

# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: **א** מצוינת **ב**. טובה **ג**. לא רעה **ד**. גרועה.  
 עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך? **א**. לכולם בחום. **ב** רק לחלק **ג**. לא אמליץ כלל.

או המסגרים והקו או קרניים אחדות  
 אצ

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? **א** יחס מעולה **ב**. יחס מצוין  
**ג**. יחס טוב **ד**. יחס בינוני **ה**. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו  
 באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה קרן ציון שגיא

**התוכן:** אדם קצת פתוח האחרונה סלחתי מאי שטע להתקטא קאי יצקור  
 שברך והחמיר לא התחמתי ממני מאא שפטיטות השוויה של הרקואה הקונצ'ינוני-  
 לא חמם הוציאו נגד פסיכולוגים אספיקים האונים. חקיקה זאת - בסכמט נכשלי  
 רבם דקמתי קמוצת חנה באנוטיתו השארתי פרטק וטרי אי. סומי יסהפא - נדעם אבוסה  
 לא חמם האמתי שזה יצד. אך הוצמתי אקצונו כיום אמה סיפא קצר ויעו אמי גאועה  
 בוסתי קצמתי ובמציאות היומיומית שלי כמו הפסחון קמפאק החיים בטלון ינטני צורחתי עם  
 ט הפיעה. אצמם הערוטם שלי החוצה- אסקיקה משאחרים ונטילאים.  
 מוסר/ אצ