

99

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

האם דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אילנה א. ק. 30 ת"א.
התוכן: חברים שלי לעולם / חובבי אני לעשר לעתיד את החוויה

הזדתי לפני כחודש במרכז ג'סי מאזק מוסר שנים אל שתי ממת וסארק
עם כחבי ראש ואשיות וס'רת. מאז ראשם הראשון היה לי התק
לשעולות. תמיד רחוק שלי רחוקה (המאמץ) בהיות רחוקה הרצון והאוס
לאת בשלם באופן אישי מרוב רחוק שלי ללא ממת אלי שנים זה אינרטיה

קניאון

תחילה אילנה א. ק. תאריך 20/12/16 חזון ושף נשי.