

A. המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

11/11/24

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכנה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקשת/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה התוכן:

אני חברה בקורס א.ס.א. והתחברתי לשיטת א.ס.א. והיא עוזרת לי מאוד להתמודד עם החרדה שלי. אני ממליצה על הקורס לכל מי שרוצה להיפרד מחרדה. 24

התהליך עזר לי מאוד להיפרד מחרדה ומהחשיבה שלילית שלי. אני ממליצה על הקורס לכל מי שרוצה להיפרד מחרדה.

התהליך עזר לי מאוד להיפרד מחרדה ומהחשיבה שלילית שלי. אני ממליצה על הקורס לכל מי שרוצה להיפרד מחרדה.

כקורס עזר לי מאוד להיפרד מחרדה ומהחשיבה שלילית שלי. אני ממליצה על הקורס לכל מי שרוצה להיפרד מחרדה.

חתימה תאריך