

A. המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת (ב) טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? (א) לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? (א) יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אני בגר 70 לעבודה
התוכן: כחולף לפני בחופש במצב של חרדה אסטרס
לאחר כשבוע של תהליך הנשימות הגוף נרגע
בסוף התהליך אני מרגישה שאני במצב נגוע
הגוף נגוע באג' אגני ישנה יותר טוב. אני למפקדת
הרבה יותר טוב

9.4.21

תאריך

אלי

חתימה