

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה

התוכן: מבין כל המפגשים שהיו לנו, זה היה המפגש הכי חשוב ומועיל. אני מודה לך על כל המאמץ והעזרה שנתת לי במהלך התהליך. אני מרגיש טוב יותר ומוכן ללכת הלאה.

חתימה [Signature] תאריך 30/8/18