



## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

ייד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה התוכן :

אני מודה לך על כל מה שאת/ה עושה בשבילי. אתה מרפא אותי ומשחרר אותי. אני מודה לך על כל מה שאת/ה עושה בשבילי. אתה מרפא אותי ומשחרר אותי. אני מודה לך על כל מה שאת/ה עושה בשבילי. אתה מרפא אותי ומשחרר אותי.

חתימה \_\_\_\_\_ תאריך \_\_\_\_\_

אני מודה לך