A. המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : [✓ א. מצוינת] ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? [✓ א. לכולם בחום.] ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? [✓ א. יחס מעולה] ב. יחס מצוין
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אלישבע בת 41 ממושב גמזו

התוכן : הגעתי לפני כחודש במצב של התקפי חרדה קשים, פחד גדול לצאת
מהבית, במשך 2 שנים לקחתי תרופות כגון קלונקס וציפרלקס שלא הועילו
כיום לאחר הטיפול עם ד"ר שלומי ונעלמו התקפי החרדה כמעט ולא
קיימים ואם הם מגיעים יש בי את היכולת לשחרר אותם מהמערכת
אני מצליחה לצאת מהבית ואפילו לנהוג למרחקים, אני הרבה
יותר אנרגטית וחיונית מבחינה פיזית

חתימה אלישבע תאריך 16/07/21