

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A.  א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך?  א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך?  א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה איקלין ברוך 68  
 התוכן:

היזעתי קצת קודם למהבאתי קוצב (בסוף והרג

למצב ביצי והרג, ציטאתי קצת חיים תוס כאשן.

כאבי ראש, כאקים קיפה.

שיתפתי האלנה האולן למסר קצת כתיבת היום אני קוצב מצויין

פניות ונפשות 5/5/2024 תאריך 3 חתימה