

# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל. (לא שברייך לציין)

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה דניאל ד. 25

אשקליון

התוכן: הצאתי לסיים A.S.A לפני מספר חודשים בהרעשה מאוד טובה  
לא צאתי זכרתי איך הצדקתי ומה שימתי, לאמר כשיביל אני מתייש  
אני יכול להסביר את התהליך, עם הדברים שאני חשבתי עליהם  
עצורתי ונעמתי והסבירות אלוקית, אף מרעיש שאני יכול להתייחס  
עם דברים שצדקתי להם ויצדקתי, סדר חרות, זכרתי את, חברים אחרים  
ואתה שאתם חשבו ונעמתי

19/4/16

תאריך

חתימה