

# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברין לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם אתה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה \_\_\_\_\_ חולון 59

תזכור: היצור לפני חוצה סבלתי מאמצים  
 כל חיבה פחד חיבה חבתי את אלו שקי  
 קשה להיטבטה באלון קרבי היצור למצב  
 עלו את שאלתי פיתי אשליה עם צהרתי  
 קלה כיום תמצית השתפי העולם העולם  
 אלון מניול את זה לפני ישרה אדם שונה למתי בלי חמד  
 חתימה \_\_\_\_\_ תאריך 29.3.11  
 וצורה ונוגן תשובות  
 וצורה של צמקות