
ו'ה פ'נק' א'פ'ן א'יכ'ו ת'כופ' טל ז'ח'ז'ו > חוק

02.05.22

תאריך

*[Handwritten signature]*

חתימה

*[Handwritten signature]*