



## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה אריאל)

הכותרת: פתרון לסטים באמצעות יד ובתרגילים עצמאיים  
התוכן:

הגורם המרכזי עם שתי הגיות מוסר שניה  
אמצעים בקיבולת שניה שניה שניה בקיבולת  
הקבילים נפתחו. יוצר עם כפתורנות, אני כותב  
יותר משואפת להגשוק למתנס כל.

הערות או בקשות: