A.S.A המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity
באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. ? א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

55

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה כאמור כ/ן בפיה
התוכן: בזאת לפני החודשים אינני מרגיש בכלל בפלאשבק
כולל בשינה ובדרך לא תצא היום אני מרגיש טוב מאוד
אתרי הטיפול שלי בבוקר ובערב בלילה יום טוב מאוד
אני מאוד מרוצה לא בטיפול גלה ושלוה השיטת ה ASA

חתימה _____ תאריך 2.9.2022