



## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. (א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? (א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? (א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה אסתר, בת 38, אילנה  
התוכן: העצמי לפני חזרתי עם בעלי שניה חרבה את חיי

כאלף חרשים, עכשיו את התהליך ובעלך החזרתי כ  
השמיים הלכו למטה, בילוי אתי ילדה טובת נוסף. למה  
ואינני

חתימה אילנה תאריך 13.09.11