



## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. (א) מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? (א) לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה (ב) יחס מצוין  
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוק/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אסס קב 70 חלופה  
התוכן: הייתה לי חשיבה שלילית ופחדים רבים לפני המפגש. הייתה לי חשיבה שלילית ופחדים רבים לפני המפגש. הייתה לי חשיבה שלילית ופחדים רבים לפני המפגש.  
המפגש עזר לי להבין את עצמי יותר טוב. הייתה לי חשיבה שלילית ופחדים רבים לפני המפגש.  
אני מודה ל-A.S.A. על המפגש ועל המענה שלי. הייתה לי חשיבה שלילית ופחדים רבים לפני המפגש.  
באופן אישי.

14.10.19

תאריך

חתימה אסס